



OTC *GUIDE*

アリナミン製薬OTC製品ガイド
2024 *GUIDE*

アリナミン製薬OTC製品ガイド

2024

はじめに

平素は、弊社製品をご愛顧賜り誠にありがたく厚く御礼申し上げます。

さて、セルフメディケーションの必要性が注目され、お客様から一層の情報提供を求められる時代となっております。

本ガイドは、店頭での情報提供・相談応需に的確にご対応いただけるように、各製品のパンフレットを薬効群別にまとめ、関連する製品をグループごとに把握いただきやすいように作成しております。各グループには、製品を選択される際の目安を掲載しているものもございますのでご参照ください。

‘弊社医薬品のリスク区分’を一覧にし、カテゴリー一覧と各製品ページにも付記しておりますのでご活用ください。

また、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の対象製品であることを示す識別マークをカテゴリー一覧と製品ページに付記しております。

なお、医薬品の適正使用のための情報提供の一助として、各製品毎に添付文書、説明文書、使用上の注意の解説を健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)に掲載しておりますので、本ガイドと一緒にご利用ください。

店頭での情報提供・相談応需に際して、本ガイドを少しでもお役に立てていただければ幸いです。

2024年4月

アリナミン製薬株式会社

本ガイドは2024年4月1日時点で編集いたしましたので、製品の包装・価格等、変更の可能性がございます点、ご承知いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

カテゴリー一覧

リスク区分 お問い合わせ先

●かぜ薬、鎮咳去痰薬、口腔咽喉薬、鼻炎用薬

ベンザブロックSプレミアム	ベンザブロックSプレミアム錠	【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックLプレミアム	ベンザブロックLプレミアム錠	【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックIPプレミアム	ベンザブロックIPプレミアム錠	【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックS	ベンザブロックS錠	【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックL	ベンザブロックL錠	【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックIP	ベンザブロックIP錠	【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックYASUMO		【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザエースA錠		【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックせき止め錠		【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックせき止め液 1回量のみ切りタイプ		【指定第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックトローチ		【第二类医薬品】(アリナミン)
ベンザブロックのどスプレー		(指定医薬部外品)(アリナミン)
ベンザ鼻炎薬α(1日2回タイプ)		【指定第二类医薬品】(アリナミン)
アネトンせき止め液		【指定第二类医薬品】(JNTL)
アネトンせき止め錠		【指定第二类医薬品】(JNTL)
アネトン アルメディ鼻炎錠		【指定第二类医薬品】(JNTL)
コールタイジン点鼻液α		【指定第二类医薬品】(JNTL)

●解熱鎮痛薬、骨格筋弛緩薬

フェリア		【指定第二类医薬品】(アリナミン)
タイレノールA		【第二类医薬品】(JNTL)
ドキシジン錠		【指定第二类医薬品】(アリナミン)

●排卵日予測検査薬、妊娠検査薬

ハイテスターH		【第一類医薬品】(ミズホメディー)
ハイテスターN		【第二类医薬品】(ミズホメディー)

●禁煙補助剤

ニコレット	ニコレットクールミント	
ニコレットアイスミント	ニコレットフルティミント	【指定第二类医薬品】(JNTL)

●整腸剤

ビオスリーHi錠	ビオスリーH	(指定医薬部外品)(アリナミン)
----------	--------	------------------

●便秘薬

大地の漢方便秘薬		【第二类医薬品】(アリナミン)
クリア		【第二类医薬品】(アリナミン)

●ビタミン剤、カルシウム剤

アリナミンA		【第三類医薬品】(アリナミン)
アリナミンEXプラス		【第三類医薬品】(アリナミン)
アリナミンEXプラスα		【第三類医薬品】(アリナミン)
アリナミンメディカルゴールド		【第三類医薬品】(アリナミン)
アリナミンA50		【第三類医薬品】(アリナミン)
アリナミン錠		(指定医薬部外品)(アリナミン)
アリナミンV		(指定医薬部外品)(アリナミン)
アリナミンVゼロ		(指定医薬部外品)(アリナミン)

アリナミン7		(指定医薬部外品)(アリナミン)
アリナミンゼロ7		(指定医薬部外品)(アリナミン)
アリナミンV&V NEW		(指定医薬部外品)(アリナミン)
アリナミンV&Vロイヤル		(指定医薬部外品)(アリナミン)
アリナミンRオフ		(指定医薬部外品)(アリナミン)
アリナミンナイトリカバー		(指定医薬部外品)(アリナミン)
アリナミンメディカルバランス(グレープフルーツ風味)	アリナミンメディカルバランスN(アップル風味)	
アリナミンメディカルバランスS(グレープ風味)	アリナミンメディカルバランスT(ソーダ風味)	(指定医薬部外品)(アリナミン)
ハイシーBメイト2		【第三類医薬品】(アリナミン)
ハイシーL		【第三類医薬品】(アリナミン)
ハイシー1000		【第三類医薬品】(アリナミン)
ハイシープラス		【第三類医薬品】(アリナミン)
ビタミンC「2000」		【第三類医薬品】(アリナミン)
新カルシチュウD3	新カルシチュウD3グリーンT	【第二类医薬品】(アリナミン)

●漢方製剤(便秘薬の一部を除く)

ストレージタイプH		【第二类医薬品】(アリナミン)
ストレージタイプI		【第二类医薬品】(アリナミン)
ストレージタイプG		【第二类医薬品】(アリナミン)
ルビーナ		【第二类医薬品】(アリナミン)
ルビーナめぐり		【第二类医薬品】(アリナミン)

●外皮用剤

テラマイシン軟膏α		【第二类医薬品】(JNTL)
テラ・コートリル軟膏α		【指定第二类医薬品】(JNTL)
オスバンS		【第三類医薬品】(アリナミン)

●その他

緑の習慣		〈食品〉(アリナミン)
------	--	-------------

【注】会社名を略記しておりますが、正式名称および製品内容のお問い合わせ先は次の通りです。

アリナミン	：アリナミン製薬株式会社	[医薬品・指定医薬部外品・医薬部外品]	☎	フリーダイヤル	0120-567-087		
				[食品]	☎	フリーダイヤル	0120-336-675
JNTL	：JNTLコンシューマーヘルス株式会社		☎	フリーダイヤル	0120-101110		
ミズホメディー	：株式会社ミズホメディー		☎	フリーダイヤル	0120-85-0323		

一般用医薬品等の分類一覧

I. 一般用医薬品

第一類医薬品

製品名
ハイテスターH

指定第二類医薬品*

製品名	製品名	製品名
ベンザブロックSプレミアム	ベンザブロックI P	コールドタイジン点鼻液 a
ベンザブロックSプレミアム錠	ベンザブロックI P錠	フェリア
ベンザブロックLプレミアム	ベンザブロック YASUMO	ドキシジン錠
ベンザブロックLプレミアム錠	ベンザエースA錠	ニコレット
ベンザブロックI Pプレミアム	ベンザブロックせき止め錠	ニコレットクールミント
ベンザブロックI Pプレミアム錠	ベンザブロックせき止め液 1回量のみ切りタイプ	ニコレットアイスミント
ベンザブロックS	ベンザ鼻炎薬α<1日2回タイプ>	ニコレットフルーティミント
ベンザブロックS錠	アネトンせき止め液	テラ・コートリル軟膏 a
ベンザブロックL	アネトンせき止め錠	
ベンザブロックL錠	アネトン アルメディ鼻炎錠	

*「相互作用」又は「患者背景」において特に注意すべき「禁忌」があり、その要件に該当する者が服用(使用)した場合に、健康被害に至るリスクが高まるものや使用方法に特に注意すべきものとして指定された医薬品

第二類医薬品

製品名	製品名	製品名
ベンザブロックトローチ	新カルシチュウ D3	ルビーナ
タイレノール A	新カルシチュウ D3 グリーン T	ルビーナめぐり
ハイテスターN	ストレージタイプH	テラマイシン軟膏 a
大地の漢方便秘薬	ストレージタイプI	
クリア	ストレージタイプG	

第三類医薬品

製品名	製品名	製品名
アリナミン A	アリナミン A50	ハイシープラス
アリナミン EX プラス	ハイシー B メイト 2	ビタミン C 「2000」
アリナミン EX プラスα	ハイシー L	オスバン S
アリナミンメディカルゴールド	ハイシー 1000	

(参考 一般用医薬品の分類)

第一類医薬品：その副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうちその使用に関し特に注意が必要なものとして厚生労働大臣が指定するもの及びその製造販売の承認の申請に際して第十四条第八項に該当するとされた医薬品であって当該申請に係る承認を受けてから厚生労働省令で定める期間を経過しないもの

第二類医薬品：その副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品（第一類医薬品を除く。）であって厚生労働大臣が指定するもの

第三類医薬品：第一類医薬品及び第二類医薬品以外の一般用医薬品

II. 医薬部外品

指定医薬部外品

製品名	製品名	製品名
ベンザブロックのドスプレー	アリナミン7	アリナミンメディカルバランス(グレープフルーツ風味)
ビオスリー Hi 錠	アリナミンゼロ7	アリナミンメディカルバランス N (アップル風味)
ビオスリー H	アリナミンV & V NEW	アリナミンメディカルバランス S (グレープ風味)
アリナミン錠	アリナミンV & V ロイヤル	アリナミンメディカルバランス T (ソーダ風味)
アリナミンV	アリナミンR オフ	
アリナミンVゼロ	アリナミンナイトリカパー	

III. 食品

食品

製品名
緑の習慣

かぜ薬、鎮咳去痰薬、口腔咽喉薬、鼻炎用薬

ベンザ®ブランド 成分表

(注) その他、各製品の詳細については各製品の頁をご参照ください。

区分	製品名	成分 15歳以上の 1日最大服用量中 (単位:mg)		解熱鎮痛成分		交感神経 興奮成分		副交感神経 遮断成分		抗ヒスタミン成分		抗炎症 成分		鎮咳成分		気管支 拡張成分		去たん成分				中枢神経 興奮成分		ビタミン類		殺菌成分		局所 麻酔成分	効能	1回量・1日服用回数		
		イブプロフェン	アセトアミノフェン	塩酸デキサメタゾン	塩酸エフェドリン	塩酸プロメタジン	塩酸クロレヒドリン	塩酸マレチン	塩酸ジフェンヒドラミン	塩酸トナケキム酸	グリチルリチン酸	リン酸ジヒドロコデイン	臭化水素酸塩水和物	デキストロトルファン	フルオラタリン塩	ノスカピン	塩酸塩	dl-メチルエフェドリン	セネカ流エキス	ブロムヘキシン塩酸塩	グアヤコール	スルホン酸カリウム	グリコサミン	無水カフェイン	アスコルビン酸	リボフラビン	セチルピリジニウム塩化物水和物	ベンゼトニウム塩化物			リドカイン	
かぜ薬	ベンザブロックSフルミアム錠	900									3.5	420		24		60						250							かぜの諸症状(鼻水、鼻づまり、のどの痛み、くしゃみ、せき、たん、悪寒(発熱によるさむけ)、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和	15歳以上 12歳~14歳 12歳未満	1回2錠 1回1錠 服用しないこと	1日3回 1日3回 服用しないこと
	ベンザブロックLフルミアム錠	600	135								3.5	750		24								750							かぜの諸症状(のどの痛み、せき、発熱、鼻づまり、鼻水、くしゃみ、たん、悪寒(発熱によるさむけ)、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和	15歳以上 15歳未満	1回2錠 服用しないこと	1日3回 服用しないこと
	ベンザブロックIPフルミアム錠	360	180								3.5		39	24		60							75	500 (Ca塩として)	90				かぜの諸症状(発熱、悪寒(発熱によるさむけ)、頭痛、のどの痛み、関節の痛み、鼻水、鼻づまり、筋肉の痛み、せき、たん、くしゃみ)の緩和	15歳以上 15歳未満	1回2錠 服用しないこと	1日3回 服用しないこと
	ベンザブロックS錠	900									3.5	420		24		60							75		90				かぜの諸症状(鼻水、鼻づまり、のどの痛み、くしゃみ、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和	15歳以上 12歳~14歳 12歳未満	1回2錠 1回1錠 服用しないこと	1日3回 1日3回 服用しないこと
	ベンザブロックL錠	450	135*								7.5			24									75						かぜの諸症状(のどの痛み、せき、発熱、鼻づまり、鼻水、くしゃみ、悪寒、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和	15歳以上 15歳未満	1回2錠 服用しないこと	1日3回 服用しないこと
	ベンザブロックIP錠	450									7.5			24		60							75		90				かぜの諸症状(発熱、悪寒、頭痛、のどの痛み、関節の痛み、鼻水、鼻づまり、筋肉の痛み、せき、たん、くしゃみ)の緩和	15歳以上 15歳未満	1回2錠 服用しないこと	1日3回 服用しないこと
	ベンザブロックYASUMO錠	450										75	420		48		60						250			12			かぜの諸症状(せき、のどの痛み、鼻づまり、鼻水、発熱、くしゃみ、たん、悪寒(発熱によるさむけ)、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和	15歳以上 15歳未満	1回2錠 服用しないこと	1日3回 服用しないこと
	ベンザI-A錠	900									3.5	420			48		60							75		60			かぜの諸症状(のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、悪寒、発熱、頭痛、せき、たん、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和	15歳以上 11歳~14歳 6歳~10歳 6歳未満	1回3錠 1回2錠 1回1錠 服用しないこと	1日3回 1日3回 1日3回 服用しないこと
	鎮咳去痰薬	ベンザブロックせき止めの錠											420		30		60	75											のどの痛みを伴うせき・たん	15歳以上 12歳~14歳 12歳未満	1回3錠 1回2錠 服用しないこと	1日3回 1日3回 服用しないこと
		ベンザブロックせき止めの液 1回量のみ切りタイプ											280		20			50				200			0.4mL				のどの痛みを伴うせき・たん	15歳以上 15歳未満	1回1本(10mL) 1日3回(必要な場合:1日4回まで) 服用間隔4時間以上	服用しないこと
ベンザブロックトローチ															60										6			せき、たん、のどの炎症によるのどの痛み、のどの痛み、のどの不快感・声がれ	11歳以上 8歳~10歳 5歳~7歳 5歳未満	1回1錠、1日6回、服用間隔2時間以上 1回1錠、1日4回、服用間隔4時間以上 1回1錠、1日3回、服用間隔4時間以上	服用しないこと	
口腔咽喉薬	ベンザブロックのどスプレー																								60			のどの炎症によるのどの痛み、のどの痛み、のどの不快感・声がれ	1日数回、適量をのどの粘膜面に噴射塗布すること			
鼻炎用薬	ベンザ鼻炎薬α (1日2回タイプ)		120*						0.4		4	420																アレルギー性鼻炎または急性鼻炎による次の諸症状の緩和: 鼻水、鼻づまり、くしゃみ、なみだ目、のどの痛み、頭痛	15歳以上 15歳未満	1回1錠 服用しないこと	1日2回 服用しないこと	

これらの医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

ベンザブランドは、かぜのタイプや

つらい症状にあわせておすすめください。

かぜのひき始めに、自分のかぜのタイプにあわせて選べるベンザブロックプレミアムシリーズ


ベンザブロックプレミアムシリーズ

かぜのひき始めに つらい鼻症状を追求した処方 鼻水・鼻づまりに のどの痛み・くしゃみに



ベンザブロックSプレミアム 第2類医薬品


◎ 12歳以上 ◎ カプレット ◎ PTP包装



ベンザブロックSプレミアム錠 第2類医薬品


◎ 12歳以上 ◎ 円形錠剤 ◎ ビン包装

かぜのひき始めに つらいのどの痛みを追求した処方 のどの痛み・せきに 鼻づまり・熱に



ベンザブロックLプレミアム 第2類医薬品

◎ 15歳以上 ◎ カプレット ◎ PTP包装



ベンザブロックLプレミアム錠 第2類医薬品

◎ 15歳以上 ◎ 円形錠剤 ◎ ビン包装

かぜのひき始めの熱っぽさ・さむけを追求した処方 熱っぽさ・さむけ・頭痛に のどの痛み・関節の痛みに



ベンザブロックIPプレミアム 第2類医薬品

◎ 15歳以上 ◎ カプレット ◎ PTP包装




ベンザブロックIPプレミアム錠 第2類医薬品

◎ 15歳以上 ◎ 円形錠剤 ◎ ビン包装

鼻からくる人は“黄色のベンザ”

携帯に便利なPTP包装



ベンザブロックS 第2類医薬品

◎ 12歳以上 ◎ カプレット ◎ PTP包装

常備するのに便利な小型のビン包装



ベンザブロックS錠 第2類医薬品

◎ 12歳以上 ◎ 円形錠剤 ◎ ビン包装

のどからくる人は“銀のベンザ”

携帯に便利なPTP包装



ベンザブロックL 第2類医薬品

◎ 15歳以上 ◎ カプレット ◎ PTP包装

常備するのに便利な小型のビン包装



ベンザブロックL錠 第2類医薬品

◎ 15歳以上 ◎ 円形錠剤 ◎ ビン包装

熱からくる人は“青のベンザ”

携帯に便利なPTP包装



ベンザブロックIP 第2類医薬品

◎ 15歳以上 ◎ カプレット ◎ PTP包装

常備するのに便利な小型のビン包装



ベンザブロックIP錠 第2類医薬品

◎ 15歳以上 ◎ 円形錠剤 ◎ ビン包装

ベンザブロックシリーズ

ベンザブロックYASUMO

しっかり寝て早く治したいあなたに



ベンザブロック YASUMO 第2類医薬品

- ◎ 15歳以上
- ◎ 円形錠剤
- ◎ PTP包装

ベンザエースA錠

家族でのめるかぜ薬。かぜの諸症状に



ベンザE-A錠 第2類医薬品

- ◎ 6歳以上
- ◎ 円形錠剤
- ◎ ビン包装

ベンザブロックかぜ関連薬シリーズ

のどの痛みを伴う **せき・たん**に

< 鎮咳去痰薬 >



ベンザブロックせき止め錠 第2類医薬品

◎ 12歳以上 ◎ 円形錠剤 ◎ PTP包装



ベンザブロックせき止め液 1回量のみ切りタイプ 第2類医薬品

- ◎ 15歳以上 ◎ 液剤 ◎ メントール®味
- ※添加物:清涼化剤

せき、のどの痛み



ベンザブロックトローチ 第2類医薬品

- ◎ 5歳以上 ◎ トローチ ◎ 抹茶味

< 口腔咽喉薬 >

つらいのどの痛みに まっすぐ届いて、じかに効く

ベンザブロックのどスプレー 指定医薬部外品

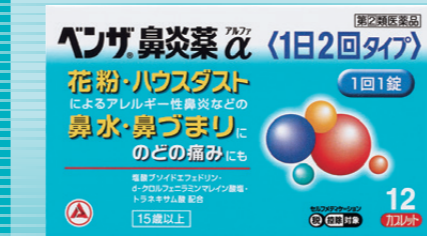
- ◎ 無色澄明な液 ◎ メントール®味
- ※添加物:矯味剤



ベンザ鼻炎薬

花粉・ハウスダストによるアレルギー性鼻炎などのつらい鼻症状に

鼻炎用内服薬



ベンザ鼻炎薬α<1日2回タイプ> 第2類医薬品

- ◎ 15歳以上 ◎ カプレット ◎ 1回1錠

これらの医薬品・医薬部外品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただけますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

鼻水・鼻づまりに のどの痛み・くしゃみに

第2類医薬品

ベンザブロックSプレミアム

◎適用年齢/12歳以上 ◎包装/12・24カプレット(錠)



第2類医薬品

ベンザブロックSプレミアム錠

◎適用年齢/12歳以上 ◎包装/30・45錠



特徴

- ヨウ化イソプロパミドとd-クロルフェニラミンマレイン酸塩が、鼻水・鼻づまり・くしゃみを緩和します。
- トラネキサム酸が粘膜の炎症を抑え、のどの痛みを緩和します。
- グアイフェネシンが、たんを排出しやすくします。
- リボフラビン(ビタミンB₂)と、ビタミンPの一種であるヘスペリジンを配合しています。
- 10種の成分を配合し、かぜのいろいろな症状を緩和します。

効能

かぜの諸症状(鼻水、鼻づまり、のどの痛み、くしゃみ、せき、たん、悪寒(発熱によるさむけ)、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

用法・用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量		1日服用回数
	ベンザブロックSプレミアム	ベンザブロックSプレミアム錠	
15歳以上	2錠(カプレット)	3錠	3回
12歳~14歳	1錠(カプレット)	2錠	
12歳未満	服用しないこと		

品質保証期間

3年

☆一度[内袋(アルミの袋)を]開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

※ベンザブロックSプレミアムのみ

成分

ベンザブロックSプレミアム 6錠中/ベンザブロックSプレミアム錠 9錠中(15歳以上の1日服用量中)

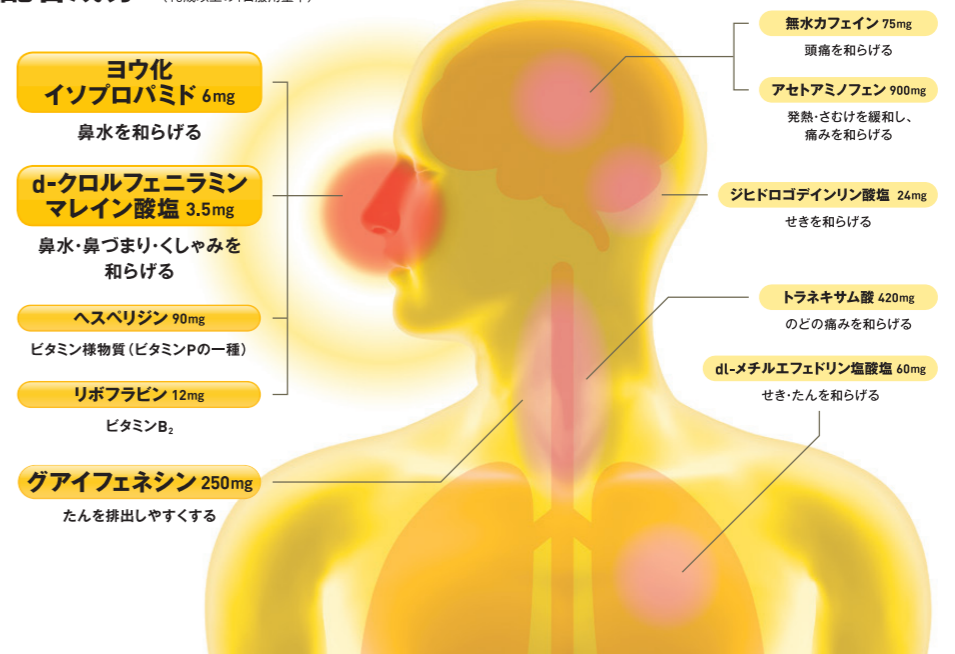
はたらき	成分	含量
発熱やさむけを緩和し、痛みを和らげる	アセトアミノフェン	900mg
鼻水を和らげる	ヨウ化イソプロパミド	6mg
鼻水・くしゃみを和らげる	d-クロルフェニラミンマレイン酸塩	3.5mg
のどの痛みを和らげる	トラネキサム酸	420mg
せきを和らげる	ジヒドロコデインリン酸塩	24mg
せき・たんを和らげる	dl-メチルエフェドリン塩酸塩	60mg
たんを排出しやすくする	グアイフェネシン	250mg
頭痛を和らげる	無水カフェイン	75mg
ビタミン	リボフラビン(ビタミンB ₂)	12mg
ビタミン類(ビタミンPの一種)	ヘスペリジン	90mg

添加物:セルロース、カルメロースCa、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン、ヒプロメロース、コポビドン、タルク、酸化チタン、マクロゴール、三酸化鉄
☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

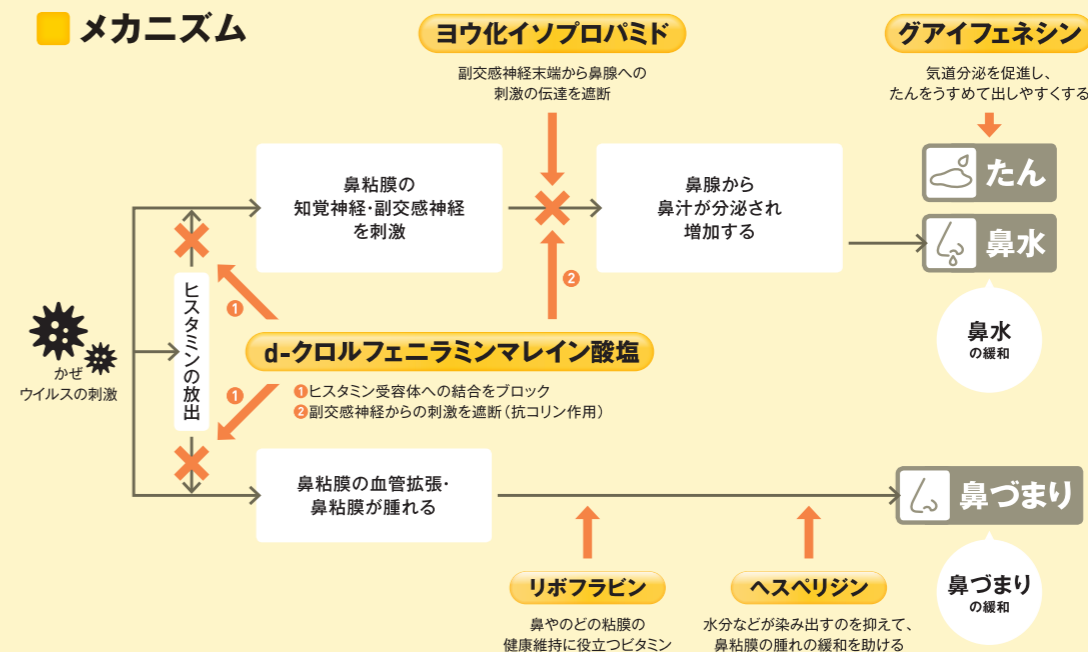
かぜのひき始めにつらい鼻症状を追求した処方(10種類の成分)

配合成分

ベンザブロックSプレミアム 6錠中/ベンザブロックSプレミアム錠 9錠中
(15歳以上の1日服用量中)



メカニズム



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックSプレミアム		ベンザブロックSプレミアム錠	
	[PTP品]12カプレット(錠)	[PTP品]24カプレット(錠)	30錠	45錠
メーカー希望小売価格	1,537円(税抜価格1,398円)	2,197円(税抜価格1,998円)	1,757円(税抜価格1,598円)	2,197円(税抜価格1,998円)
バーコード				

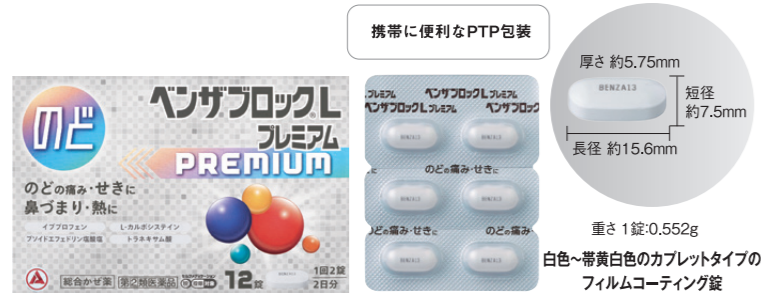
これらの医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

のどの痛み・せきに 鼻づまり・熱に

第②類医薬品

ベンザブロックLプレミアム

◎適用年齢/15歳以上 ◎包装/12・24カプレット(錠)



第②類医薬品

ベンザブロックLプレミアム錠

◎適用年齢/15歳以上 ◎包装/30・45錠



特徴

- **イブプロフェンを600mg(1日量)配合し、のどの痛み・発熱などを緩和します。**
- **トラネキサム酸が粘膜の炎症を抑え、のどの痛みを緩和します。**
- **L-カルボシステインが、たんを排出しやすくします。**
- **ブソイドエフェドリン塩酸塩が鼻粘膜の充血を抑え、鼻づまりを緩和します。**
- **7種の成分を配合し、かぜのいろいろな症状を緩和します。**

効能

かぜの諸症状(のどの痛み、せき、発熱、鼻づまり、鼻水、くしゃみ、たん、悪寒(発熱によるさむけ)、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

用法・用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量		1日服用回数
	ベンザブロックLプレミアム	ベンザブロックLプレミアム錠	
15歳以上	2錠(カプレット)	3錠	3回
15歳未満	服用しないこと		

品質保証期間

3年

☆一度[内袋(アルミの袋)を]開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

※ベンザブロックLプレミアムのみ

成分

ベンザブロックLプレミアム 6錠中/ベンザブロックLプレミアム錠 9錠中(1日服用量中)

はたらき	成分	含量
熱をさげ、痛みを和らげる	イブプロフェン	600mg
のどの痛みを和らげる	トラネキサム酸	750mg
鼻づまりを和らげる	ブソイドエフェドリン塩酸塩	135mg
鼻水・くしゃみを和らげる	d-クルルフェニラミンマレイン酸塩	3.5mg
せきを和らげる	ジヒドロコデインリン酸塩	24mg
たんを和らげる	L-カルボシステイン	750mg
頭痛を和らげる	無水カフェイン	75mg

添加物:セルロース、還元麦芽糖水アメ、クロスカルメロースNa、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、メタケイ酸アルミン酸Mg、ステアリン酸Mg、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、ヒプロメロース、酸化チタン、タルク

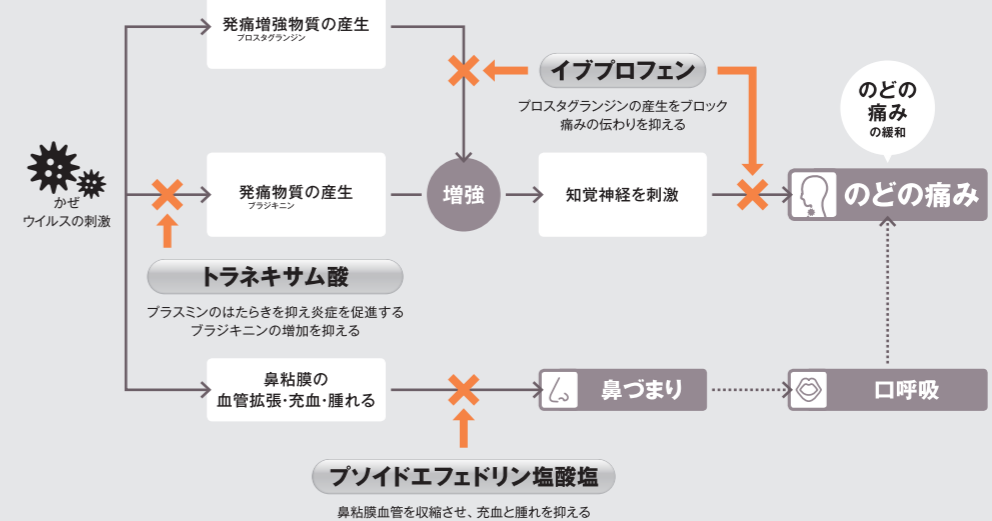
かぜのひき始めにつらいのどの痛みを追求した処方(7種類の成分)

イブプロフェンを600mg(1日量)配合

配合成分 ベンザブロックLプレミアム 6錠中/ベンザブロックLプレミアム錠 9錠中(1日服用量中)

- イブプロフェン 600mg**: 発熱やさむけを緩和し、痛みを和らげる
- 無水カフェイン 75mg**: 頭痛を和らげる
- ブソイドエフェドリン塩酸塩 135mg**: 鼻づまりを和らげる
- d-クルルフェニラミンマレイン酸塩 3.5mg**: 鼻水・鼻づまり・くしゃみを和らげる
- トラネキサム酸 750mg**: のどの痛みを和らげる
- L-カルボシステイン 750mg**: たんを和らげる
- ジヒドロコデインリン酸塩 24mg**: せきを和らげる

メカニズム



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックLプレミアム		ベンザブロックLプレミアム錠	
	[PTP品]12カプレット(錠)	[PTP品]24カプレット(錠)	30錠	45錠
メーカー希望小売価格	1,537円(税抜価格1,398円)	2,197円(税抜価格1,998円)	1,757円(税抜価格1,598円)	2,197円(税抜価格1,998円)
バーコード				

これらの医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

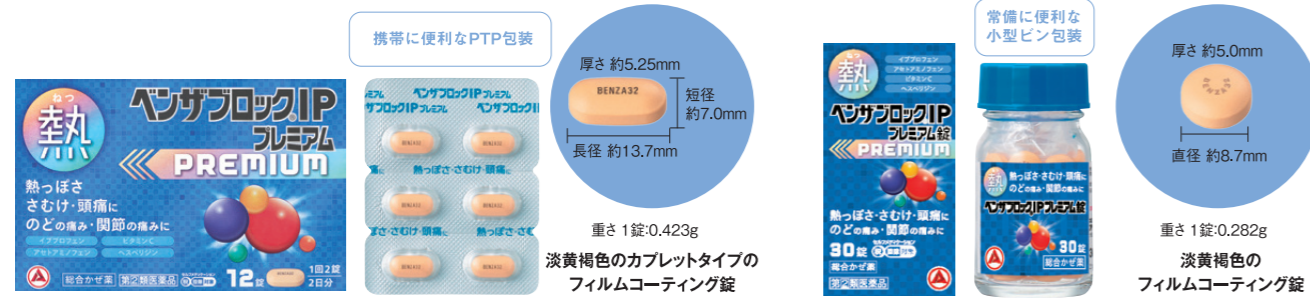
熱っぽさ・さむけ・頭痛に のどの痛み・関節の痛みに

第2類医薬品 ベンザブロックIPプレミアム

◎適用年齢/15歳以上 ◎包装/12・24カプレット(錠)

第2類医薬品 ベンザブロックIPプレミアム錠

◎適用年齢/15歳以上 ◎包装/30・45錠



特徴

- イブプロフェンとアセトアミノフェンが、発熱・悪寒(発熱によるさむけ)などを緩和します。
- イブプロフェンとアセトアミノフェンの2種の解熱鎮痛成分のはたらきで、頭痛・のどの痛み・関節の痛みを緩和します。
- グリチルリチン酸が、のどの炎症を抑えて、痛みを緩和します。
- ビタミンC(アスコルビン酸カルシウムとして配合)と、ビタミンPの一種であるヘスペリジンを配合しています。
- 9種の成分を配合し、かぜのいろいろな症状を緩和します。

効能

かぜの諸症状(発熱、悪寒(発熱によるさむけ)、頭痛、のどの痛み、関節の痛み、鼻水、鼻づまり、筋肉の痛み、せき、たん、くしゃみ)の緩和

用法・用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量		1日服用回数
	ベンザブロックIPプレミアム	ベンザブロックIPプレミアム錠	
15歳以上	2錠(カプレット)	3錠	3回
15歳未満	服用しないこと		

品質保証期間

3年

☆一度[内袋(アルミの袋)を]*開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

※ベンザブロックIPプレミアムのみ

成分

ベンザブロックIPプレミアム 6錠中/ベンザブロックIPプレミアム錠 9錠中(1日服用量中)

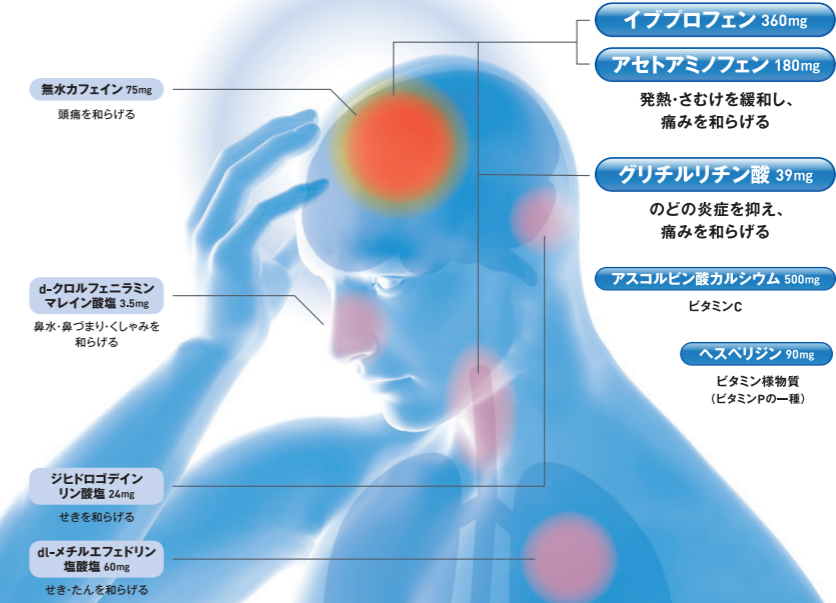
はたらき	成分	含量
発熱やさむけを緩和し、痛みを和らげる	イブプロフェン	360mg
	アセトアミノフェン	180mg
鼻水・くしゃみを和らげる	d-クロルフェニラミンマレイン酸塩	3.5mg
せき・たんを和らげる	dl-メチルエフェドリン塩酸塩	60mg
せきを和らげる	ジヒドロコデインリン酸塩	24mg
のどの炎症を抑えて、痛みを和らげる	グリチルリチン酸	39mg
頭痛を和らげる	無水カフェイン	75mg
ビタミン	アスコルビン酸カルシウム	500mg
ビタミン類(ビタミンPの一種)	ヘスペリジン	90mg

添加物:還元麦芽糖水アム、セルロース、トウモロコシデンプン、酒石酸、クロスカルメロースNa、ヒドロキシプロピルセルロース、ヒプロメロース、フマル酸ステアリルNa、コポビドン、酸化チタン、タルク、マクロゴール、三酸化鉄

かぜのひき始めの熱っぽさ・さむけを追求した処方(9種類の成分)

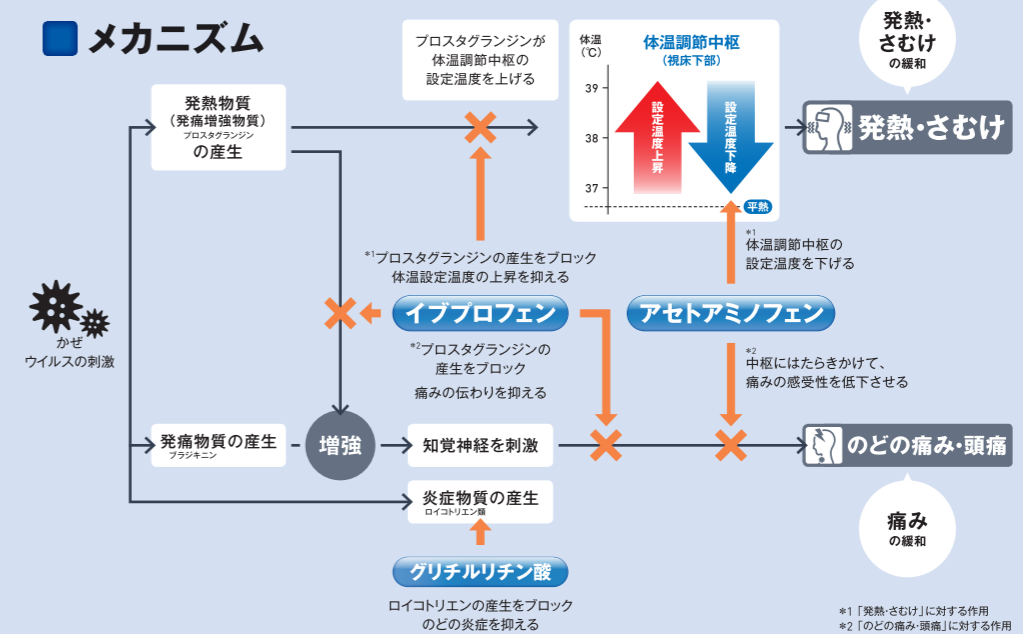
配合成分

ベンザブロックIPプレミアム 6錠中/ベンザブロックIPプレミアム錠 9錠中(1日服用量中)



イメージ図

メカニズム



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックIPプレミアム		ベンザブロックIPプレミアム錠		
	包装	[PTP品]12カプレット(錠)	[PTP品]24カプレット(錠)	30錠	45錠
メーカー希望小売価格		1,537円(税抜価格1,398円)	2,197円(税抜価格1,998円)	1,757円(税抜価格1,598円)	2,197円(税抜価格1,998円)
バーコード					

これらの医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

鼻からくる人には黄色のベンザ

鼻水・鼻づまりによく効く かぜ薬

ベンザブロックS 第2類医薬品

◎適用年齢/12歳以上 ◎包装/18・30カプレット(錠)

ベンザブロックS錠 第2類医薬品

◎適用年齢/12歳以上 ◎包装/36・60錠



特徴

- 鼻汁の分泌を抑えるヨウ化イソプロパミドと、抗ヒスタミン成分のd-クロルフェニラミンマレイン酸塩配合で、鼻水・くしゃみを緩和します。
- トラネキサム酸が粘膜の炎症を抑え、のどの痛みを緩和します。
- 解熱鎮痛成分アセトアミノフェンなど8種の成分がバランスよくはたらいて、かぜのいろいろな症状を緩和します。
- のみやすい小型の2種類の剤形があります。

ベンザブロックS : カプレットタイプの錠剤(12歳以上) 携帯に便利なPTP包装
ベンザブロックS錠 : 円形の錠剤(12歳以上) 常備するのに便利な小型のピン包装

効能

かぜの諸症状(鼻水、鼻づまり、のどの痛み、くしゃみ、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

用法用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量		1日服用回数
	ベンザブロックS	ベンザブロックS錠	
15歳以上	2錠(カプレット)	3錠	3回
12歳~14歳	1錠(カプレット)	2錠	
12歳未満	服用しないこと		

品質保証期間

3年

☆一度[内袋(アルミの袋)]を開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

※ベンザブロックSのみ

成分

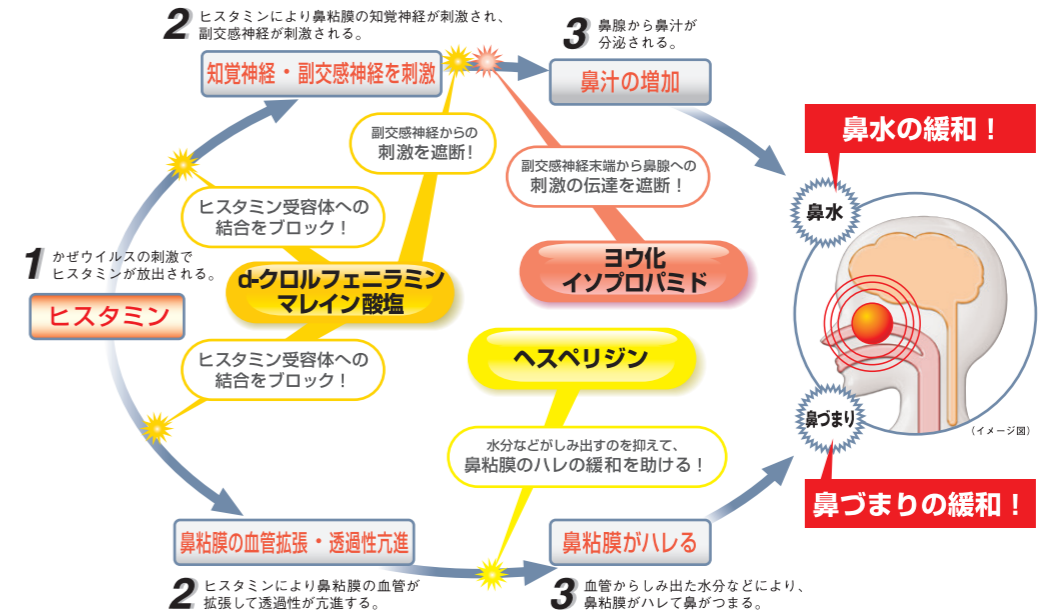
ベンザブロックS 6錠中/ベンザブロックS錠 9錠中(15歳以上の1日服用量中)

はたらき	成分	含量
発熱・頭痛などに	アセトアミノフェン	900mg
鼻水に	ヨウ化イソプロパミド	6mg
鼻水・くしゃみに	d-クロルフェニラミンマレイン酸塩	3.5mg
のどの痛み	トラネキサム酸	420mg
せきに	ジヒドロコデインリン酸塩	24mg
せき・たんに	dl-メチルエフェドリン塩酸塩	60mg
頭痛に	無水カフェイン	75mg
ビタミン類	ヘスベリジン(ビタミンPの一種)	90mg

添加物: ベンザブロックS/セルローズ、トウモロコシデンプン、カルメロースCa、ポリドロン、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、三酸化鉄
ベンザブロックS錠/トウモロコシデンプン、カルメロースCa、ポリドロン、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、三酸化鉄、カルナウバロウ、セルローズ

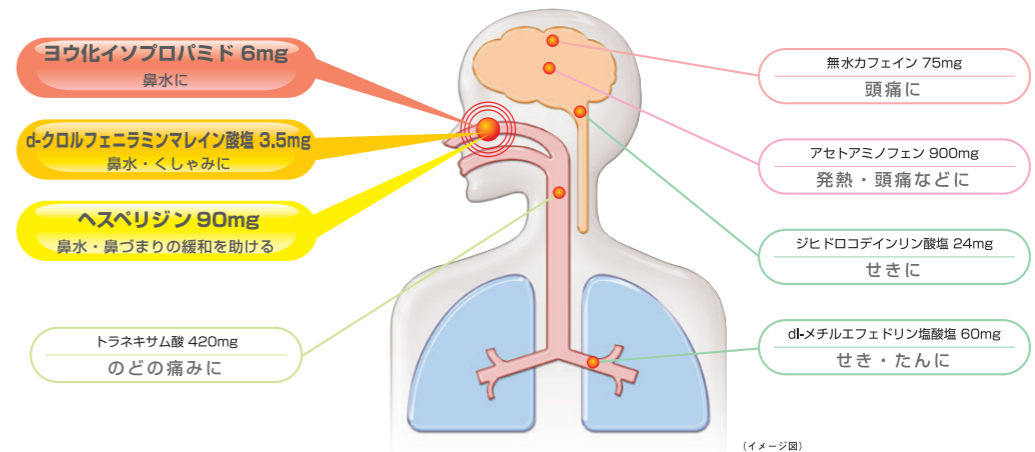
3種の成分※のはたらきで鼻水・鼻づまりを抑えます

※ヨウ化イソプロパミド、d-クロルフェニラミンマレイン酸塩、ヘスベリジン



ベンザブロックS シリーズの配合成分

ベンザブロックS 6錠中/ベンザブロックS錠 9錠中(15歳以上の1日服用量中)



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックS		ベンザブロックS錠	
	[PTP品] 18カプレット(錠)	[PTP品] 30カプレット(錠)	36錠	60錠
メーカー希望小売価格	1,485円(税抜価格1,350円)	1,958円(税抜価格1,780円)	1,650円(税抜価格1,500円)	2,178円(税抜価格1,980円)
バーコード				

これらの医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

のどからくる人には銀のベンザ

のどの痛み・せきによく効く かせ薬

ベンザブロックL 第2類医薬品

◎適用年齢 / 15歳以上 ◎包装 / 18・30カプレット (錠)

ベンザブロックL錠 第2類医薬品

◎適用年齢 / 15歳以上 ◎包装 / 30・45錠



特徴

- **イブプロフェン**の解熱鎮痛作用により、**のどの痛み・発熱**などを緩和します。
- **ジヒドロコデインリン酸塩**がせき中枢にはたらき、**せき**を緩和します。
- **塩酸ブソイドエフェドリン**が鼻粘膜の充血を抑え、**鼻づまり**を緩和します。
- 5種の成分がバランスよくはたらいて、**かせ**のいろいろな症状を緩和します。
- **のみやすい小型**の2種類の剤形があります。
 ベンザブロックL : カプレットタイプの錠剤 携帯に便利なPTP包装
 ベンザブロックL錠 : 円形の錠剤 常備するのに便利な小型のビン包装

効能

かせの諸症状(のどの痛み、せき、発熱、鼻づまり、鼻水、くしゃみ、悪寒、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

用法用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量		1日服用回数
	ベンザブロックL	ベンザブロックL錠	
15歳以上	2錠(カプレット)	3錠	3回
15歳未満	服用しないこと		

品質保証期間

3年

☆一度[内袋(アルミの袋)]を開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

※ベンザブロックLのみ

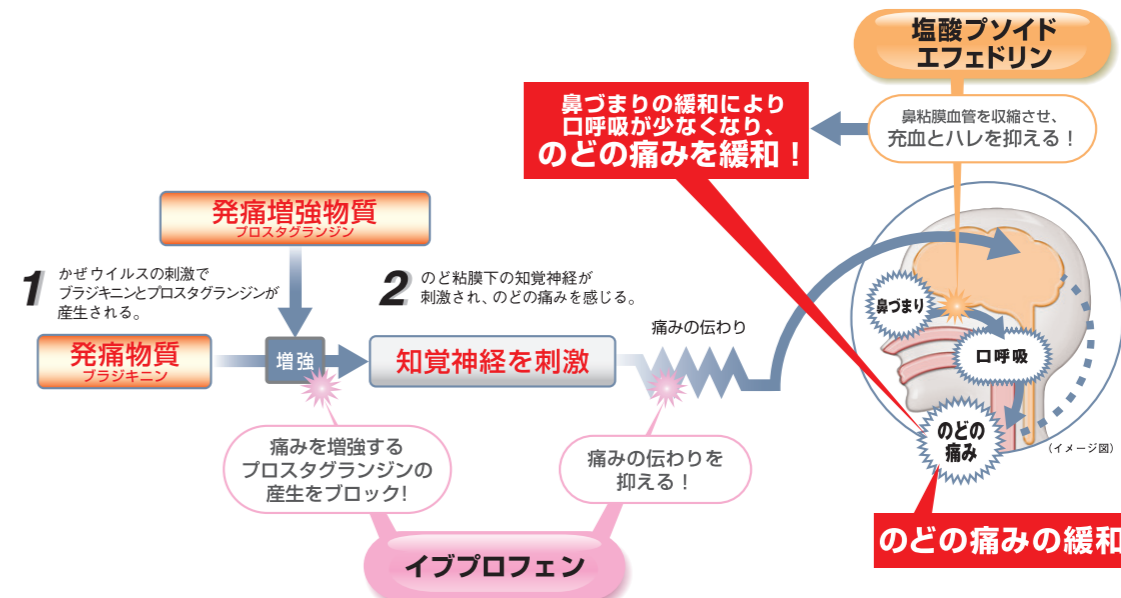
成分

ベンザブロックL 6錠中/ベンザブロックL錠 9錠中 (1日服用量中)

はたらき	成分	含量
のどの痛み・発熱などに	イブプロフェン	450mg
鼻づまりに	塩酸ブソイドエフェドリン	135mg
鼻水・くしゃみに	クロルフェニラミンマレイン酸塩	7.5mg
せきに	ジヒドロコデインリン酸塩	24mg
頭痛に	無水カフェイン	75mg

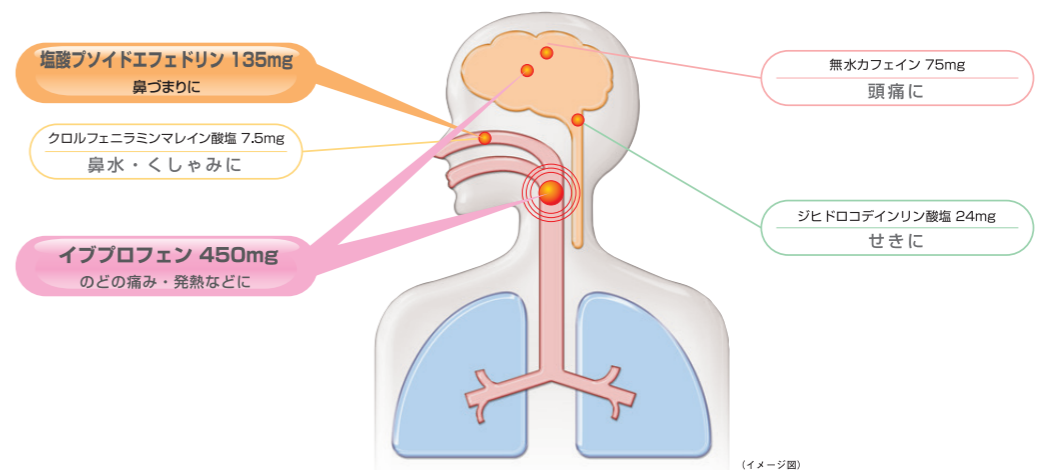
添加物：ベンザブロックL/乳糖水和物、クロスカルメロースNa、ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン、ヒプロメロース、酸化チタン、コボビドン、タルク
 ベンザブロックL錠/乳糖水和物、クロスカルメロースNa、ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、酸化チタン、トウモロコシデンプン

イブプロフェンのはのどの痛みによく効きます



ベンザブロックLシリーズの配合成分

ベンザブロックL 6錠中/ベンザブロックL錠 9錠中 (1日服用量中)



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックL		ベンザブロックL錠	
	[PTP品] 18カプレット(錠)	[PTP品] 30カプレット(錠)	30錠	45錠
メーカー希望小売価格	1,815円(税抜価格1,650円)	2,618円(税抜価格2,380円)	1,650円(税抜価格1,500円)	2,178円(税抜価格1,980円)
バーコード				

これらの医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

熱からくる人には青のベンザ

発熱・さむけ・頭痛によく効く かせ薬

ベンザブロックIP 第2類医薬品

◎適用年齢/15歳以上 ◎包装/18・30カプレット(錠)

ベンザブロックIP錠 第2類医薬品

◎適用年齢/15歳以上 ◎包装/30・45錠



特徴

- **イブプロフェン**の解熱鎮痛作用により、かぜによる**発熱・さむけ(悪寒)・頭痛・のどの痛み・関節の痛み**を緩和します。
- 6種類の成分がバランスよくはたらいて、かぜのいろいろな症状を緩和します。
- 柑橘類などに含まれるビタミンPの一種である**ヘスペリジン**を配合しています。
- **のみやすい小型**の2種類の剤形があります。

ベンザブロックIP : カプレットタイプの錠剤 携帯に便利なPTP包装
ベンザブロックIP錠 : 円形の錠剤 常備するのに便利な小型のビン包装

効能

かぜの諸症状(発熱、悪寒、頭痛、のどの痛み、関節の痛み、鼻水、鼻づまり、筋肉の痛み、せき、たん、くしゃみ)の緩和

用法用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量		1日服用回数
	ベンザブロックIP	ベンザブロックIP錠	
15歳以上	2錠(カプレット)	3錠	3回
15歳未満	服用しないこと		

品質保証期間

3年

☆一度[内袋(アルミの袋)を]開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

※ベンザブロックIPのみ

成分

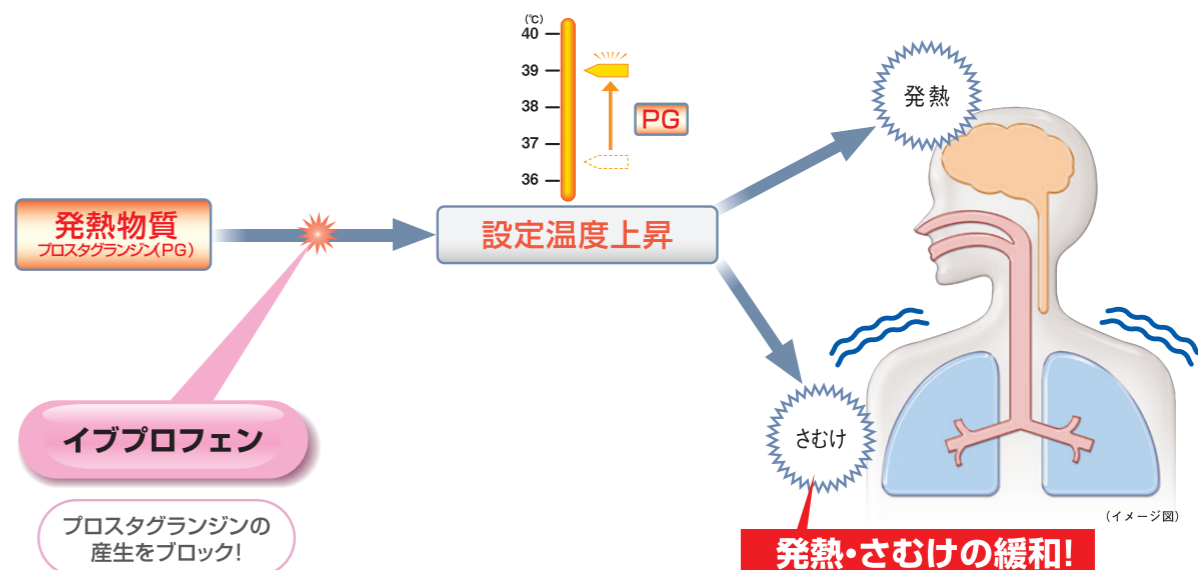
ベンザブロックIP 6錠中/ベンザブロックIP錠 9錠中 (1日服用量中)

はたらき	成分	含量
発熱・さむけ・頭痛・のどの痛み	イブプロフェン	450mg
鼻水・くしゃみに	クロルフェニラミンマレイン酸塩	7.5mg
せき・たんに	dl-メチルエフェドリン塩酸塩	60mg
せきに	ジヒドロコデインリン酸塩	24mg
頭痛に	無水カフェイン	75mg
ビタミン類	ヘスペリジン(ビタミンPの一種)	90mg

添加物: 乳糖水和物、クロスカルメロースNa、ヒドロメロース、ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、ステアリン酸Mg、酸化チタン、カルナウバロウ、サラシミツロウ、トウモロコシデンプン

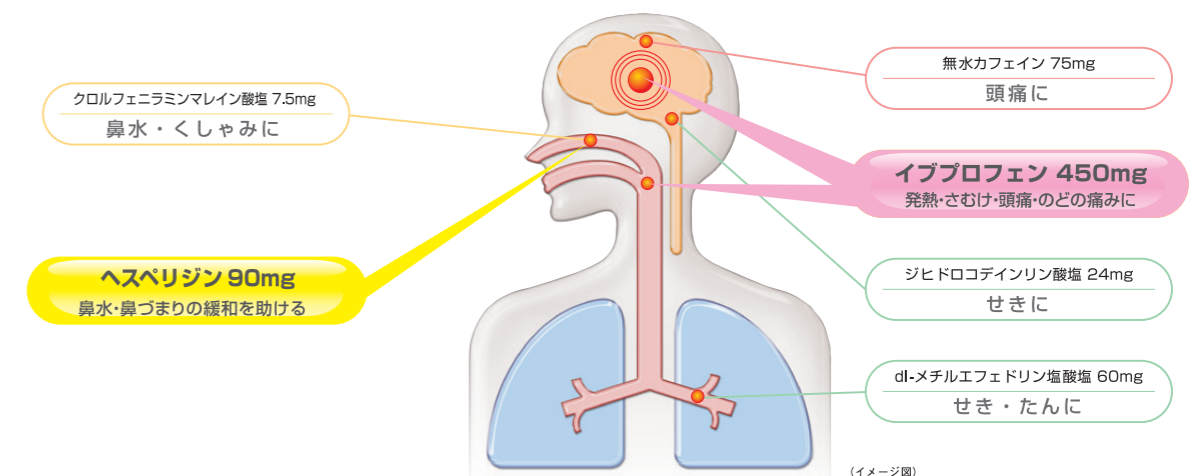
イブプロフェンは発熱・さむけによく効きます

- 1 かぜウイルスの刺激でプロスタグランジンが産生される。
- 2 プロスタグランジンが体温調節中枢の設定温度を上げる。
- 3 そのため、さむけがして、震えなどにより熱が産生され、設定温度まで体温が上がる(発熱)。



ベンザブロックIPシリーズの配合成分

ベンザブロックIP 6錠中/ベンザブロックIP錠 9錠中 (1日服用量中)



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックIP		ベンザブロックIP錠	
	[PTP品]18カプレット(錠)	[PTP品]30カプレット(錠)	30錠	45錠
メーカー希望小売価格	1,815円(税抜価格1,650円)	2,618円(税抜価格2,380円)	1,650円(税抜価格1,500円)	2,178円(税抜価格1,980円)
バーコード				

しっかり寝て早く治したいあなたに ベンザブロック[®]ヤスモ YASUMO

第2類医薬品

◎適用年齢/15歳以上 ◎包装/18・30(錠)



携帯に便利なPTP包装



厚さ 約5.90mm
直径 約9.10mm
重さ1錠: 0.324g
淡黄色の
フィルムコーティング錠

特徴

- 7種の成分を配合し、眠りを邪魔するかぜのいろいろな症状を抑えます。
- **イブプロフェン**の解熱鎮痛作用により、のどの痛み・発熱などを緩和します。
- **トラネキサム酸**が粘膜の炎症を抑え、のどの痛みを緩和します。
- **ジフェンヒドラミン塩酸塩**が抗ヒスタミン作用により、鼻水・鼻づまりを緩和します。
- **デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物**、**dl-メチルエフェドリン塩酸塩**がせきを緩和します。
- お休み前にものんでも睡眠を妨げないよう、**カフェイン**は配合していません。

効能

かぜの諸症状(せき、のどの痛み、鼻づまり、鼻水、発熱、くしゃみ、たん、悪寒(発熱によるさむけ)、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

用法 用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2錠	3回
15歳未満	服用しないこと	

品質 保証期間

3年

☆一度[内袋(アルミの袋)を]開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

6錠(1日服用量)中

はたらき	成分	含量
熱をさげ、痛みを和らげる	イブプロフェン	450mg
のどの痛みを和らげる	トラネキサム酸	420mg
鼻水・鼻づまりを和らげる	ジフェンヒドラミン塩酸塩	75mg
せきを和らげる	デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物	48mg
たんを排出しやすくする	グアイフェネシン	250mg
せきを和らげる	dl-メチルエフェドリン塩酸塩	60mg
ビタミン	リボフラビン(ビタミンB ₂)	12mg

添加物:セルロース、クロスカルメロースNa、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、エリスリトール、酸化チタン、タルク、三酸化鉄

特徴 ① 7種の成分を配合し、眠りを邪魔するかぜのいろいろな症状を抑えます。

鼻づまり、鼻水を和らげる

ジフェンヒドラミン塩酸塩

発熱やさむけを緩和する

イブプロフェン

せきを和らげる

デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物、
dl-メチルエフェドリン塩酸塩

ビタミン

リボフラビン(ビタミンB₂)

のどの痛みを和らげる

イブプロフェン、トラネキサム酸

たんを排出しやすくする

グアイフェネシン



イメージ図

特徴 ②

イブプロフェンとジフェンヒドラミン塩酸塩を配合した、**日本唯一***の製品です

※2024年3月当社調べ

日本唯一*

イブプロフェン・ジフェンヒドラミン配合

特徴 ③ ノンカフェイン

かぜ薬成分に配合されているカフェイン類には、解熱鎮痛成分と一緒に働くことで痛みを和らげる作用を補う働きがある一方、眠気を妨げてしまう働きもあります。ベンザブロックYASUMOは、お休み前にものんでも、睡眠を妨げないよう、カフェインを配合していません。



PICK UP 「ジフェンヒドラミン塩酸塩」

かぜウイルスの刺激によって放出されたヒスタミンが、ヒスタミン受容体と結合することで、鼻水や鼻づまりなどの症状を引き起こします。ジフェンヒドラミン塩酸塩は、ヒスタミンが受容体と結びつく前に受容体と結合することで鼻症状を抑える、抗ヒスタミン成分の一種です。

ヒスタミンは、眠気を抑えて覚醒にも関わっています。脳内に移行する抗ヒスタミン成分は、脳内のヒスタミンをブロックするため眠気を促すことがあります。ジフェンヒドラミン塩酸塩は脳内へ移行しやすい抗ヒスタミン成分で、市販の睡眠改善薬の成分としても使用されています。

眠気があらわれることがあるため、服用後は乗り物または機械類の運転操作をせず、ゆっくり体を休めるようにご説明ください。

服用後、眠気が持続したり増強がみられた場合には、服用を中止して医師、薬剤師または登録販売者に相談するようご説明ください。

鼻の粘膜では



イメージ図

※ヒスタミンを抑制することによって、中枢神経の働きも抑止するため、眠気を促す

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックYASUMO	
包装	18錠	30錠
メーカー希望小売価格	1,298円(税抜価格1,180円)	1,738円(税抜価格1,580円)
バーコード		

家族でのめるかぜ薬 のどの痛みや鼻水にもよく効く

ベンザI-A錠 第2類医薬品

◎適用年齢/6歳以上 ◎包装/120錠



小型で円型の、
のみやすい錠剤



重さ1錠：0.27g

小型でのみやすい淡黄色の素錠

特徴

- のどの痛み・ハレを抑える**トラネキサム酸**と、ビタミンPの一種である**ヘスペリジン**を配合したかぜ薬です。
- かぜの初期などによくみられる「**のどの痛み**」「**鼻水**」などを緩和します。
- 解熱鎮痛成分**アセトアミノフェン**をはじめ7種の成分がバランスよくはたらいて、かぜのいろいろな症状を緩和します。
- 服用しやすい淡黄色小型の錠剤で、ご家族(6歳以上)のみなさまで服用いただけます。

効能

かぜの諸症状(のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、悪寒、発熱、頭痛、せき、たん、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

用法 用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	3錠	3回
11歳~14歳	2錠	
6歳~10歳	1錠	
6歳未満	服用しないこと	

品質 保証期間

4年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

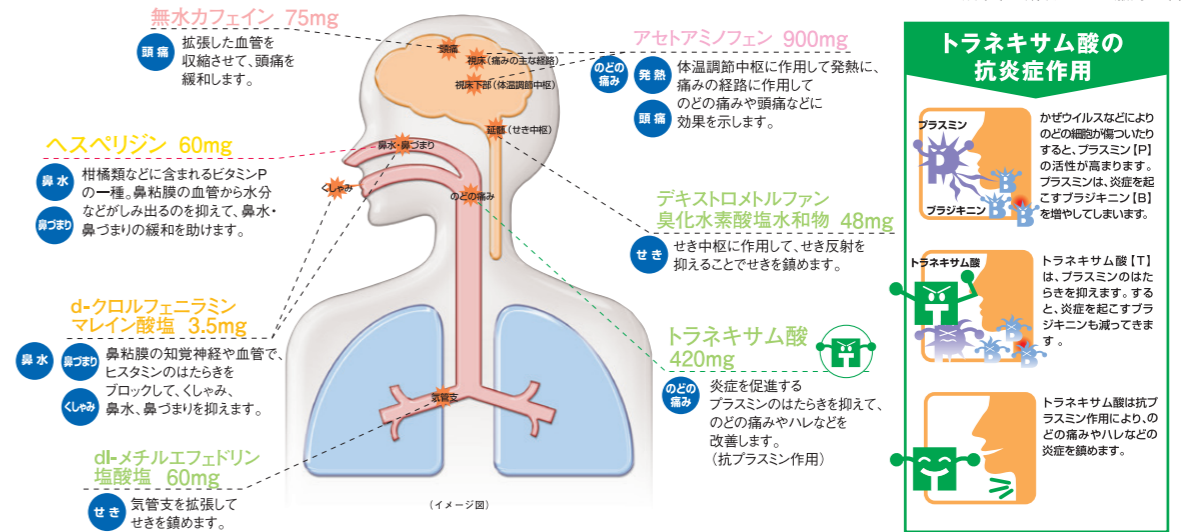
9錠中(15歳以上の1日服用量中)

はたらき	成分	含量
発熱・頭痛・のどの痛み	アセトアミノフェン	900mg
鼻水・くしゃみ	d-クロルフェニラミンマレイン酸塩	3.5mg
せき	デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物	48mg
頭痛	無水カフェイン	75mg
ビタミン類	ヘスペリジン(ビタミンPの一種)	60mg
のどの痛み	トラネキサム酸	420mg

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、セルロース、クロスカルメロースNa、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン

かぜ症状をやわらげるベンザI-Aシリーズの7つの成分のはたらき

9錠中(15歳以上の1日服用量中)



子供からお年寄りまでいろいろな症状にバランスよく効くかぜ薬



こんな人におすすめください

かぜのひきはじめなどに、家族みんなでのめるかぜ薬をお求めの方に。

- 解熱鎮痛成分**アセトアミノフェン**配合。
- のどの痛み・ハレを抑える**トラネキサム酸**配合。
- 鼻水・鼻づまりを起こす**ヒスタミン**のはたらきを抑える**d-クロルフェニラミンマレイン酸塩**配合。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザI-A錠
包装	120錠
メーカー希望小売価格	2,948円(税抜価格2,680円)
バーコード	 4 987123 145206

のどの痛みを伴うせき・たんに

“のどの痛みを伴うせき・たん”が辛い人には
鎮咳去たん成分とトラネキサム酸配合の鎮咳去痰薬

ベンザブロックせき止め錠 第2類医薬品

◎適用年齢/12歳以上 ◎包装/36錠



特徴

- **ジヒドロコデインリン酸塩**や**ブロムヘキシン塩酸塩**を配合した鎮咳去痰薬です。
- 鎮咳去たん成分に加え、痛み・ハレを抑える**トラネキサム酸**配合で、のどの痛みを伴うせき・たんによく効きます。
- **メントールの香り**で、すっきりとした服用感のフィルムコーティング錠です。

効能

のどの痛みを伴うせき・たん

用法用量

次の量を、食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	3錠	3回
12歳～14歳	2錠	
12歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

4年

☆一度内袋（アルミの袋）を開封した後は、品質保持の点から開封日より2ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

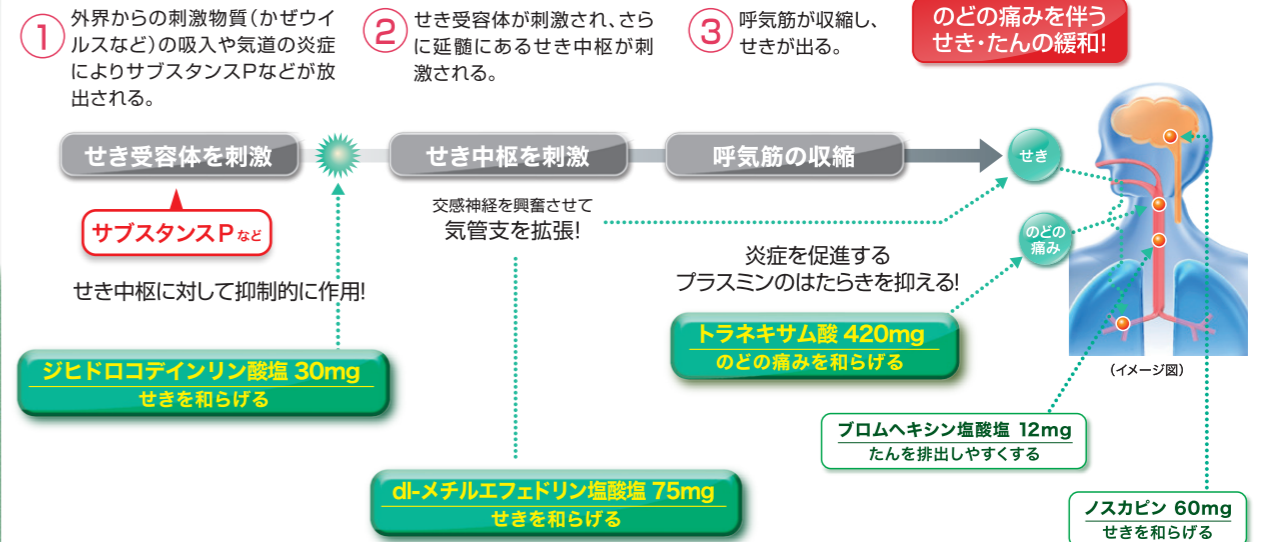
成分

9錠（15歳以上の1日服用量）中

はたらき	成分	含量
せきを和らげる	ジヒドロコデインリン酸塩	30mg
	dl-メチルエフェドリン塩酸塩	75mg
	ノスカピン	60mg
たんを排出しやすくする	ブロムヘキシン塩酸塩	12mg
のどの痛みを和らげる	トラネキサム酸	420mg

添加物：乳糖水和物、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、酸化チタン、銅クロロフィルNa、カルナウバロウ、ハッカ油

ベンザブロックせき止め錠の配合成分・はたらき ベンザブロックせき止め錠 9錠中（15歳以上の1日服用量中）



こんな人におすすめください

のどの炎症はのどの痛みだけでなく、せきやたんの原因にもなります。

ベンザブロックせき止め錠は、

- ① 鎮咳去たん成分でせきやたんを抑え、さらに
- ② トラネキサム酸でのどの炎症を抑えることで、のどの痛みを伴うせき・たんによく効きます。



のどの痛みを伴うせきやたんが辛い人に。

せきが続けて寝つけない人などに、苦味や甘味を気にせず服用できる。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックせき止め錠
包装	【PTP品】36錠
メーカー希望小売価格	1,650円(税抜価格1,500円)
バーコード	 4 987123 143165

のどの痛みを伴うせき・たんに

症状を早めに抑える液剤

第2類医薬品

ベンザブロックせき止め液 1回量のみ切りタイプ

◎適用年齢/15歳以上 ◎包装/10mL

便利な1回量
のみ切りタイプ



スッキリとした
メントール味
褐色澄明な液

- のどの痛みを伴う せき・たんに、よく効く鎮咳去痰薬です。
- せき中枢に作用するジヒドロコデインリン酸塩、グアイフェネシンなどの鎮咳去たん成分に加えて、**痛み・ハレを抑えるトラネキサム酸**を配合。**のどの痛みを伴うせき・たん**によく効きます。
- スッキリとした**メントール(添加物:清涼化剤)**味で、甘さを抑えたサラッとしたのみごちの液剤です。
- 1回量をのみ切り包装としているため、忙しいときでも場所を選ばず服用できます。
- 食事のタイミングに制限されずに服用できます。(服用間隔は4時間以上あけてください)

効能

のどの痛みを伴う せき・たん

用法
用量

次の1回量を、1日3回、必要な場合には1日4回まで服用することができる。ただし、服用間隔は4時間以上あけること。

年齢	1回量
15歳以上	1本(10mL)
15歳未満	服用しないこと

品質
保証期間

4年

成分

1日量(4本)中<1本10mL>

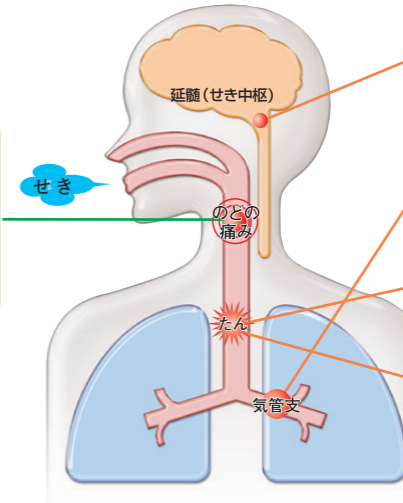
はたらき	成分	含量
せきを和らげる	ジヒドロコデインリン酸塩	20mg
	dl-メチルエフェドリン塩酸塩	50mg
たんを排出しやすくする	グアイフェネシン	200mg
	セネガ流エキス	0.4mL (セネガ400mgより抽出)
のどの痛みを和らげる	トラネキサム酸	280mg

添加物:還元麦芽糖水アメ、スクラロース、クエン酸水和物、クエン酸ナトリウム水和物、トメントール、パラベン、安息香酸Na、カラメル、香料、エタノール、プロピレングリコール、グリセリン

のどの痛みを伴う せき・たんに効く5種の配合成分

15歳以上の1日最大服用量中

トラネキサム酸
280mg
プラスミンのはたらきを抑えてのどの痛みやハレなどを改善します。(抗プラスミン作用)



ジヒドロコデインリン酸塩 20mg **せきに**
せき中枢の異常な興奮を抑え、せきを鎮めます。はげしいせきにも優れた効果を発揮します。

dl-メチルエフェドリン塩酸塩 50mg
交感神経を興奮させて気管支を拡げ、気道の通りをよくし、せきを鎮め、たんの出をよくします。

グアイフェネシン 200mg **たんに**
気道の粘液の分泌を高め、粘稠なたんを薄めるとともに、気道壁に付着したたんを離れやすくして、去たん作用を示します。

セネガ流エキス 0.4mL
気道の線毛運動を促進し、気道の粘液分泌を増加させて去たん作用を示します。

(イメージ図)

ベンザブロックせき止め液 1回量のみ切りタイプは、このような方におすすめ

- 外出先などでの、のどの痛みを伴うせき・たんを、その場で抑えたい人に。
- 痛いのどをうるおしながら、せき・たんを抑えたい人に。
- 錠剤が苦手な人にも。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックせき止め液1回量のみ切りタイプ
包装	3本入り(10mL×3本)
メーカー希望小売価格	1,045円(税抜価格950円)
バーコード	 4 987123 700283

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

製造販売元  **アリナミン製薬株式会社**
〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

●ベンザブロック ブランドサイト <https://benza.jp>
●健康サイト <https://alinamin-kenko.jp>

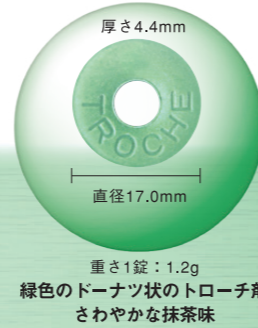
せき、のどの痛みに

鎮咳去たん成分とセチルピリジニウム塩化物水和物配合で、
せき、のどの痛みにもよく効きます。

ベンザブロックトローチ 第2類医薬品

◎適年齢／5歳以上 ◎包装／24錠

携帯に便利なPTP包装



特徴

- 鎮咳成分 **デキストロメトルファンフェノールフタリン塩** がせき中枢にはたらいて、**つらいせきを抑えます。**
- 口腔内殺菌成分 **セチルピリジニウム塩化物水和物** を配合したトローチ剤であり、のどの炎症による**のどのハレ・痛みを抑えます。**
- **緑茶末 (添加物: 矯味剤)** をトローチ剤ではじめて配合しています。
- **5歳のお子様から** ご家族みんなで服用できます。

効能

せき、たん、
のどの炎症によるのどのはれ・のどの痛み・のどのあれ・のどの不快感・
声がれ

用法 用量

次の量を、口中に含み、
かまずにゆっくり溶かして服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数	服用間隔
11歳以上	1錠	6回	2時間以上
8歳～10歳		4回	4時間以上
5歳～7歳		3回	
5歳未満	服用しないこと		

品質 保証期間

3年

☆一度内袋 (アルミの袋) を開封した後は、品質保持の点から開封日より1ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

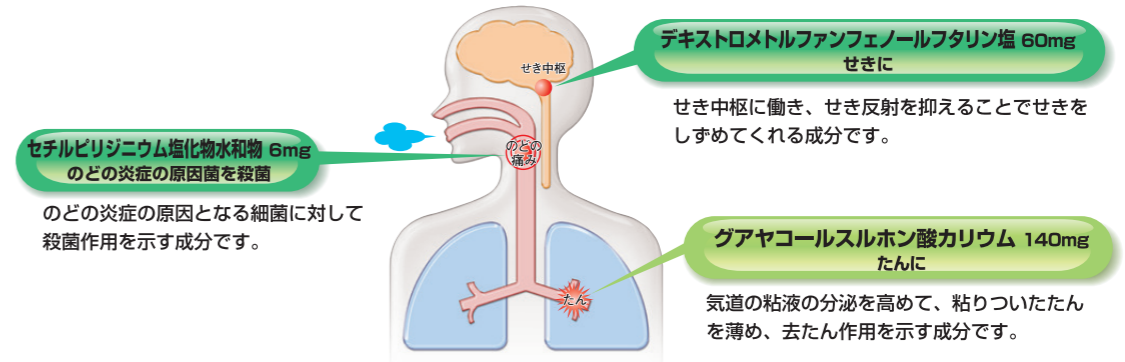
6錠 (11歳以上の1日服用量) 中

はたらき	成分	含量
せき、たん、 のどの炎症による のどのはれ・のどの痛みに	デキストロメトルファンフェノールフタリン塩	60mg
	グアヤコールスルホン酸カリウム	140mg
	セチルピリジニウム塩化物水和物	6mg

添加物：ブドウ糖、緑茶末、銅クロロフィリンNa、硬化油、ステアリン酸Mg、ハッカ油、l-メントール、デキストリン、アラビアゴム、香料、オクテニルコハク酸デンプンナトリウム、エタノール、バニリン、白糖

せき、たん、のどの痛み。それぞれに働くベンザブロックトローチの3つの成分

6錠 (11歳以上の1日服用量) 中



(イメージ図)

ベンザブロックトローチは、このような方におすすめ

のどを
うるおしながら
せきを
抑えたい人に。



のどの
痛みが
つらい人に。



こんな場合にも。



電車の中



会議中

PTP包装のため、携帯に便利です。
忙しい時でも、簡単に服用できます。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックトローチ
包装	[PTP包装] 24錠
メーカー希望小売価格	1,078円(税抜価格980円)
バーコード	 4 987123 139588

つらいのどの痛みに まっすぐ届いて、じかに効く

つらいところに直接届くのどスプレー

ベンザブロックのどスプレー 指定医薬部外品

◎包装/20mL



キャップ付の容器
ほのかなメントール味で、
無色透明な液

特徴

- 口腔内殺菌成分セチルピリジニウム塩化物水和物配合ののどスプレーなので、シュッとスプレーすることで、のどの炎症の原因となる細菌を殺菌して、のどの痛み・ハレを抑えます。
- 無色透明な液で、服や手などが汚れるのを気にせずに、どこでもお使いいただけます。
- キャップ付の容器なので、衛生的で持ち運びにも便利です。
- ほのかなメントール(添加物:矯味剤)味がし、口の中がスッキリします。

効能

のどの炎症による のどの痛み・のどのはれ・のどのあれ・のどの不快感・声がれ

用法・用量

1日数回、適量をのどの粘膜面に噴射塗布すること。

品質保証期間

3年

成分

20mL中

はたらき	成分	含量
のどの炎症の原因菌を殺菌	セチルピリジニウム塩化物水和物	60mg

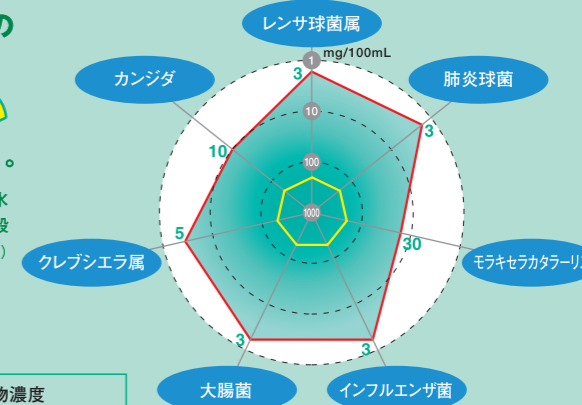
添加物: D-ソルビトール、l-メントール、ハッカ油、香料、ポビドン、リン酸二水素Na、エタノール、グリセリン、プロピレングリコール

ベンザブロックのどスプレー

セチルピリジニウム塩化物水和物 配合の

ベンザブロックのどスプレーは、希釈されて低濃度となっても高い殺菌効力を示すことがわかりました。

ベンザブロックのどスプレーに配合のセチルピリジニウム塩化物水和物の殺菌効力を、のどの炎症を起こす各種微生物を15秒で殺菌した最低濃度で示しました。(グラフは外側になるほど低濃度です。)



■ セチルピリジニウム塩化物水和物濃度
■ ベンザブロックのどスプレー (製品) のセチルピリジニウム塩化物水和物濃度: 300mg/100mL

(勝川千尋 他, 基礎と臨床, Vol.30, No.11, p.401 (1996) を改変)

ベンザブロックのどスプレーの臨床試験の結果、のどの炎症による諸症状に対する有効性・安全性などが確認されました。

■ 実施施設: 大島耳鼻咽喉科他8施設 ■ 対象: 急性、慢性の咽頭炎、扁桃炎、扁桃炎など、のどの炎症による発声(声がれ)、乾燥感(のどのあれ)、異和感(のどの不快感)、自発痛・嚥下時痛(のどの痛み)、発赤、腫脹(のどのはれ)を訴え受診した20歳以上の患者 ■ 症例数: 総投与症例85例(有効性解析対象81例、安全性解析対象83例) ■ 投与方法: 用法・用量のとおり ■ 投与期間: 7日間

● 症状別改善度(最終) ■ 著明改善 ■ 改善 ■ 不変 ■ 悪化

自覚症状・他覚所見	例数	改善率 (%)					
		0%	50%	100%	「改善」以上の改善率 (%)		
自覚症状	のどの自発痛	45	77.8	11.1	8.9	2.2	88.9%
	のどの痛み・嚥下時痛	38	71.1	15.8	10.5	2.6	86.8%
	のどのあれ	49	59.2	18.4	22.4		77.6%
	のどの不快感	56	60.7	21.4	17.9		82.1%
	声がれ	16	37.5	12.5	50.0		50.0%
他覚所見	のどのはれ	40	65.0	7.5	27.5		72.5%
	のどの発赤	81	55.6	17.3	25.9	1.2	72.8%
● 最終全般改善度	例数	0%	50%	100%	「改善」以上の改善率 (%)		
	81	49.4	35.8	12.3	2.5	85.2%	

● 安全性 / 本剤を投与した83例中2例(2.4%)に副作用が認められました。内訳は嘔気、胃部不快感が各1例で、いずれの症状も軽度であり、投与終了・中止により直ちに消失しています。

出典: 医薬品製造承認申請資料

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザブロックのどスプレー
包装	20mL
メーカー希望小売価格	1,408円(税抜価格1,280円)
バーコード	 4 987123 139908

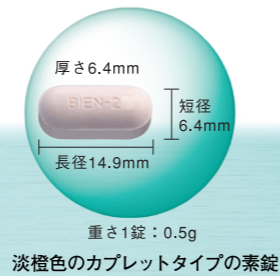
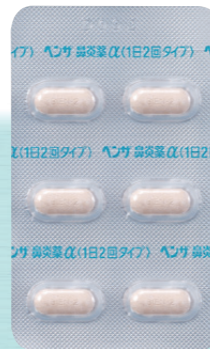
花粉・ハウスダストによる アレルギー性鼻炎などの“鼻水・鼻づまり”に

ベンザ[®]鼻炎薬α〈1日2回タイプ〉第2類医薬品

◎適年齢/15歳以上 ◎包装/12・24カブレット(錠)



携帯に便利なPTP包装



特徴

- **1回1錠・朝夜の1日2回で効く**
花粉・ハウスダストによるアレルギー性鼻炎などの鼻水・鼻づまりに、1回1錠・朝夜の1日2回でよく効きます。
- **塩酸ブソイドエフェドリン**が、鼻粘膜の充血を抑えて鼻づまりを改善します。
- **トラネキサム酸**が粘膜の炎症を抑え、のどの痛みを改善します。

効能

アレルギー性鼻炎または急性鼻炎による次の諸症状の緩和
鼻水、鼻づまり、くしゃみ、なみだ目、のどの痛み、頭重

用法用量

次の量を、朝食後および夕食後(または就寝前)に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	2回
15歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

4年

☆一度内袋(アルミの袋)を開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

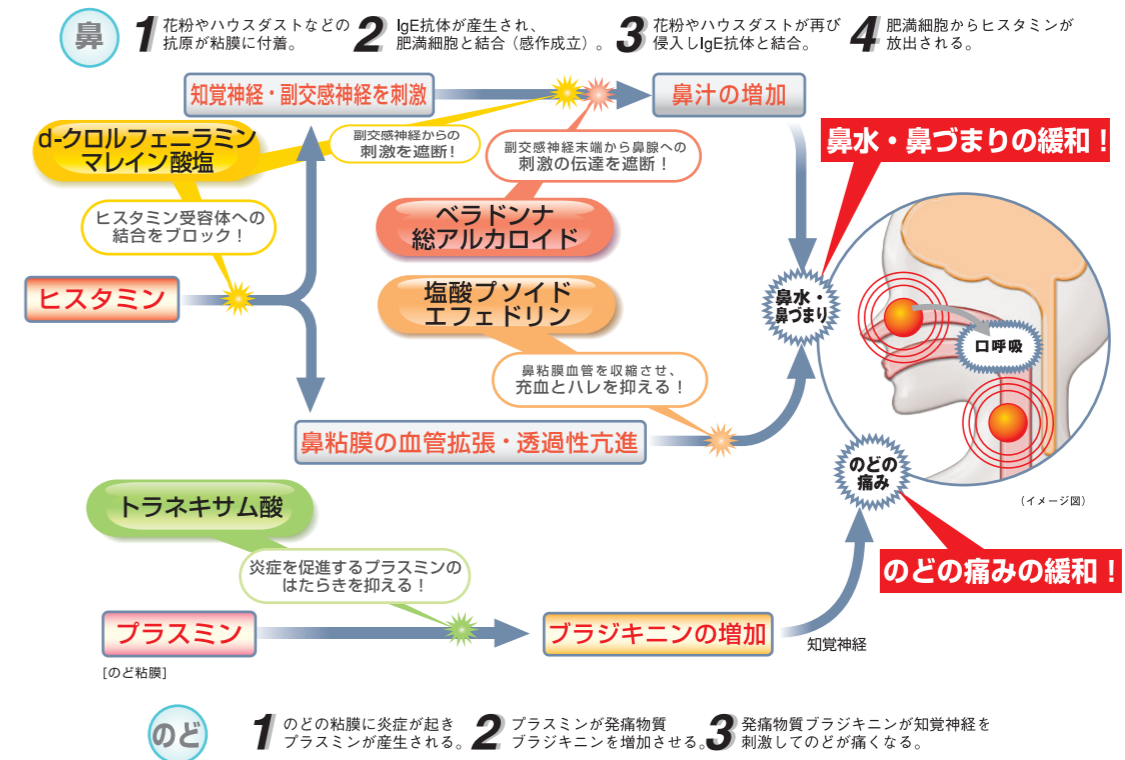
成分

2錠(1日服用量)中

はたらき	成分	含量
鼻づまりを和らげる	塩酸ブソイドエフェドリン	120mg
鼻水・くしゃみを和らげる	d-クロルフェニラミンマレイン酸塩	4mg
のどの痛みを和らげる	トラネキサム酸	420mg
鼻水を和らげる	ベラドンナ総アルカロイド	0.4mg
頭重を和らげる	無水カフェイン	100mg

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、クロスカルメロースNa、クロスビドン、三酸化鉄、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン

3つの成分が鼻水・鼻づまりを、トラネキサム酸がのどの痛みを改善



ベンザ鼻炎薬α〈1日2回タイプ〉は、このような方におすすめ



今日は一日仕事がいっぱい。朝のんで夜まで症状を抑えたい。



掃除機をかけた時、ハウスダストが舞って、鼻水・くしゃみがでる。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ベンザ鼻炎薬α〈1日2回タイプ〉	
	[PTP品] 12カブレット(錠)	[PTP品] 24カブレット(錠)
包装	[PTP品] 12カブレット(錠)	[PTP品] 24カブレット(錠)
メーカー希望小売価格	1,518円(税抜価格1,380円)	2,398円(税抜価格2,180円)
バーコード		

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

せき・たん優れた効果

鎮咳成分＋気管支拡張成分＋去痰成分配合

セルフメディケーション
税 控除 対象

お得意様用

アネトン® せき止め液

第②類医薬品

◎適年齢／12歳以上 ◎包装／100mL



計量カップ付

レモンティー風味で
淡褐色澄明の液剤

特徴

- いろいろな原因で起こる“せき”をしずめ“たん”の切れをよくします。
- さわやかなレモンティー風味の液剤です。

効能効果

- せき、たん

用法用量

年齢により次の量を服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数	症状により約4時間の間隔をおいて1日6回まで服用することができます。
成人（15歳以上）	10mL	3回	
12歳以上 15歳未満	6.5mL		
12歳未満	服用しないでください。		

品質保証期間

3年

成分分量

アネトン®せき止め液は淡褐色澄明の液剤で、成人1日量(60mL)中の成分、分量及びその主なはたらきは次のとおりです。

成分	分量	はたらき
コデインリン酸塩水和物	50mg	せきを起こす中枢に作用し、せきをおさえるすぐれた効果があります。
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	75mg	気管支を拡張する作用と気管支のけいれんをおさえる作用により、せきをしずめます。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	12mg	抗ヒスタミン剤の一つで、アレルギーが原因となって起こるせきに効果があります。
無水カフェイン	60mg	頭痛、不快感をやわらげ、またねむけをおさえます。
セネガ流エキス	1500mg	気道粘液の分泌を亢進させ、たんをうすくし、出しやすくします。

添加物として、クエン酸Na、クエン酸、安息香酸Na、メチルパラベン、プロピレングリコール、グリセリン、D-ソルビトール、カラメル、香料、エタノール、pH調節剤を含有します。

☆本剤の服用により、糖尿病の検査値に影響を及ぼすことがあります。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アネトンせき止め液
包装	100mL
メーカー希望小売価格	1,540円(税抜価格1,400円)
バーコード	

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

製造販売元 JNTLコンシューマーヘルス株式会社

せき・たん優れた効果

鎮咳成分＋気管支拡張成分＋去痰成分配合

セルフメディケーション
税 控除 対象

お得意様用

アネトン® せき止め錠

第②類医薬品

◎適年齢／12歳以上 ◎包装／48錠 (PTP)



重さ1錠：0.44g
直径：9.7mm
厚さ：5.4mm

のみやすい淡黄褐色の
フィルムコーティング錠

特徴

- いろいろな原因で起こる“せき”をしずめ“たん”の切れをよくします。
- のみやすいフィルムコーティング錠で、12歳のお子様から服用できます。

効能効果

- せき、たん

用法用量

次の量を、水又はお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数	さらに就寝前に1回服用することができます。
成人（15歳以上）	3錠	3回 (食後)	
12歳以上 15歳未満	2錠		
12歳未満	服用しないでください。		

品質保証期間

3年

成分分量

アネトン®せき止め錠は、淡黄褐色の錠剤で、成人1日量(12錠)中の成分、分量及びその主なはたらきは次のとおりです。

成分	分量	はたらき
コデインリン酸塩水和物	50mg	せきを起こす中枢に作用し、せきをおさえるすぐれた効果があります。
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	75mg	気管支を拡張する作用と気管支のけいれんをおさえる作用により、せきをしずめます。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	12mg	抗ヒスタミン剤の一つで、アレルギーが原因となって起こるせきに効果があります。
無水カフェイン	60mg	頭痛、不快感をやわらげ、またねむけをおさえます。
セネガ乾燥エキス (原薬換算量)	89,82mg (1500mg)	気道粘液の分泌を亢進させ、たんをうすくし、出しやすくします。

添加物として、トウモロコシデンプン、乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスCMC-Na、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、酸化チタン、マクロゴール、三酸化鉄、カルナウバロウを含有します。

☆本剤の服用により、糖尿病の検査値に影響を及ぼすことがあります。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アネトンせき止め錠
包装	48錠 (PTP)
メーカー希望小売価格	1,980円(税抜価格1,800円)
バーコード	

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

製造販売元 JNTLコンシューマーヘルス株式会社

花粉・ハウスダストによる アレルギー性鼻炎などの症状に効く
プソイドエフェドリン塩酸塩・生薬配合

アネトン[®] アルメディ鼻炎錠

第②類医薬品

◎適用年齢／11歳以上 ◎包装／45・90錠（1包3錠入り）



重さ1錠：0.3g
直径：9.1mm
厚さ：5.0mm
淡褐色の錠剤

持ち運びに便利な
個包装

特徴

- 鼻かぜや、花粉・ハウスダストなどによるアレルギー性鼻炎にともなう、くしゃみ、鼻みず、鼻づまりなどの諸症状に優れた効果を発揮します。
- 鼻づまりに効くプソイドエフェドリン塩酸塩と、抗アレルギー作用のあるサイシンエキス、カンゾウ末などの生薬を配合しています。

効能効果

- 急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による次の諸症状の緩和：
くしゃみ、鼻みず、鼻づまり、なみだ目、のどの痛み、頭が重い

用法用量

次の量を、食後に水又はお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	3錠	3回
11歳以上 15歳未満	2錠	
11歳未満	服用しないでください。	

品質保証期間

3年

☆一包を服用した残りを保管する場合は、袋の口を封をするように折り返し、5日以内に服用してください。

成分分量

アネトン[®] アルメディ鼻炎錠は淡褐色の錠剤で、成人1日量(9錠)中の成分、分量及びその主なはたらきは次のとおりです。

成分	分量	はたらき
プソイドエフェドリン塩酸塩	180mg	血管収縮作用により、鼻粘膜の充血やはれをおさえ、鼻づまりを改善します。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	12mg	抗ヒスタミン作用により、くしゃみ、鼻みずなどをおさえます。
サイシン(細辛)エキス	30mg	抗アレルギー作用により、くしゃみ、鼻みずなどをおさえます。
カンゾウ(甘草)末	300mg	抗アレルギー作用により、くしゃみ、鼻みずなどをおさえます。また種々の炎症をおさえて、のどの痛みをやわらげます。
シンイ(辛夷)エキス	21mg	鼻みず、鼻づまりを改善します。
ショウキョウ(生姜)末	100mg	胃腸機能を高め、自然治癒を促進し、鼻炎症状の改善を助けます。
無水カフェイン	90mg	鼻炎にともなう頭重、不快感をやわらげ、又眠気をおさえます。

添加物として、無水ケイ酸、乳糖、パレイショデンブ、ステアリン酸Mgを含有します。

☆本剤は天然の生薬も原料としていますので、多少色調の異なることがあります。

プソイドエフェドリン塩酸塩と生薬成分の コラボレーションで 優れた鼻炎改善効果を実現

鼻みず、鼻づまりに特化した処方

鼻づまりを改善する プソイドエフェドリン塩酸塩を配合

■ **プソイドエフェドリン塩酸塩**
鼻粘膜の充血やはれをおさえ、鼻づまりを改善します。

■ **クロルフェニラミンマレイン酸塩**
抗ヒスタミン作用により、くしゃみ・鼻みずをおさえます。

■ **無水カフェイン**
頭重、不快感をやわらげ、眠気をおさえます。



鼻炎に効果の高い4種の生薬成分

サイシン
■ **細辛**



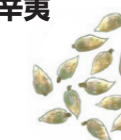
抗アレルギー作用により、くしゃみ・鼻みずをおさえます。

カンゾウ
■ **甘草**



抗アレルギー作用により、くしゃみ・鼻みずをおさえます。

シンイ
■ **辛夷**



鼻みず・鼻づまりを改善します。

ショウキョウ
■ **生姜**



鼻炎症状の改善を助けます。

くしゃみ・鼻みず・鼻づまりなどの症状を改善

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アネトン アルメディ鼻炎錠	
包装	45錠 (1包3錠入り)	90錠 (1包3錠入り)
メーカー希望小売価格	1,320円(税抜価格1,200円)	2,200円(税抜価格2,000円)
バーコード		

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。
「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

つらい鼻づまり、鼻みずを早く効く

コルタイジン[®] 点鼻液a

第②類医薬品

COR-TYZINE[®]

◎適年齢／7歳以上 ◎包装／15mL



無色透明の液剤

特徴

- アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による鼻づまり、鼻みずなど不快な鼻炎症状を改善する鼻炎用点鼻薬です。

効能効果

- 急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による次の諸症状の緩和：
鼻づまり、鼻みず(鼻汁過多)、くしゃみ、頭重(頭が重い)

用法用量

年齢	1回量	1日使用回数
成人(15歳以上)	1~2度ずつ鼻腔内に噴霧します。	3時間以上の間隔をおいて、6回まで使用できます。
7歳以上 15歳未満		
7歳未満	使用しないでください。	

品質保証期間

3年

成分分量

コルタイジン[®]点鼻液aは、無色透明の液剤で、1mL中の成分、分量は次のとおりです。

成分	分量
塩酸テトラヒドロソリン	1.0mg
プレドニゾン	0.2mg

添加物として、果糖、ベンザルコニウム塩化物、エタノール、pH調整剤を含有します。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

ステロイドと血管収縮剤のWアクションで鼻づまり・鼻みずを改善

速効性と持続性のWアクションで効果が長く続く

速効性成分(血管収縮剤)
塩酸テトラヒドロソリン
鼻粘膜の血管を収縮させ、
すばやく鼻づまりを解消させます

持続性成分(ステロイド剤)
プレドニゾン
アレルギー反応をおさえることで
長時間鼻づまりをおさえます

3分以内に効果が現れ、最長10時間効果が持続!

症例数	効果発現時間 ^{※1}	持続時間 ^{※2}	副作用
17	14秒~2分15秒	3~10時間	—

※1:コルタイジン点鼻液aを鼻腔内に噴霧し、鼻閉の軽減・消失が現れるまでの時間
※2:効果発現後再び鼻閉が生じるまでの時間
高橋健一:コルタイジン点鼻液の使用経験、診療と新薬、2(11):145-147,1965

眠くなる成分(抗ヒスタミン剤)を含んでいない

抗ヒスタミン剤を含む点鼻薬を使用すると鼻粘膜から抗ヒスタミン剤が吸収されて眠気を引き起こすことがあります。コルタイジン[®]点鼻液aには抗ヒスタミン剤(眠気を起こす成分)が含まれていません。

〈スプレーの使い方〉

使用前に鼻をかんてください。

- 1 キャップをとり、初回使用時には、容器の先端部を上に向けて、薬液が噴霧されるまで数度空押ししてください。
- 2 容器を上向きに持って先端部分を軽く鼻孔内に入れてください。
- 3 容器の胴部を指ではさんで強く押しってください。薬液が鼻腔内に噴霧されます。
- 4 容器の先端を鼻孔から出してから押しつけていた指をはなしてください。
- 5 ご使用後はノズルをティッシュペーパーなどでふいて、キャップをしてください。

〈使用にあたっての注意〉

- 噴霧するとき容器を下向きで使用すると正しく噴霧されなかったり薬液が多量に出る場合がありますので、必ず上向きでご使用ください。
- 容器の先端部を針などで突くと、折れたとき大変危険ですので絶対におやめください。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	コルタイジン点鼻液a
包装	15mL
メーカー希望小売価格	1,408円(税抜価格1,280円)
バーコード	 4 987123 701600

解熱鎮痛薬、骨格筋弛緩薬

〈解熱鎮痛薬〉

生理痛・腰痛・頭痛に

フェリア 第2類医薬品
セルブメタケーション
イブプロフェン製剤 (税) 控除対象

頭痛・発熱に

タイレノールA 第2類医薬品
セルブメタケーション
アセトアミノフェン製剤 (税) 控除対象

〈骨格筋弛緩薬〉

筋肉のこりと痛みに

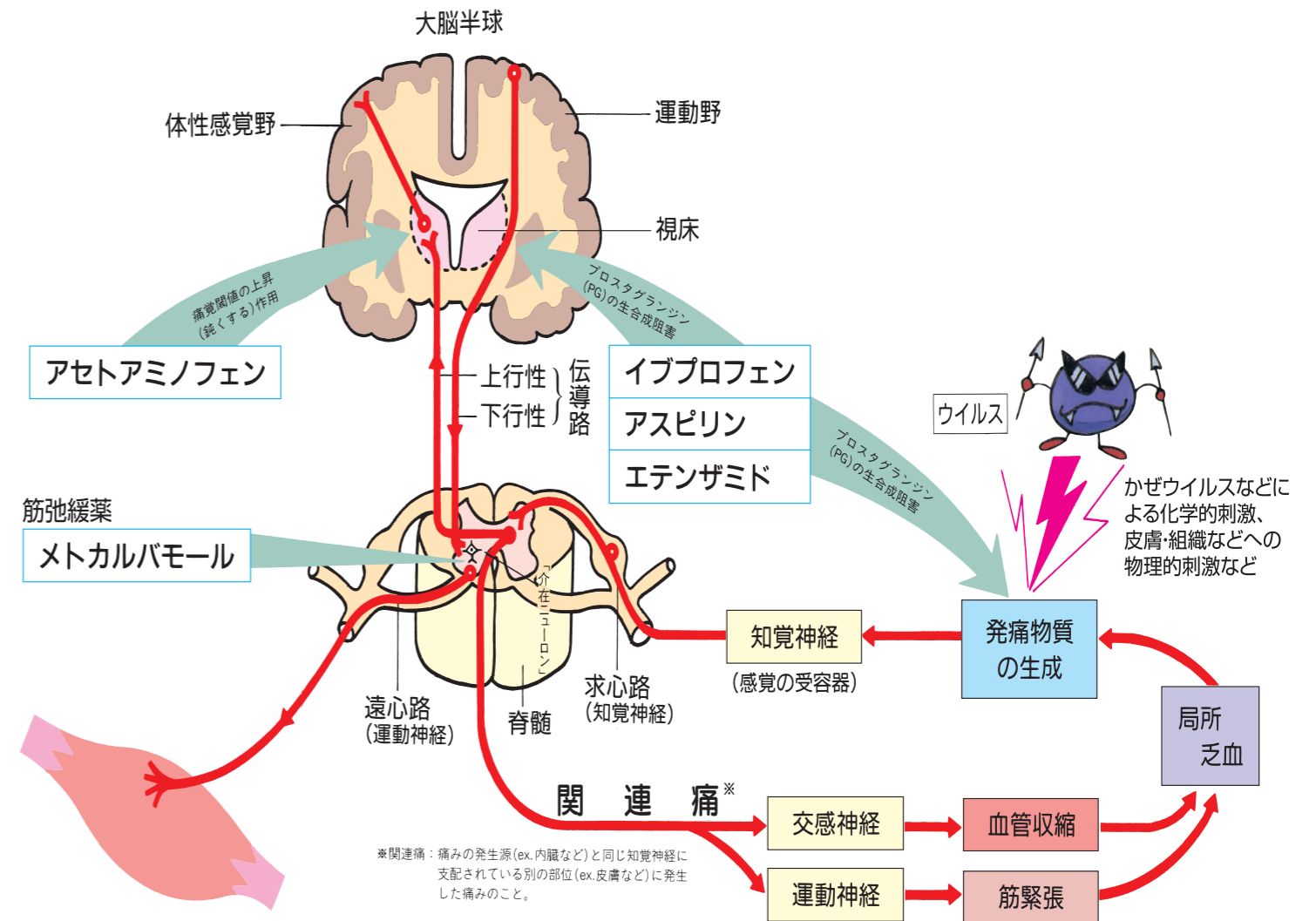
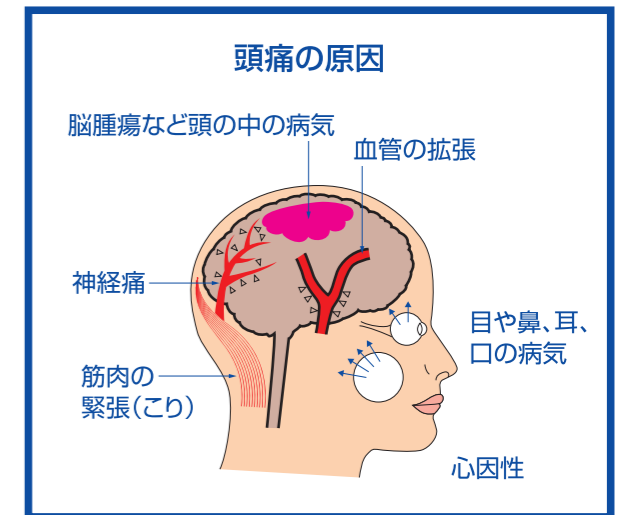
ドキシジン錠 第2類医薬品
セルブメタケーション
メトカルバモール・エテンザミド配合 (税) 控除対象

(注) 各製品の詳細(効能ほか)については各製品の頁をご参照ください。

痛みの伝達と発痛物質

痛覚の受容器は体のほとんどの部位に存在する神経の終末にあります。痛みの刺激は痛覚伝導路を通過して中枢へと伝えられ、視床を経由して大脳皮質まで到達し痛みを感じます。

痛覚を誘発する発痛関連物質(内因性)はプロスタグランジン、アセチルコリン、セロトニン、ヒスタミン、キニン類(ブラジキニンなど)、 K^+ などが知られています。



*関連痛: 痛みの発生源(ex.内臓など)と同じ知覚神経に支配されている別の部位(ex.皮膚など)に発生した痛みのこと。

(イメージ図)

生理痛・腰痛・頭痛などに
イブプロフェン (IP) 製剤の 鎮痛・解熱薬

セルフメディケーション
税 控除 対象

お得意様用

フェリア®

第2類医薬品



重さ1包：1.0g

特有の芳香を持ち、甘味と清涼感のある白色の細粒

特徴

- 消炎鎮痛成分イブプロフェンが、生理痛や腰痛、頭痛、歯痛、肩こり痛などの痛みを鎮めます。
- メントールの香りで、のみやすい白色の細粒です。
- 口中でサッと溶け、吸収がよくすみやかに痛みや発熱をやわらげます。
- 携帯に便利で、くちびるに触れずにのめるスティック包装です。

効能

- 生理痛・腰痛・頭痛・歯痛・咽喉痛・関節痛・筋肉痛・神経痛・肩こり痛・抜歯後の疼痛・打撲痛・耳痛・骨折痛・ねんざ痛・外傷痛の鎮痛
- 悪寒・発熱時の解熱

用法
用量

次の量を、なるべく空腹時をさけて、水またはお湯で服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1包	3回を限度とする。 服用間隔は4時間以上あけること
15歳未満		服用しないこと

品質
保証期間

4年

成分

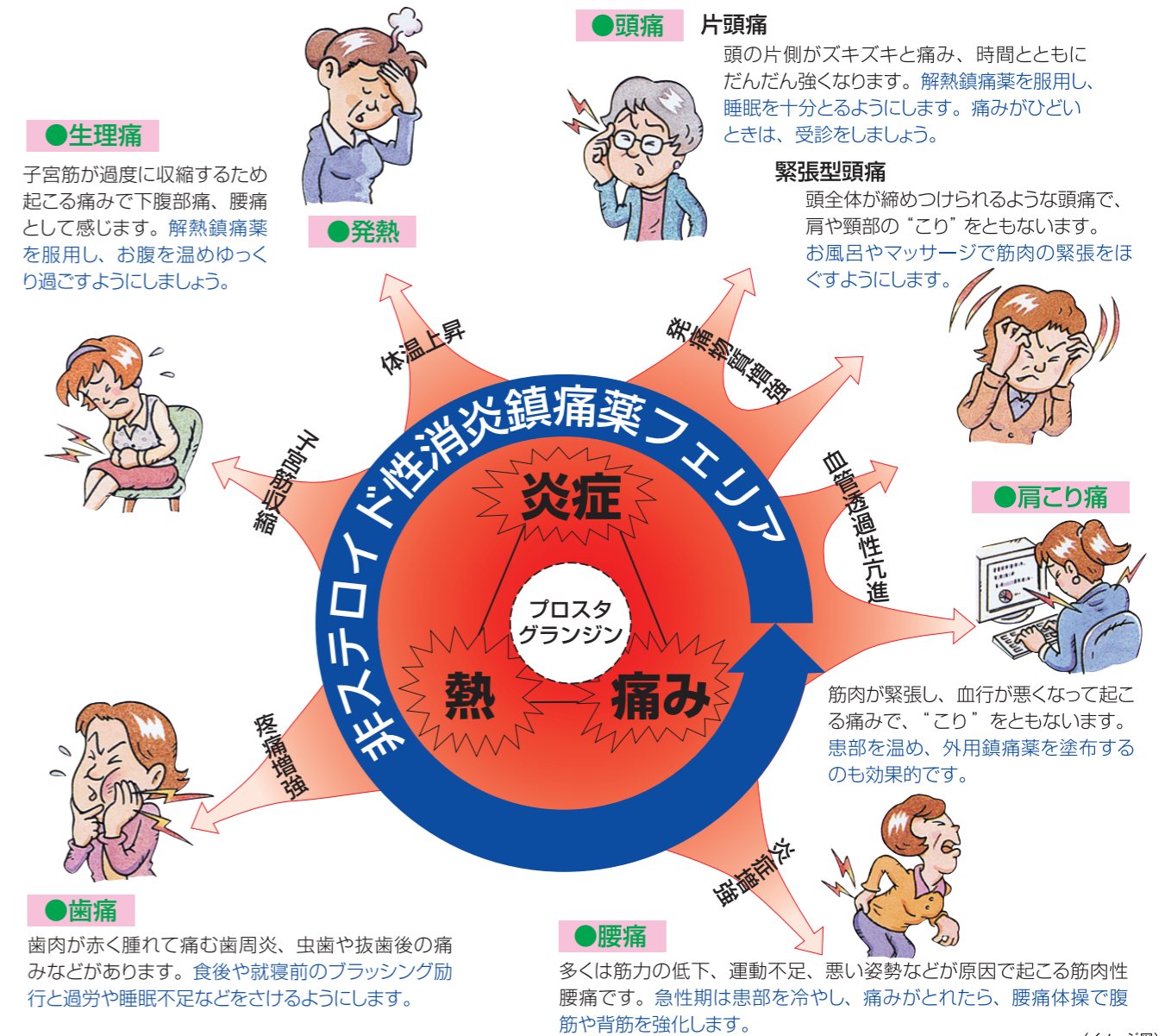
3包 (3g、1日最大服用量) 中

成分	含量
イブプロフェン	450mg

添加物：乳糖水和物、D-ソルビトール、ヒドロキシプロピルセルロース、ポリビニルアセタールジエチルアミノアセテート、ハッカ油

女性がよく経験する痛みとフェリア

女性は、からだをしっかりと支える首や肩、腰椎周囲の筋肉や靭帯の力が弱く、頭痛、肩こり痛、腰痛や女性特有の生理痛など“痛み”を経験する機会が多いものです。フェリアの主成分イブプロフェンは起炎物質プロスタグランジンの産生をブロックして、女性によくみられるこのような痛みや発熱をすみやかに鎮めます。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	フェリア
包装	12包 (1g×12)
メーカー希望小売価格	880円(税抜価格800円)
バーコード	

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

製造販売元 アリナミン製薬株式会社
〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

●健康サイト <https://alinamin-kenko.jp>

空腹時にのめる優しさで、効く

*ただし、かぜによる悪寒・発熱時にはなるべく空腹時をさけて服用してください。

第2類医薬品

タイレノール[®]A

頭痛・発熱に



重さ1錠：0.46g
長径：17.2mm
短径：5.7mm
厚さ：4.7mm

白色の錠剤

特徴

- タイレノール[®]Aの有効成分アセトアミノフェンは「解熱」と「鎮痛」という2つの効果を併せもつ成分です。
- 主に脳にある「体温調節中枢」に作用し、血管を広げることで体外へ熱を逃し、熱を下げる働きをします。
- 脳の中の発熱や痛みの情報を伝える物質を抑える作用で、頭痛や生理痛、関節痛などさまざまな痛みを和らげると考えられています。
- 胃にはもともと、胃酸から胃壁を守るプロスタグランジン(PG)という物質があります。
- タイレノール[®]AはこのPGにほとんど影響を与えないため、「空腹時」にものめるやさしさで効くのです。ただし、かぜによる悪寒・発熱時には、なるべく空腹時をさけて服用してください。

効能効果

1. 頭痛・月経痛(生理痛)・歯痛・抜歯後の疼痛・咽喉痛・耳痛・関節痛・神経痛・腰痛・筋肉痛・肩こり痛・打撲痛・骨折痛・ねんざ痛・外傷痛の鎮痛
2. 悪寒・発熱時の解熱

用法用量

次の量を服用してください。ただし、かぜによる悪寒・発熱時には、なるべく空腹時をさけて服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1錠	3回まで。 服用間隔は4時間以上おいてください。
15歳未満		服用しないでください。

品質保証期間

3年

成分

1錠中

はたらき	成分	分量
熱を下げる・痛みを和らげる	アセトアミノフェン	300mg

添加物：セルロース、アルファー化デンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロースCa、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、D-マンニトール、酸化チタン、タルク、カルナウバロウ

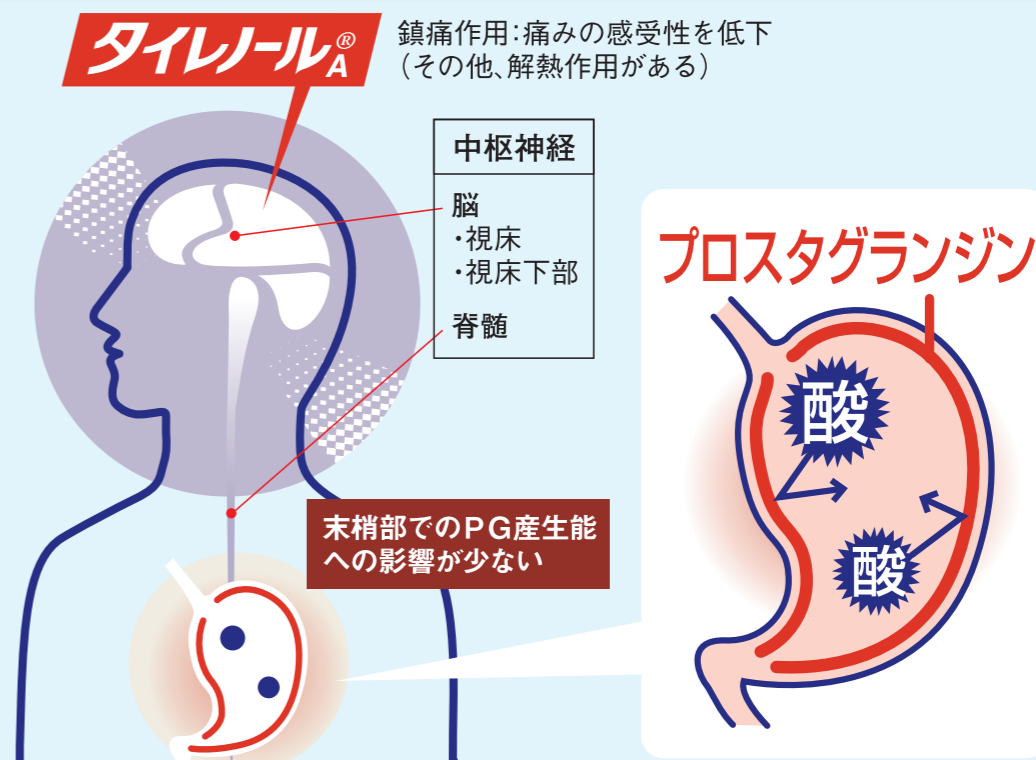
タイレノール[®]Aが空腹時でものめる理由は？

タイレノール[®]Aが胃にやさしい理由は、単味の有効成分であるアセトアミノフェンの効果を発揮するメカニズムに関係しています。アセトアミノフェンは、プロスタグランジン(以下PG)の産生を抑制し、痛みの感受性を低下させて鎮痛作用を示すとされますが、主に脳(中枢神経)に作用して末梢での作用が弱いという特徴があります。そのため、胃におけるPG産生能への影響がほとんどなく、胃腸障害を起こしにくいのです。

プロスタグランジンとは

プロスタグランジン(以下PG)は熱を上げたり、痛みを強くするはたらきをしますが、胃では、胃酸分泌を抑制したり、粘液を分泌したりして、胃を保護するはたらきをしています。そのため、胃でのPG産生が抑制されてPG量が低下すると、胃の防御機能がおとろえて胃腸障害が発現しやすくなります。タイレノール[®]Aは、胃におけるPG産生能への影響が少ないため、胃腸障害を起こしにくいのです。

タイレノール[®]Aの作用メカニズム



(イメージ図)

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	タイレノールA		
	10錠	20錠	30錠
包装			
メーカー希望小売価格	888円(税抜価格808円)	1,445円(税抜価格1,314円)	2,090円(税抜価格1,900円)
バーコード			
	4 987910 003030	4 987910 003047	4 987910 002705

販売元 JNTLコンシューマーヘルス株式会社

筋肉をほぐし、痛みを伴う
肩こり・腰痛に速く効く

のみ薬

ドキシン錠

第2類医薬品



重さ1錠：0.52g
長径：15.0mm
短径：7.6mm
厚さ：6.4mm

白色のだ円球で、片面に
割線の入った錠剤

特徴

- 主成分のメトカルバモールは、神経の反射をおさえ、筋肉の異常な緊張やこりを除いて痛みをやわらげます。
- 痛みをしずめるエテンザミドを配合した、だ円球の白色の錠剤です。
- メトカルバモールおよびエテンザミドのはたらきを助けるジベンゾイルチアミン、トコフェロール酢酸エステル等が協力的に作用して、筋肉の異常緊張・けいれん・疼痛をとまなう諸症状(肩こり、腰痛、筋肉痛など)を改善します。

効能

- 筋肉の異常緊張・けいれん・疼痛をとまなう次の諸症
腰痛、肩こり、筋肉痛、四十腰、五十肩、神経痛、寝ちがい、ねんざ、打撲、スポーツ後の筋肉痛、関節痛

用法
用量

次の量を、なるべく空腹時をさけて、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2錠	3回
12歳～14歳	1錠	
12歳未満	服用しないこと	

品質
保証期間

5年

成分

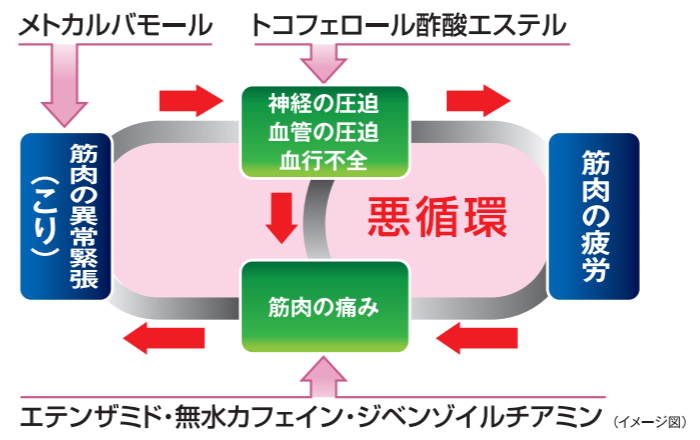
6錠(15歳以上の1日服用量)中

はたらき	成分	含量
神経の反射をおさえ、筋肉の異常な緊張やこりを除いて痛みをやわらげます。	メトカルバモール	1,500mg
非ピリン系の鎮痛成分で、痛みをしずめます。	エテンザミド	900mg
痛みをおさえる成分の働きを助けます。	無水カフェイン	90mg
末梢の血流に関与して、筋肉の異常緊張やこりを改善する成分の働きを助けます。	トコフェロール酢酸エステル (ビタミンE酢酸エステル)	90mg
痛みをおさえる成分の働きを助けます。	ジベンゾイルチアミン (ビタミンB ₁ 誘導体)	24mg

添加物：カルメロースCa、クエン酸ナトリウム水和物、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、メタケイ酸アルミン酸Mg

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

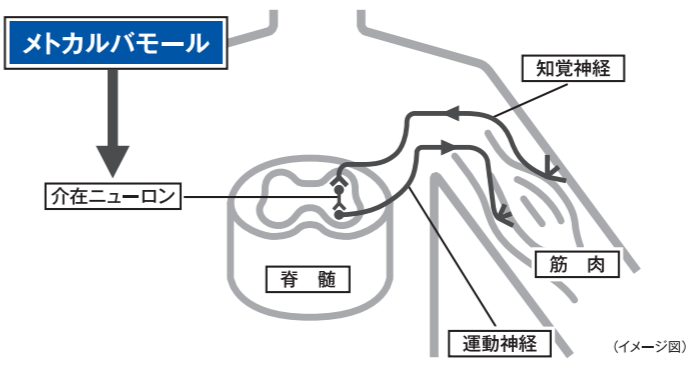
各成分が効果的にはたらき、筋肉の「こり」と「痛み」の悪循環を改善します



こりと痛みの悪循環

不自然な姿勢や急激な動作等により筋肉が固くなると(筋肉の異常緊張)、血管を圧迫し、筋肉への血液の流れを悪くしたり、筋肉の中の痛みを伝える神経を圧迫したりして、痛みを起こします。この痛みは、さらに筋肉への刺激となつてはたらき、筋肉の緊張を引き起こすこととなります。筋肉のこりと痛みを取り除くには、この悪循環を断ち切ることが必要です。

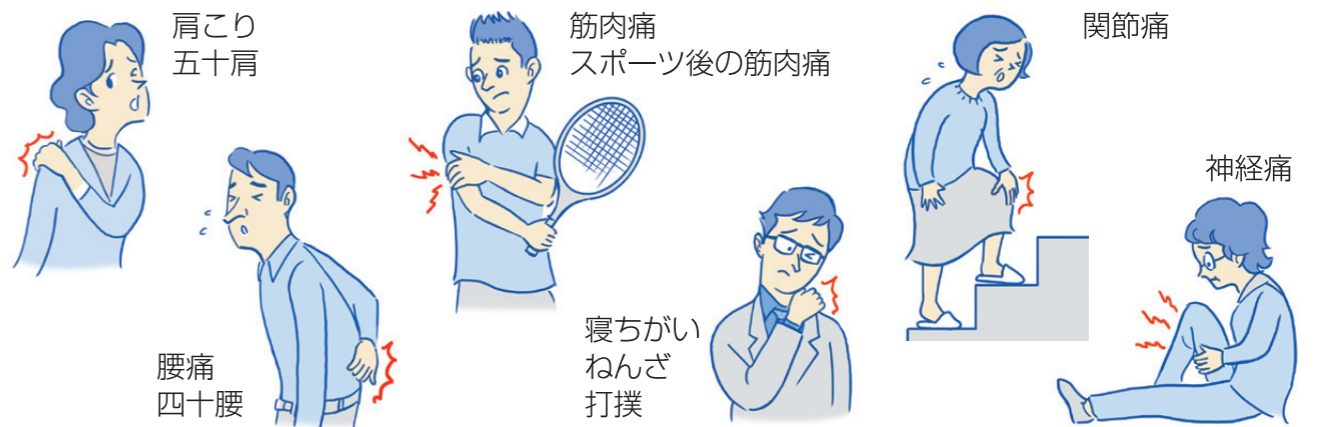
メトカルバモールのはたらき



筋肉をほぐすメトカルバモール

脊髄には、筋肉が反射的に緊張したり弛緩しようとする回路(多シナプス反射)があります。筋肉の異常緊張(こり)はこのバランスが崩れることによって起こります。メトカルバモールは、反射回路にある介在ニューロンを選択的に遮断して、筋肉の異常な緊張(こり)を改善します。

こんな方におすすめください



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ドキシン錠	
	18錠 (PTP)	36錠 (PTP)
包装	18錠 (PTP)	36錠 (PTP)
メーカー希望小売価格	1,518円(税抜価格1,380円)	2,728円(税抜価格2,480円)
バーコード		

排卵日予測検査薬、妊娠検査薬

ハイテスターシリーズ

排卵日予測検査薬

ハイテスター[®]H 第1類医薬品 一般用検査薬

妊娠検査薬

ハイテスター[®]N 第2類医薬品 一般用検査薬

ほしい!と思ったら
排卵日予測検査薬
ハイテスター[®]H

排卵日を自分で簡単に予測できる検査薬です。



第1類医薬品 一般用検査薬 5回用/10回用 日本製

できた?と思ったら
妊娠検査薬
ハイテスター[®]N

初めてでも簡単!
朝・昼・夜いつでも検査できます。



第2類医薬品 一般用検査薬 1回用/2回用 日本製

ハイテスターはシリーズでお使いいただけます。

妊娠が成立するまでの流れ

排卵

約1ヵ月に1回、卵巣から卵管へ、卵子が放出される
ハイテスターH で排卵の時期を知る

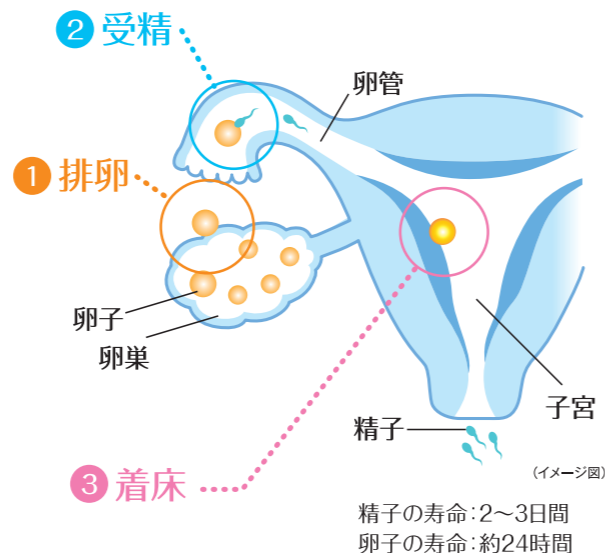
受精

夫婦生活のタイミングをとる
卵管で卵子と精子が出会い、受精卵ができる

着床

受精卵は細胞分裂を繰り返しながら移動し、子宮内膜へもぐりこむ
ハイテスターN で確認

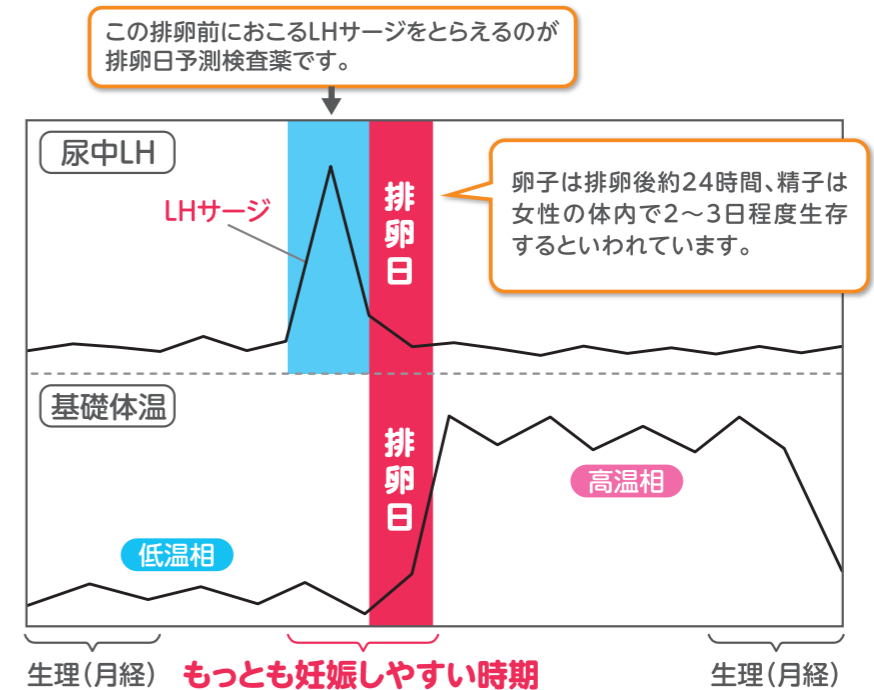
※着床することで妊娠が成立



妊娠への第一歩は「排卵日」を知ることです。

排卵日がわかるしくみ(測定の原理)

黄体形成ホルモン(LH)は、普段から少量分泌されているホルモンですが、卵子が成熟した頃、大量分泌が起こり(LHサージ)、それが引き金となってLHサージの約40時間以内に排卵がおきるといわれています。「ハイテスターH」は尿中のLHを検出し、LHサージをとらえるための検査薬です。排卵を予測するための方法の一つとして基礎体温が知られていますが、排卵日予測検査薬は排卵を事前に予測し、基礎体温は排卵を後で確認できますので、特に生理(月経)の不規則な方は基礎体温と排卵日予測検査薬を併せて使うことをお勧めします。



排卵日を事前に把握することの重要性

妊娠は卵子と精子が互いに生存している時期に出会うことから始まりますが、精子よりも卵子の方が生存期間が短いといわれています。従って、排卵の前または直後の性交がもっとも妊娠やすく、妊娠を望む上で排卵日を事前に把握することはとても大切なことです。

妊娠の早期検査の重要性

妊娠している場合は、次の生理予定日の頃には、ほぼ妊娠4週目にあたり、既に胎児の脳や心臓などが形成され始めています。この頃から妊娠16週目頃までは胎児の発育にとって重要な時期であり、外からの影響を受けやすい時期でもあります。胎児の健全な発育と母体の健康にとっては、妊娠しているかどうかをできるだけ早く知り、栄養摂取や薬の使用に十分気をつけるとともに、飲酒・喫煙をさけ、風疹などの感染症や放射線照射などに注意することが大切です。

【ハイテスターH】この検査薬は、薬剤師から説明を受けて、「使用上の注意」をよく読んで、正しくお使いいただけますよう、ご説明ください。
【ハイテスターN】この検査薬は、「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いいただき、確定診断は必ず医師にご相談いただけますよう、ご説明ください。
「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

排卵日が約1日前にわかる 排卵日予測検査薬 **ハイテスター®**

第1類医薬品 一般用検査薬



本製品を避妊の目的で使用しないこと。

- 特徴**
- 排卵日を約1日前に予測できます。
 - 尿をかけるだけの簡単操作です。
 - 独自技術による「トリプルライン検出法」です。
 - 日本製です。
 - 色の濃淡ではなくラインの本数で判定します(薄くてもラインを確認できれば本数として判定できます)。

使用目的 尿中の黄体形成ホルモン(LH)の検出(排卵日予測の補助)

成分・分量

1テストスティック中
 ハプテン結合マウスモノクローナル抗LH抗体 23.2ng
 マウスモノクローナル抗LH抗体結合金コロイド 1.15μg

保管方法・有効期間

室温保存
36ヵ月

検出感度 30mIU/mL

ご使用方法 検査のタイミング

- 1 次回生理(月経)開始予定日の17日前から検査を開始してください。
- 2 検査開始日から、1日1回、毎日ほぼ同じ時間帯に検査をしてください。
(過去に検査をしてLHサージがうまく確認できなかった場合や、今回検査をしたところ陽性が陰性かの判定に迷う場合などには、1日2回検査を行うことで、よりLHサージをとらえやすくなります。)

検査時期に関する注意

- 1日1回検査をする場合：毎日ほぼ同じ時間帯に検査してください。
- 1日2回検査をする場合：例えば朝夕など毎日ほぼ同じ時間帯に検査してください。

※生理(月経)周期が不規則な場合は、最近の2~3周期のうち、一番短かった生理(月経)周期をもとに、検査を開始してください。

次回生理(月経)開始予定日の17日前から検査を開始します

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

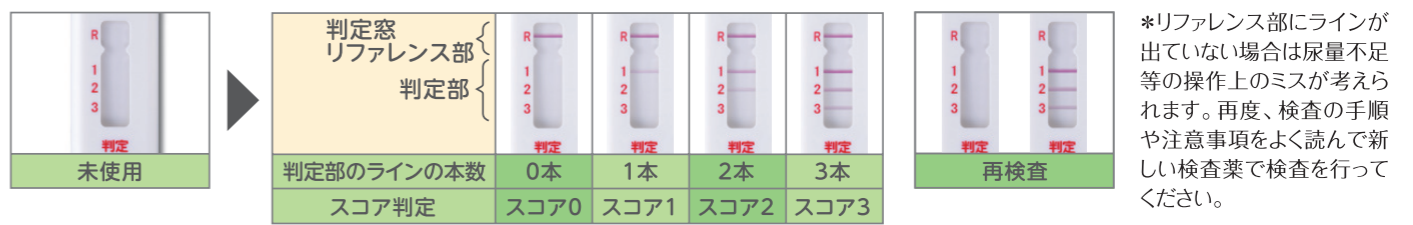
次回生理(月経)開始予定日



この検査薬は、薬剤師から説明を受けて、「使用上の注意」をよく読んで、正しくお使いいただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

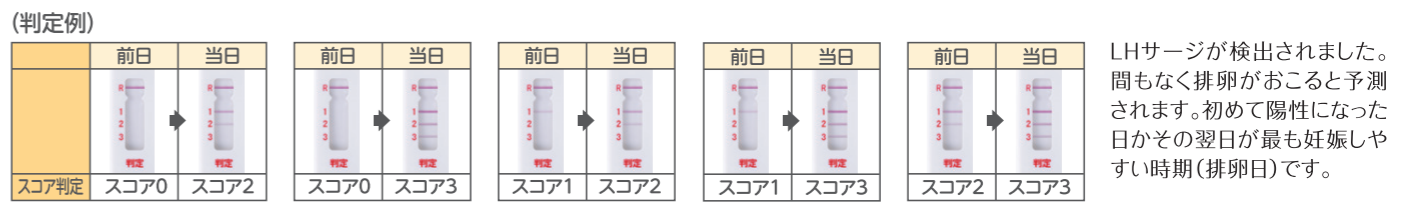
判定のしかた <ラインの本数で判定します。薄くてもラインを確認できれば、本数として判定できます。>

尿をかけた、または尿につけた検査薬を10分経過したのち、速やかに判定してください。初めて陽性になったときがLHサージが検出されたということであり、間もなく排卵がおこるといえるしです。正常に操作が行われた場合、リファレンス部に赤紫色のラインが出ます。判定部のラインの本数(0~3本)により、それぞれ、スコア0、スコア1、スコア2、スコア3と判定してください。



10mIU/mLのとき スコア1、30mIU/mLのとき スコア2、100mIU/mLのとき スコア3
 *10、30、100mIU/mLになるように調整した管理検体を測定した結果。

陽性 前日と比べてスコアが増加した場合。ただし、前日スコア0、当日スコア1の場合は陰性と判定してください。



陰性 前日と比べてスコアが増加しなかった場合、または前日スコア0、当日スコア1の場合。



判定に関する注意

- ① 検査初日からスコア2または3になった場合
既に排卵された可能性があります。妊娠を望む場合は、できるだけ早く性交することで、妊娠の可能性が高まります。また、スコアの低下が確認できるまで検査を続けてください。(確認できない場合は、③を見てください。)
- ② 検査期間中、陰性が続く場合
早期に医師又は薬剤師に相談してください。通常、排卵期に、本品を使用すると陽性となりますが、女性の内分泌的背景、例えば不規則な生理(月経)周期、短期LHサージ(12時間以内)などの原因で、まれに陽性とならないことがあります。
- ③ 検査期間中、スコア2または3が続く場合
早期に医師の診療を受けてください。妊娠、分娩後、流産後、胎状奇胎・絨毛癌等の絨毛性疾患、人工妊娠中絶後、あるいは不妊治療のための薬剤投与、内分泌障害、閉経期などでは、排卵と無関係に陽性が続く場合があります。
- ④ 検査をし、その都度陽性を確認した上で適切な時期に性交しても6周期以上妊娠しない場合
妊娠しにくい原因は排卵に関する問題だけではなくありません。できればパートナーと一緒に医師に相談してください。ただし30歳代後半以上の方、結婚後妊娠できない期間が長い方、早期の妊娠をご希望の方は早めに受診することをお勧めします。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ハイテスターH	
包装	5回用	10回用
メーカー希望小売価格	2,838円(税抜価格2,580円)	4,818円(税抜価格4,380円)
バーコード		

99%以上の
正確さ

妊娠検査薬

第2類医薬品 一般用検査薬

ハイテスター[®]N



特徴

- 99%以上の正確さです。
- 尿をかけるだけの簡単操作です。
- 1分から判定可能です。
- 判定結果が一目でわかります。
- 日本製です。

使用目的

尿中のヒト絨毛性性腺刺激ホルモン(hCG)の検出〔妊娠の検査〕

成分・分量

1テストスティック中
マウスモノクローナル抗hCG抗体 1.0μg
マウスモノクローナル抗hCG抗体結合金コロイド 6.0μg

保管方法・有効期間

室温保存
36ヵ月

検出感度

50 IU/L

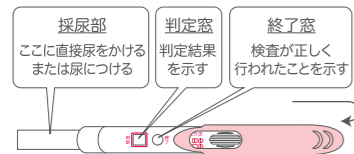
ご使用方法

●検査のしかた

準備 尿をかける 静置 の簡単3ステップ 尿をかけるだけの簡単操作です。生理予定日の約1週間後から検査できます。朝・昼・夜いつの尿でも検査できます。

①準備

個包装を**検査直前**に開封し、テストスティックを取り出す。キャップをテストスティックの反対側にはめる。



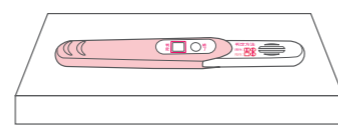
②尿をかける

採尿部を下に向け、正面から採尿部全体に尿を**5秒以上**かける。



③静置

採尿部を下に向けたまま、キャップをかぶせ、平らな場所に置き**1~3分**待つ。



●判定のしかた

一目でわかる判定結果

最初に終了窓に赤紫色の終了ラインが出ていることを確認してください。判定窓に赤紫色の縦ラインが出たら陽性です。判定方法がテストスティックにも記載されているので便利です。



妊娠している可能性があります。できるだけ早く医師の診断を受けてください。



今回の検査では妊娠反応は認められませんでした。その後も生理が始まらない場合は、およそ1週間後に再検査するか医師にご相談ください。

使いやすい
テスト
スティック

初めて
でも
簡単



使いやすいロングタイプ
キャップを反対側につけるとテストスティックが長くなり安心してご使用いただけます。

判定方法をテストスティックに記載

判定結果が一目でわかる

尿をかけやすい大きな採尿部

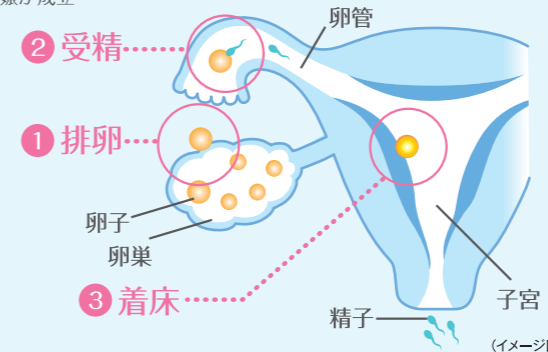
陽性



陰性

妊娠の成立

- 1 約1ヵ月に1回、卵巣から卵管へ、卵子が放出される ▶「排卵」
- 2 卵管で卵子と精子が会い、受精卵ができる ▶「受精」
- 3 受精卵は細胞分裂を繰り返しながら移動し、子宮内膜へもくりにこむ ※着床することで妊娠が成立 ▶「着床」

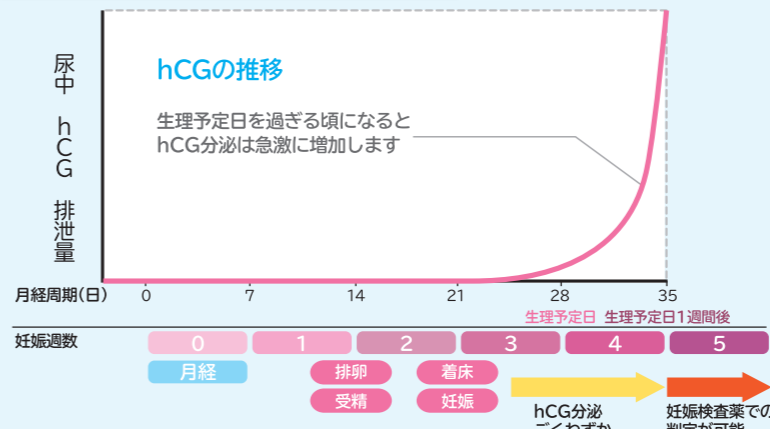


精子の寿命：2~3日間
卵子の寿命：約24時間

妊娠の早期検査の重要性

妊娠している場合は、次の生理予定日の頃には、ほぼ妊娠4週目にあたり、既に胎児の脳や心臓などが形成され始めています。この頃から妊娠16週目頃までは胎児の発育にとって重要な時期であり、外からの影響を受けやすい時期でもあります。胎児の健全な発育と母体の健康にとっては、妊娠しているかどうかをできるだけ早く知り、栄養摂取や薬の使用に十分気をつけるとともに、飲酒・喫煙をさげ、風疹などの感染症や放射線照射などに注意することが大切です。

妊娠と検査時期



ハイテスターNは妊娠したときに分泌されるhCG（ヒト絨毛性性腺刺激ホルモン）というホルモンが尿中に含まれているかどうかを検出する検査薬です。このhCGは妊娠（受精卵の着床）後、徐々に分泌され、生理予定日を過ぎた頃に急激に増加します。生理予定日やその前に検査すると、hCGがごくわずかなので妊娠していても陰性になる可能性があります。生理予定日の約1週間後から検査できます。

※これは月経周期28日型の場合です。月経周期には個人差があり、すべての人にあてはまるわけではありません。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ハイテスターN	
	1回用	2回用
包装	1回用	2回用
メーカー希望小売価格	880円(税抜価格800円)	1,320円(税抜価格1,200円)
バーコード		

製造販売元 **株式会社 ミズホメディ**

〒841-0048 佐賀県鳥栖市藤木町5番地の4

販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

●ハイテスター ブランドサイト <https://hitester.jp>
●健康サイト <https://alinamin-kenko.jp>

この検査薬は「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いいただき、確定診断は必ず医師にご相談いただけますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

禁煙補助剤

ニコレット®ガム

ニコレット® 第2類医薬品

ニコレット®クールミント 第2類医薬品

ニコレット®アイスミント 第2類医薬品

ニコレット®フルーティミント 第2類医薬品

ニコレット®ガム 2つのタイプと4つのフレーバー

吸いたくなったらかむ ニコチン摂取量(1日に使用する個数)を自己調節できる製品です。

ニコレット®ガムの 特徴

- 比較的短い時間で効果が期待できます。
- 吸いたいときにかむことで、吸いたい気持ちを抑えられます。
- ニコチン摂取量やかむ量を自己調節できます。
- ガムをかむことで、禁煙時の口寂しさを紛らわせます。
- 自分に合った味をお選びいただけます。



ニコレット®
ニコチンのピリピリ感がある、
甘くないベーシックタイプ
ハードガムタイプ(コーティングなし)



ニコレット®クールミント
キシリトール配合で、
甘みのあるミント味
ソフトガムタイプ(コーティングあり)



ニコレット®アイスミント
キシリトールとL-メントール配合で、
冷涼感のあるミント味
ソフトガムタイプ(コーティングあり)



ニコレット®フルーティミント
フルーツフレーバーとキシリトール配合で、
甘くフルーティなミント味
ソフトガムタイプ(コーティングあり)

ニコレット®ガムがおすすめな方

朝、外出前に習慣的に喫煙する方

ニコレット ガムは、ニコチンが口腔粘膜から吸収されることで、比較的短時間で効果を発現します。
朝、習慣的に外出前に喫煙される方には、朝の喫煙欲求を抑えるため、ニコレット ガムをおすすめします。

日によって喫煙本数が違う方

ニコレット ガムは、タバコを吸いたいと思ったときにかみます。使用個数を自己調節でき、一日最大24個までかむことができます。喫煙本数が日によって異なる方(平日に多く、休日に少ない等)には、ニコレット ガムをおすすめします。

口寂しさが気になる方

ニコレット ガムは、口でかむことから口寂しさを紛らわす効果も期待できます。禁煙時に、口寂しさが気になる方には、ニコレット ガムをおすすめします。

ニコレット、ニコレットクールミント、ニコレットアイスミント、ニコレットフルーティミントを「ニコレット ガム」と表現します。

タバコ依存とニコチン置換療法

タバコをやめられないのは2つの依存が原因です

ニコチンに対する身体的依存(薬物依存)



喫煙が生活習慣となる心理的依存

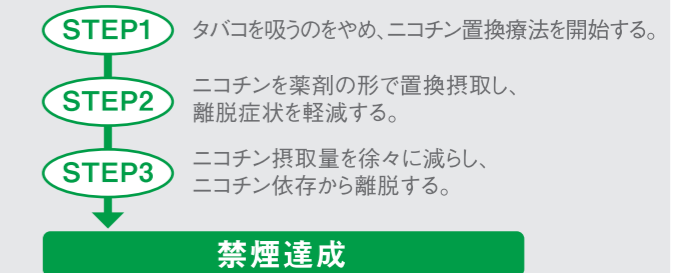


「ニコチン置換療法」で身体的依存からくる症状を緩和

本人の意志と禁煙指導による心理的依存のケア

ニコチン置換療法とは

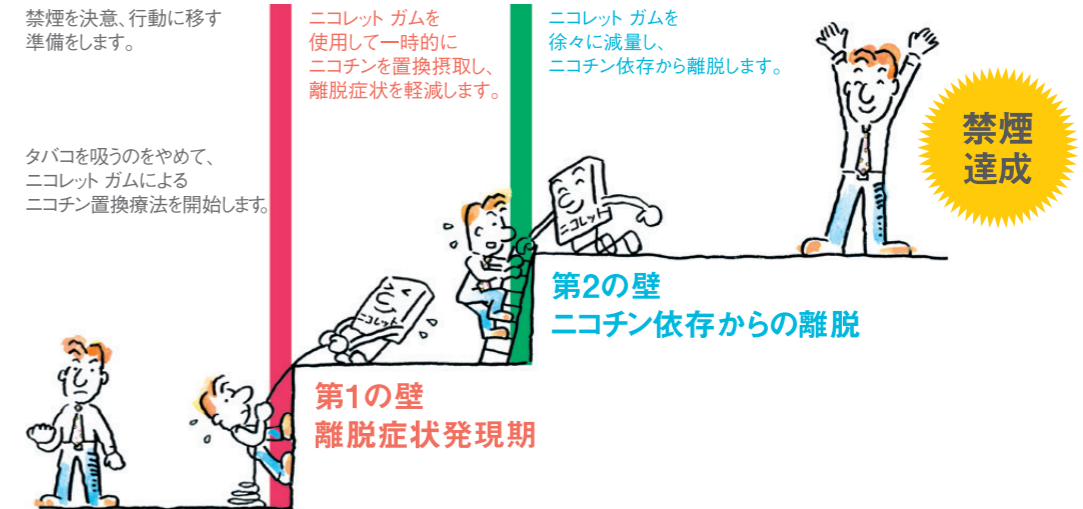
- ニコチン置換療法とは、喫煙習慣をニコチン依存ととらえ、ニコチン依存を段階的に改善しながら、禁煙に導く補助的な療法です。
- ニコチン置換療法の基本は、ニコチンを喫煙以外の摂取法で置き換え、離脱症状を軽減しながら、その後、置換されたニコチン摂取量を徐々に減らし、最終的にニコチン摂取量をゼロにすることです。



ニコレット®ガムにおけるニコチン置換療法

ニコレット ガムは「ニコチン置換療法」により、あなたを禁煙に導きます。

喫煙習慣をニコチン依存ととらえ、段階的にニコチン依存を改善しながら、禁煙をサポートしていく「ニコチン置換療法」にもとづいた医薬品の禁煙補助剤ニコレット ガム。これまでタバコから摂取していたニコチンを、一時的に禁煙補助剤ニコレット ガムのニコチンに置き換えることで、離脱症状をやわらげながら禁煙へと導いていきます。強い意志を持って禁煙にチャレンジしましょう。



nicorette® 吸いたくなったらかむだけ

第②類医薬品

ニコレット®
ニコチンのビリビリ感がある、
甘くないペーシックタイプ



ハードガムタイプ(コーティングなし)

第②類医薬品

ニコレットクールミント
キシリトール配合で、
甘みのあるミント味



ソフトガムタイプ(コーティングあり)

第②類医薬品

ニコレットアイスミント
キシリトールとℓ-メントール配合で、
冷涼感のあるミント味



ソフトガムタイプ(コーティングあり)

第②類医薬品

ニコレットフルーティミント
フルーツフレーバーとキシリトール配合で、
甘くフルーティなミント味



ソフトガムタイプ(コーティングあり)

特徴

- ニコレット®ガムはタバコをやめたいと望む人のための医薬品です。
- ニコレット®ガムは禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和します。(タバコをきらいにさせる作用はありません。)
- 吸いたいときにかむことで、吸いたい気持ちを抑えられます。
- ガムをかむことで、禁煙時の口寂しさを紛らわせます。 ● 自分に合った味をお選びいただけます。

効能

禁煙時のイライラ・集中困難・落ち着かないなどの症状の緩和

用法用量

タバコを吸いたいと思ったとき、1回1個をゆっくりと間をおきながら、30~60分間かけてかむ。1日の使用個数は表を目安とし、通常、1日4~12個から始めて適宜増減するが、1日の総使用個数は24個を超えないこと。禁煙になれてきたら(1ヵ月前後)、1週間ごとに1日の使用個数を1~2個ずつ減らし、1日の使用個数が1~2個となった段階で使用をやめる。なお、使用期間は3ヵ月をものとす。

〈用法・用量に関連する注意〉

1. タバコを吸うのを完全に止めて使用すること。
2. 1回に2個以上かまないこと。
(ニコチンが過量摂取され、吐き気、めまい、腹痛などの症状があらわれることがある。)
3. 辛みや刺激感を感じたらかむのを止めて、ほほの内側などに寄せて休ませること。
4. 本剤はガム製剤であるので飲み込まないこと。また、本剤が入歯などに付着し、脱落・損傷を起こすことがあるので、入れ歯などの歯科的治療を受けたことのある人は、使用に際して注意すること。
5. コーヒーや炭酸飲料などを飲んだ後、しばらくは本剤を使用しないこと
(本剤の十分な効果が得られないことがある。)
6. 口内に使用する吸入剤やスプレー剤とは同時に使用しないこと。
(口内のどの刺激感、どの痛みなどの症状を悪化させることがある。)

		使用開始時の1日の使用個数の目安	
1回量	1日最大 使用個数	禁煙前の1日の 喫煙本数	1日の使用個数
1個	24個	20本以下	4~6個
		21~30本	6~9個
		31本以上	9~12個

品質保証期間

3年

成分

ニコレット	ニコレットクールミント	ニコレットアイスミント	ニコレットフルーティミント
1個中、次の成分を含有する。 ニコチン2mg	1個中、次の成分を含有する。 ニコチン2mg	1個中、次の成分を含有する。 ニコチン2mg	1個中、次の成分を含有する。 ニコチン2mg
添加物：イオン交換樹脂、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、D-ソルビトール、グリセリン、タルク、炭酸カルシウム、ジブチルヒドロキシトルエン、ℓ-メントール、パニリン、エタノール、香料、その他6成分	添加物：イオン交換樹脂、キシリトール、アセスルフアムカリウム、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、酸化マグネシウム、タルク、ハッカ油、ℓ-メントール、アラビアゴム末、酸化チタン、カルナウバロウ、炭酸カルシウム、ジブチルヒドロキシトルエン、その他9成分	添加物：イオン交換樹脂、キシリトール、アセスルフアムカリウム、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、酸化マグネシウム、タルク、ハッカ油、ℓ-メントール、炭酸カルシウム、ジブチルヒドロキシトルエン、アラビアゴム末、ヒプロメロース、酸化チタン、カルナウバロウ、ポリソルベート80、スクラロース、香料、その他9成分	添加物：イオン交換樹脂、キシリトール、アセスルフアムカリウム、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、酸化マグネシウム、タルク、ハッカ油、ℓ-メントール、アラビアゴム末、酸化チタン、カルナウバロウ、炭酸カルシウム、ジブチルヒドロキシトルエン、ヒプロメロース、スクラロース、ポリソルベート80、香料、その他9成分

ニコレット®ガムのPoint

Point 1

吸いたいときにかむことで、
吸いたい気持ちを抑えられます。

Point 2

ガムをかむことで、禁煙時の
口寂しさを紛らわせます。

Point 3

自分に合った味を
お選びいただけます。

Point 4

比較的短い時間で効果が期待
できます。
※ニコチンパッチとの比較。出典：IC52010 17ページ
なおニコチンパッチにはニコチンガムにはない利点もあります。

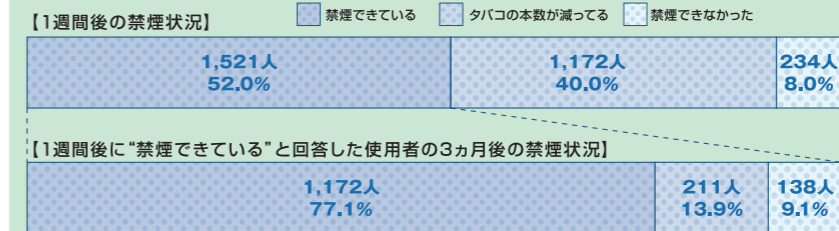
Point 5

ニコチン摂取量やかむ量を
自己調節できます。

Point 6

ニコレット®ガムを使用して、1週間禁煙が続いた人のうち、77.1%が
3ヵ月後も禁煙が続いていました。^(※1)

禁煙達成率が高くなります。



ニコレット®ガムを使用して禁煙を開始し、
その後の禁煙状況を確認できた対象者^(※2)
(2,927人)のうち、52.0% (1,521人)が
1週間後に禁煙しており、そのうち77.1%
(1,172人)が3ヵ月後に調査終了時に
禁煙できていることがわかりました。

(※2) 1週間後および3ヵ月後に調査

特に最初の1週間で離脱症状を軽減することが禁煙成功のカギです。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	包装	12個	24個	48個	96個
ニコレット	メーカー希望 小売価格		2,310円(税抜価格2,100円)		7,590円(税抜価格6,900円)
	バーコード				
ニコレット クール ミント	メーカー希望 小売価格	1,320円(税抜価格1,200円)	2,530円(税抜価格2,300円)	4,840円(税抜価格4,400円)	8,360円(税抜価格7,600円)
	バーコード				
ニコレット アイス ミント	メーカー希望 小売価格	1,320円(税抜価格1,200円)	2,530円(税抜価格2,300円)		8,360円(税抜価格7,600円)
	バーコード				
ニコレット フルーティ ミント	メーカー希望 小売価格	1,320円(税抜価格1,200円)	2,530円(税抜価格2,300円)		8,360円(税抜価格7,600円)
	バーコード				

ニコレット® ガムによる 禁煙プログラムの進め方

タバコを吸いたいと思ったとき、1回1個を30分～60分間かけてかむ。
1日の使用量を段階的に減らし、3ヵ月をめどに行う禁煙プログラム。

 <p>第2類医薬品 ニコレット</p> <p><実物大> 重さ 1g 一辺 約14mm 厚さ 約5mm</p> <p>ハードガムタイプ(コーティングなし)</p>	 <p>第2類医薬品 ニコレット クールミント</p> <p><実物大> 重さ 1.27g 一辺 約15mm 厚さ 約6mm</p>	 <p>第2類医薬品 ニコレット アイスミント</p> <p><実物大> 重さ 1.27g 一辺 約15mm 厚さ 約6mm</p>	 <p>第2類医薬品 ニコレット ブルーティメント</p> <p><実物大> 重さ 1.27g 一辺 約15mm 厚さ 約6mm</p> <p>ソフトガムタイプ(コーティングあり)</p>
--	--	---	--

ポイント

禁煙に伴うイライラ・集中困難・落ち着かないなどの症状に特に悩まされるのは禁煙開始から1～2週間です。ニコレット ガムを十分量使用し、始めから無理に減らそうとしない方が効果的です。

禁煙開始前の指導

Step 1

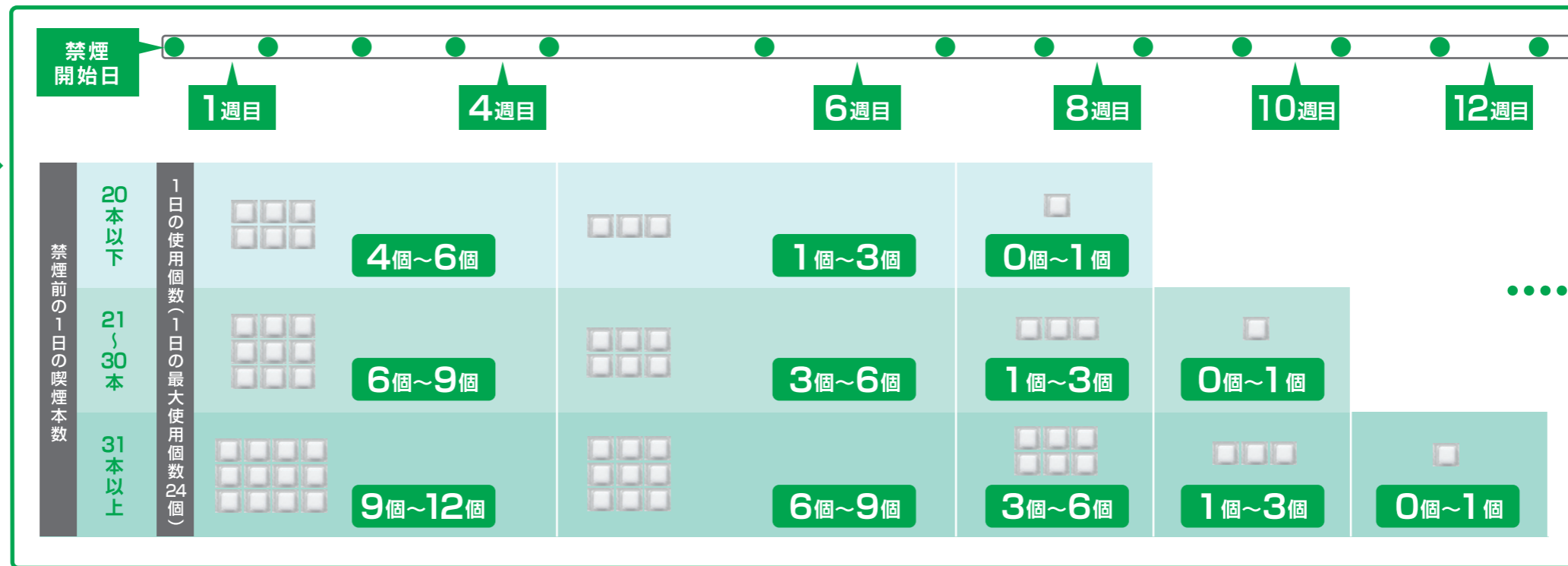
- 禁煙意志・理由の確認
- 禁煙状況の把握
- ニコレット ガムの使用が可能であるかの確認

Step 2

禁煙開始日の設定

Step 3

- ニコレット ガムによる禁煙プログラムの説明
- 服薬指導・禁煙アドバイス




禁煙達成

取り出し方

- 切り離す**
シートから1個を切り離してください。
- フィルムをはがす**
裏面の接着されていない角からフィルムをはがしてください。
- 指で押し出す**
アルミを破り、指でガムを押し取り出してください。

※ニコレット®はお子様が間違ってもかまないよう、簡単に開けられないチャイルドプルーフパッケージ(フィルムとアルミの多層シート)になっています。

かみ方

- ゆっくりかむ**
ピリッとした味を感じるまで、ゆっくりとかみます(15回程度)。かみはじめのときは、味が強く感じることがありますので、なめたり、かむ回数を減らすなどしてください。
- ほぼと歯ぐきの間に置く**
ほぼと歯ぐきの間にしばらく置きます(味がなくなるまで約1分以上)。このとき、口の粘膜からニコチンが吸収されます。
- ①～②を約30～60分繰り返す**
かむ～置くを約30～60分繰り返します。
- 紙などに包んで捨てる**

ポイント1 ●かみ方に関する服薬指導 ニコチンは口の内側の粘膜から吸収されます。速くかむと、唾液が多く出て、ニコチンが唾液と一緒に飲み込まれ、口腔粘膜からの吸収が低下します。また、口内・のどの刺激感などの症状が出やすくなります。必ず1回1個を約30～60分かけてゆっくり、断続的にかむよう、十分な服薬指導を行う必要があります。(また、温度によりガムがやわらかくなり、シートに付着しやすくなることも伝えてください。)

ポイント2 ●入れ歯の方へのご注意 (普通のチューインガムなどをかむことが困難な場合は、十分な効果を期待できないかもしれませんので、使用はおすすめできません。また入れ歯に付着し、脱落・損傷を起こすこともあるので、歯科医に相談することをおすすめください。)

服薬指導例

効能、用法・用量の説明	使用状況と禁煙状況の確認	使用状況と禁煙状況の確認
使用方法、禁煙プログラムの進め方の説明	離脱症状の確認	ニコチンの摂取量を減らす(1週間ごとに1日の使用個数を1～2個ずつ減らす)
使用上の注意の説明	副作用発現の有無確認	

禁煙アドバイス例

<p>まず禁煙に踏み切ったことへの賛辞</p> <p>タバコを完全にやめる指導</p> <p>離脱症状が強く現れる時期と、そのときのアドバイス</p>	<p>まず禁煙継続への賛辞</p> <p>喫煙欲求への対処方法説明</p> <p>禁煙後の変化の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冷たい水や熱いお湯を飲む ・[体の変化]・食べ物の味がよくわかる ・[生活面の変化] ・深呼吸をゆっくり数回する ・顔を洗う ・体位を変える(座る、立つ、横になる) ・歩く、軽く運動をする ・歯を磨く など ・おいちに敏感になる ・せき、たんがなくなる ・体重の変化 など ・タバコを持ち歩かなくてすむ ・他人の迷惑を考えなくてすむ ・家が汚れなくなる ・家族が喜ぶ など
---	--

終了時のアドバイス

- ニコレット®ガム使用終了の確認
- 禁煙達成への賛辞
- 禁煙継続に関するアドバイス

整腸剤

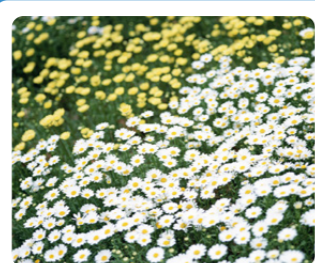
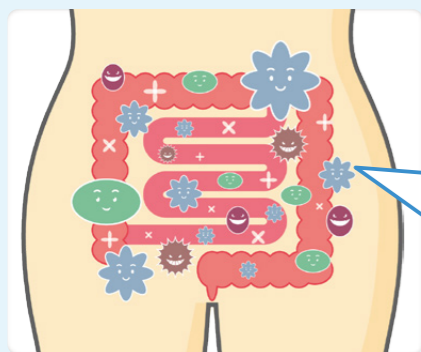
ビオスリーシリーズ

小腸から大腸の部位ごとに働く
3つの活性菌(「酪酸菌」、「乳酸菌」、「糖化菌」)を配合
腸内フローラと大腸のバリア機能を改善して腸を整える 酪酸菌配合生菌整腸剤

ビオスリーHi錠 指定医薬部外品 ビオスリーH 指定医薬部外品

(注)各製品の詳細(効能ほか)については各製品の頁をご参照ください。

●腸内フローラとは…



まるでお花畑のよう
(イメージ)

腸内フローラとは、腸内細菌の集合体のことです。
ヒトの腸内には1,000種類以上100兆個以上もの腸内細菌が棲み着いており、腸内フローラを形成しています。元々は、「細菌が叢のように群がっている」ことから、腸内細菌叢という言葉が使われていましたが、この様子が「お花畑」のようにも見えることから、腸内フローラという言葉が使われています。

●主な腸内細菌と体への影響

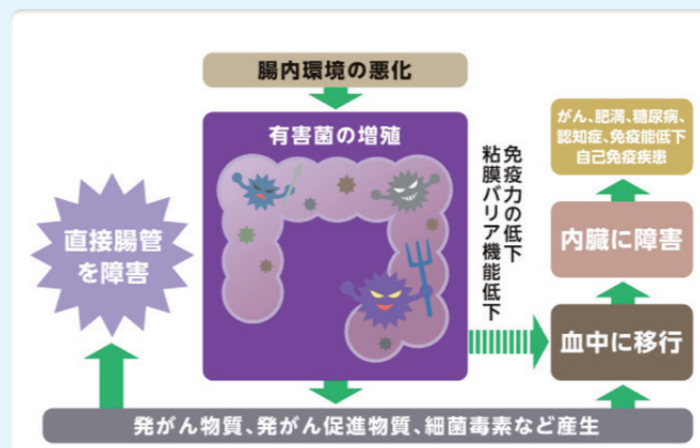
分類	代表的な菌	作用	体への影響
有用菌(善玉菌)	・ビフィズス菌 ・乳酸菌 ・酪酸産生菌	・ビタミンの合成 ・消化吸収の補助 ・感染防御 ・免疫刺激	・健康維持 ・老化防止
有害菌(悪玉菌)	・ウェルシュ菌 ・ブドウ球菌 ・大腸菌(有毒株)	・腸内腐敗 ・細菌毒素の産生 ・発がん物質の産生 ・ガス発生	・健康阻害 ・病気の引き金 ・老化促進
日和見菌	・バクテロイデス ・大腸菌(無毒株) ・連鎖球菌		健康なときはおとなしくしているが、体が弱ったりすると腸内で悪い働きをする

腸内フローラは、有用菌、有害菌、日和見菌から成り立ち、健康に影響を与えている

腸内細菌は、体に良い働きをする「有用菌(善玉菌)」と悪い働きをする「有害菌(悪玉菌)」、そしてどっちつかずの「日和見菌」に大別されており、それぞれ作用や体への影響が異なります。
これらの菌のバランスや腸内フローラの多様性が重要とされています。

「からだサイエンス(腸内細菌のチカラ～大腸が握る健康維持の鍵～)」より

●腸内フローラの乱れと病気との関わり

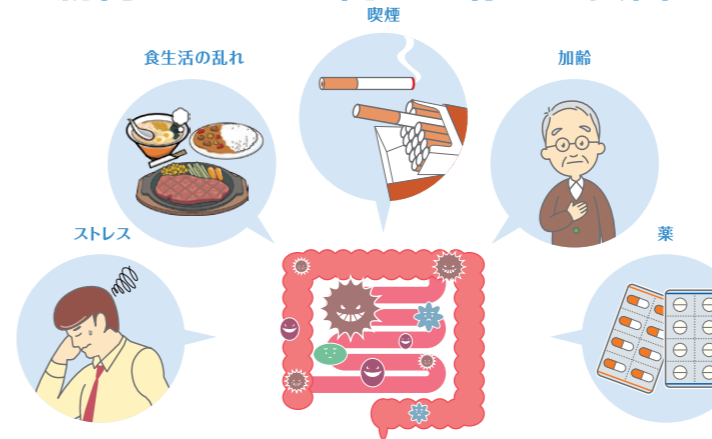


「からだサイエンス(腸内細菌のチカラ～大腸が握る健康維持の鍵～)」より

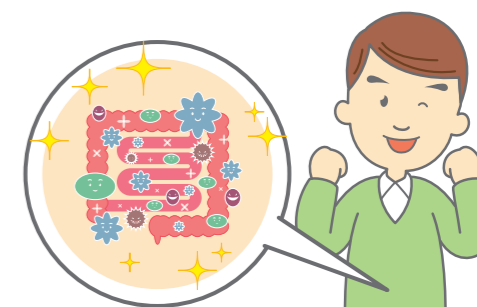
腸内フローラの乱れとは、健康である人の腸内細菌のバランスが崩れ、有害菌が増殖した状態を指します。腸内フローラの乱れは、下痢や便秘、ガスがたまるなどのお腹の不調を引き起こします。また、それだけでなく、発がん物質や毒素などの産生につながり、これらが直接腸管を障害したり、血中に移行して全身に影響を与え、大腸がんや乳がん、肥満、糖尿病、さらに花粉症やアトピー性皮膚炎といったアレルギー症状にもつながることが報告されています。腸内フローラの状態は、全身の健康に関わっているといわれています。

●良い状態の腸内フローラを保つために…

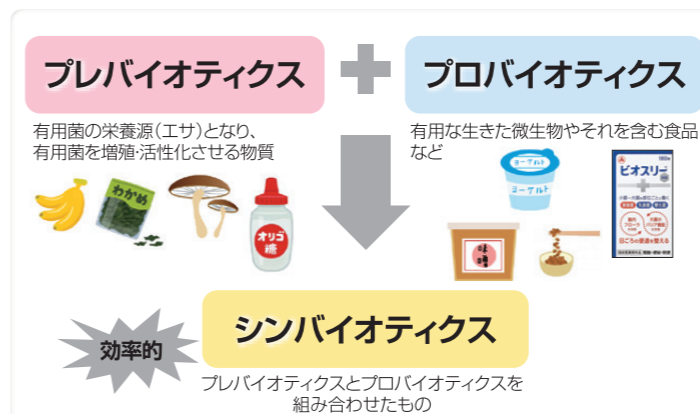
～腸内フローラの乱れの様々な要因～



腸内フローラは、食事、喫煙、加齢、抗生剤等の薬など、様々な要因で変化するとされています。良い状態の腸内フローラを保つためには、食事や生活習慣を工夫する必要があります。



～腸内フローラのバランスを整えよう～ プレバイオティクス&プロバイオティクス



乱れた腸内フローラのバランスを整えてくれるものとして、プレバイオティクスとプロバイオティクスがあります。

プレバイオティクスとは、有用菌の栄養源(エサ)となり、増殖を促したり、活性を高めてくれる物質のことです。オリゴ糖類や食物繊維がその代表です。一方、プロバイオティクスとは、有用な生きた微生物やそれを含む食品のことで、ビオスリーシリーズなどの整腸剤のほか、ヨーグルト、発酵食品などがあります。プレバイオティクスとプロバイオティクスの両方を取り入れることを「シンバイオティクス」と呼び、より効率的に有用菌を増やせる方法として推奨されています。

小腸から大腸の部位ごとに働く

3つの活性菌(「酪酸菌」、「乳酸菌」、「糖化菌」)を配合

指定医薬部外品 **ビオスリー®Hi錠** 指定医薬部外品 **ビオスリー®H**



- 特徴**
- ビオスリーは小腸から大腸の部位ごとに働く3つの活性菌(「酪酸菌」、「乳酸菌」、「糖化菌」)を配合しています。
 - 腸内フローラと大腸のバリア機能を改善することで、日ごろの便通を整えます。
 - 便秘や軟便にも、日ごろのおなかのケアにも使えます。
 - のみやすい、やや甘みのある小粒の錠剤、散剤です。

効能 整腸(便通を整える)、便秘、軟便、腹部膨満感

用法用量 次の量を、食後に服用してください。

年齢	1回量		1日服用回数
	ビオスリーHi錠	ビオスリーH	
成人(15歳以上)	2錠	1包	3回
5歳以上 15歳未満	1錠	1/2包	
3か月以上 5歳未満	服用しないこと		
3か月未満	服用しないこと		

品質保証期間

ビオスリーHi錠：3年
 ☆一度ピンを開封した後は、品質保持の点から開封日より6か月以内を目安になるべくすみややかに服用すること。
 ☆一度内袋(アルミの袋)を開封した後は、品質保持の点から開封日より3か月以内を目安になるべくすみややかに服用すること。

ビオスリーH：3年
 ☆分包の1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用すること。

成分分量 ビオスリーHi錠 6錠中/ビオスリーH 3包中

成分名	含量	働き
酪酸菌	150mg	・大腸で働く。・腸内を有用菌(善玉菌)が棲みやすい環境にし、腸内フローラを整える。 ・酪酸を産生し、大腸のバリア機能に必要な粘液の分泌を促す。
ラクトミン(乳酸菌)	30mg	・小腸～大腸で働く。・乳酸を産生して腸内フローラを整える。 ・酪酸菌を増やす。
糖化菌	150mg	・小腸で働く。・腸内有用菌(善玉菌)の乳酸菌やビフィズス菌を増やす。

添加物：ビオスリーHi錠/パレイシヨデンブ、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖水和物、無水ケイ酸、タルク、ステアリン酸Mg
 ビオスリーH/乳糖水和物、パレイシヨデンブ

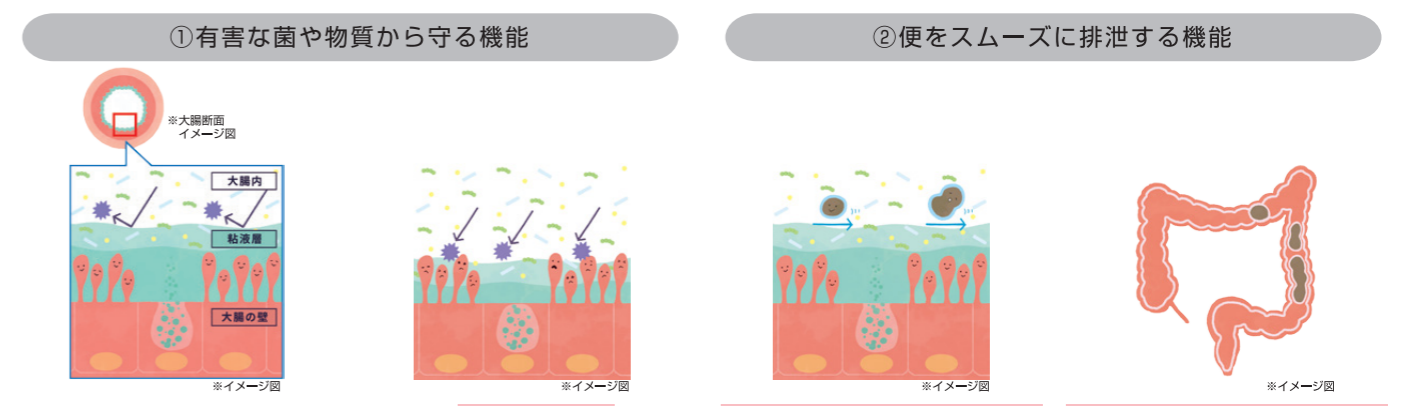
これらの医薬部外品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

酪酸菌 乳酸菌 糖化菌 腸内フローラと大腸のバリア機能を改善し、日ごろの便通を整える

大腸の健康に関わるバリア機能

*腸内フローラとは、腸内細菌の集合体のことです。

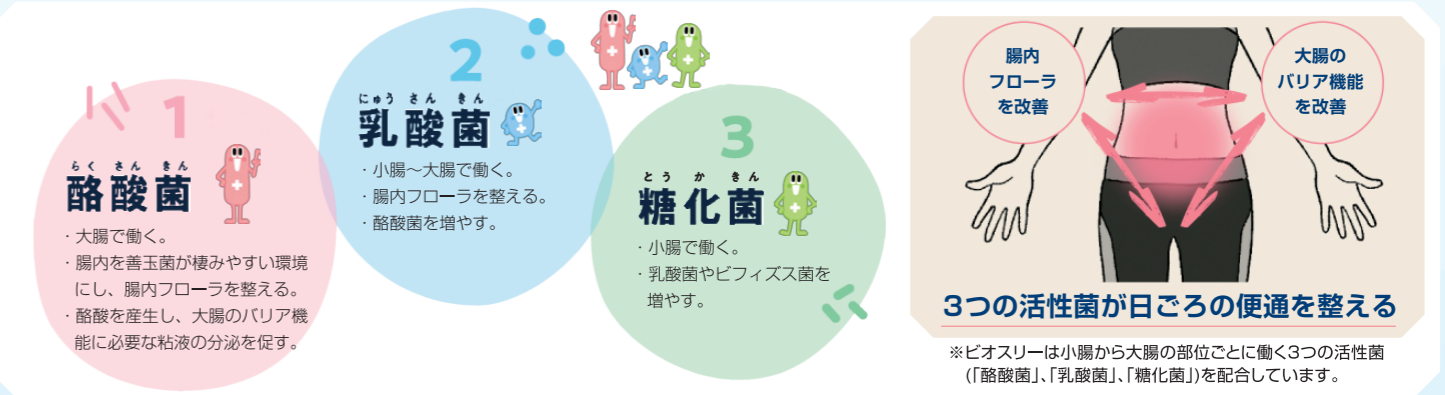
大腸には有害な菌や物質などから体を守ってくれるバリア機能があります。そのバリア機能によって大腸は正常に保たれるのです。大腸などでは、有害な菌や物質などが体の中へ入らないよう防衛しています。また、有害な菌や物質などを便としてスムーズに排泄し、体の中へ入らないよう大腸のバリア機能で防いでいます。おなかの不調をケアするには、腸内フローラ*と大腸のバリア機能をともにケアすることが重要なのです。



大腸のバリア機能の1つに「粘液層」があります。この粘液により便が直接大腸の壁に触れず、有害な菌や物質から体を守っています。粘液が減りバリア機能が低下すると、有害な菌や物質から体を守れなくなる可能性があります。大腸の粘液は、大腸や便をコーティングしたり潤滑油のように便をスムーズに移動させるなど、日ごろのお通じを促します。粘液が減ってバリア機能が低下すると、粘液による潤滑油の役割が果たされず、便通の乱れにつながる可能性があります。

このように、大腸のバリア機能が低下すると、便秘や下痢などおなかの不調の原因になる可能性があるため、大腸のバリア機能を保つことが大切です。

3つの活性菌が腸内フローラと大腸のバリア機能を改善し、おなかの調子を整えます。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ビオスリーHi錠			ビオスリーH
	包装	〔PTP包装〕42錠	〔ビン包装〕180錠	〔ビン包装〕270錠
メーカー希望小売価格	1,078円(税抜価格980円)	2,508円(税抜価格2,280円)	3,498円(税抜価格3,180円)	1,518円(税抜価格1,380円)
バーコード				

便秘薬

純国産生薬
「信州大黄」「都甘草」配合

だいおうかんぞうとう
漢方処方「大黄甘草湯」製剤
大地の漢方便秘薬 第2類医薬品

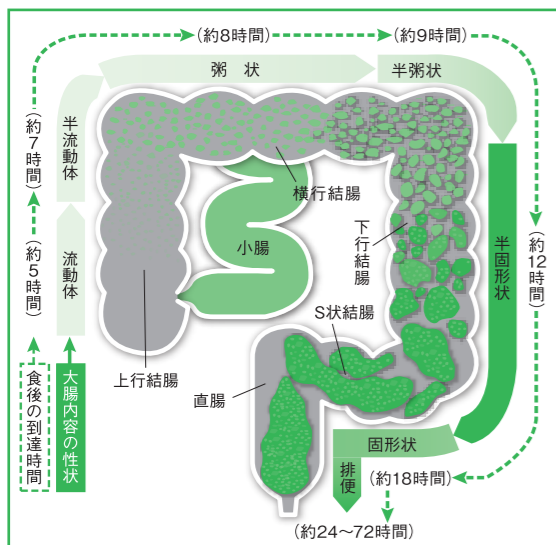
生薬 + DSS 配合

自然に近いお通じを…
クリア 第2類医薬品

(注)各製品の詳細(効能ほか)については各製品の頁をご参照ください。

●大腸の役割と排便のしくみ

【図1 大腸における便の形成】



原章：新訂 目でみからだのメカニズム、p76、医学書院、東京、2000 改変

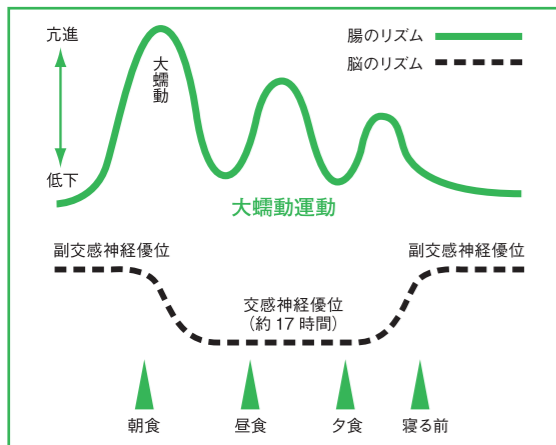
大腸は消化作用がほとんどなく、水分を吸収して便を形成し、排泄するのが役割です(図1)。

では、排便はどのようにして起こるのでしょうか。次の①~④でしくみをみてみましょう。

- ①食べ物が胃に入ると、反射によって結腸の蠕動運動が起こる。
 - ②蠕動運動により、腸の内容物が運ばれ、便が結腸から直腸内に送られる。
 - ③直腸の壁が伸び、その刺激によって「排便したい」という信号が脳に伝わる。
 - ④脳から「肛門を開きなさい」という命令が出て便意を感じ、排便する。
- このように、便意を感じ排便に至るまでには食事をすること(①)が重要です。中でも朝食が大切になります。

●便秘にならないためには朝食は大切

【図2 腸と脳のリズム】



松生恒夫：「腸ストレス」を取り去る習慣、p27、青春出版社、東京、2011 改変

食べ物が胃に入ることによって反射的に起こる結腸全体の強い蠕動運動を「大蠕動」ともいいます。大蠕動は、朝・昼・夕に起きますが、朝が一番強く起こりやすく、これには自律神経の働きが関与しています(図2)。

目覚めた直後は副交感神経が優位で、排便を抑制する交感神経がまだ活発ではないので、朝食後に便意が起こりやすくなります。

大蠕動は朝食を合図に促進されるので、朝食を抜くことは体内リズムに反することになります。便秘にならないためにも朝食はしっかりととりましょう。

●うんちの種類 あなたはどのタイプ?

うんちは、体にとって大切な存在。

腸内の状態を映し出してくれるカガミのようなものなのです。

うんち	理想 	ココロ 	ヒヨロ 	ビシャ 	カチ 
におい	●ほどほど	●とても臭い	●強烈に臭い	●強烈に臭い	●臭い
形と量	●1日200グラム 小ぶりのバナナ 約2本分	●甘栗 約2~10個	●太いうどん 約3本ぐらい	●量は一定ではない (マグカップ1~2杯分がどっと 出ることも)	●カチカチの量は 少ない ビシャビシャの 場合も 量は少ない
色	●黄色っぽい色	●茶色から 黒ずんだ褐色	●黒ずんだ褐色	●茶褐色から 黒に近い	●茶褐色から 黒に近い
かたさ	●バナナ状~ 柔らかくても ねりはみがき 状程度 ●水分量80%	●コロコロで硬い ●水分量60%	●軟らかめ ●水分量85%	●ほとんど 水のような状態	●カチカチに硬い ものと水のような 下痢状のものが 交互に出る
出かた	●いきまです すとーんと出る	●強くいきんでも ちょっとしか でない ●残便感あり	●一度に出ずに、 数回のこと ●残便感あり	●どっと一気に 出る ●我慢できない ほどの便意 ●何度も便意	●便秘と下痢が 交互に起こり 安定しない
問題点	●なし ●うんちの黄色は 胆汁色素の ビリルビンに よるものです	●慢性的な便秘で うんちが大腸内に ある時間が長く、 水分の減少が 原因	●食事の量が少なく 腹筋力がない ●ダイエット中の 若い女性や高齢者 に多い	●腸の水分吸収 異常が原因 ●ストレスによる 過敏性腸症候群 が考えられる	●ストレスが原因で 腸のぜん動運動が 強くなりすぎている ●過敏性腸症候群 の一つ

●すっきりお通じのために 食物繊維の多い食生活

腸内環境をよくするためには、食生活を見直すことが大切です。善玉菌を増やすには、低脂肪・低タンパク質・高食物繊維の食事にしましょう。食物繊維には、水溶性と不溶性がありますが、それぞれ働きが違うので、これらをバランスよくとることが大切です。

水溶性と不溶性の食物繊維を多く含む食べ物

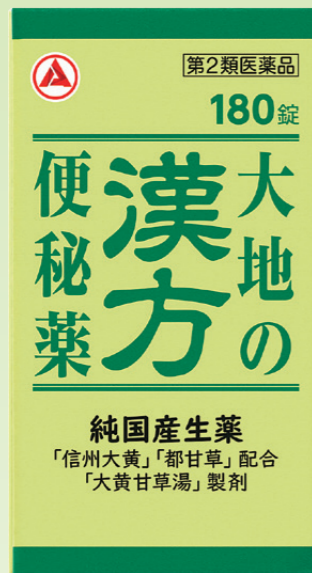
水溶性食物繊維 うんちに水分を含ませ、やわらかくする	不溶性食物繊維 うんちのカサを増やし、ぜん動運動を盛んにする
コンニャク みかん 豆乳 押麦 ライ麦パン など	ごぼう 大豆 いも類 りんご きのこ バナナ(特に未熟なもの)

「正しい排便のススメ」より(監修:独立行政法人 理化学研究所 バイオリソースセンター 微生物材料開発室長 辨野義己)

純国産生薬「信州大黄」「都甘草」配合 漢方処方「大黄甘草湯」製剤

第2類医薬品

大地の漢方便秘薬



黄かっ色の片面に割線の入った素錠

特徴

- 「大地の漢方便秘薬」は当社が開発した「信州大黄」「都甘草」を配合。北海道の大地の恵みを受け、契約農家によって大切に育てられた純国産生薬を使用した漢方便秘薬です。
- 漢方処方「大黄甘草湯」が動きにくくなった大腸をしっかり動かし、便をスムーズに運び出します。
- 就寝前に服用すると、約8～10時間後*の翌朝には自然に近い穏やかなお通じが得られます。*個人差があります。
- 錠剤には半分に割れる「割線」が入っており、便秘の度合いに合わせて半錠ずつ量を調節して服用できます。
- 便秘に伴うお腹の張り(腹部膨満)・ふきでものなども緩和します。

効能

- 便秘
 - 便秘に伴う腹部膨満・ふきでもの(にきび)・腸内異常醗酵・痔・頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・食欲不振(食欲減退)などの症状の緩和
- 〈効能に関連する注意〉体力に関わらず、使用できる。

用法用量

次の量を1日1回、就寝前に水またはお湯で、かまずに服用すること。錠剤には割線が入っているため、便通の具合をみながら、半錠ないし1錠ずつ増量(下記の最大量まで)または減量すること。

年齢	軽い便秘 (2～3日便通がないとき)	頑固な便秘 (4日以上便通がないとき)	服用回数
15歳以上	1錠～3錠	2錠～4錠	1日1回 就寝前
5歳～14歳	半錠～1錠半	1錠～2錠	
5歳未満	服用しないこと		

品質保証期間

5年6ヵ月

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

4錠(15歳以上の1日最大服用量)中に次の成分を含有する。
大黄甘草湯エキス散(金匱要略、26.7%量)……………800mg

ダイオウ 1,067mg
カンゾウ 267mg より抽出

添加物：無水ケイ酸、セルロース、カルメロースCa、ステアリン酸Mg

☆本剤の服用により尿が橙色ないし赤色をおびることがありますが、ダイオウによるものなので心配ありません。
☆生薬を用いた製品なので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

特徴1 20年以上かけて開発した純国産生薬「信州大黄」と「都甘草」

しん しゅう だい おう みやこ かん ぞう
※国産大黄「信州大黄」、国産甘草「都甘草」を使用し、国内で生産・製造しています。



信州大黄 高品質で、日本の気候風土に適した「信州大黄」

大黄には多くの品種があり、その品質や成分にはバラつきがありました。良質で常に安定した品質のものを確保するのは難しく、また中国の高冷地で育つ「錦紋大黄」は、日本の気候では栽培するのが難しいとされていました。そこで、当社は日本の気候に合い、高品質で安定的に供給できる大黄の開発に着手。20年以上もの歳月をかけて、品質のバラつきが少なく、少量で瀉下効果を示す高品質な大黄を作りました。この新品種は、作出地の信州にちなみ「信州大黄」と命名。国産大黄第一号として農林水産省に認められました。



「信州大黄」の知見を活かし、開発された「都甘草」

生薬「甘草」は、一般用漢方製剤の約7割に配合されている漢方薬の中心的な存在です。しかしながら、日本で使用される甘草のほとんどは輸入品に頼っています。安定して高品質な甘草を確保するために、甘草の国産化は長く課題となっていました。そこで、「信州大黄」を独自開発した当社は、その知見を活かし、甘草の国産化にも着手。20年以上研究を重ねた末に、品質のバラつきが少なく、生育旺盛で高品質な甘草の作出に成功しました。この新しい甘草は、作出地の京都にちなみ「都甘草」と命名され、国産甘草第一号として農林水産省に認められました。

特徴2 北海道の契約農家によって、一株一株丁寧に栽培

国産大黄第一号の「信州大黄」と国産甘草第一号の「都甘草」は、生育環境の整った北海道で契約農家によって栽培されています。国産第一号とは、それまで国内では誰も栽培したことのない品種だということ。そのため、契約農家の方々はさまざまな経験と地道な努力を積み重ね、その知見を代々受け継いできました。また、信州大黄は約5年、甘草は約3年と、作付けから収穫までに長い月日を要し、手作業の多い作物です。その間ずっと、一株一株大切に、丁寧に育てられているのです。「品質は、人がつくる」。当製品は、こうした契約農家の方々によって支えられています。



特徴3 漢方医学書にもとづいた便秘薬

漢方処方【大黄甘草湯(だいおうかんぞうとう)】

漢方医学書「金匱要略」にもとづき、生薬「大黄」と「甘草」を4:1という適切な比率で配合した「大黄甘草湯」。この漢方処方によって大腸本来の動きをサポートし、便をスムーズに運び出します。

就寝前に服用すれば、約8～10時間後*の翌朝、自然に近い穏やかなお通じが得られます。

*個人差があります。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	大地の漢方便秘薬		
	65錠	120錠	180錠
メーカー希望小売価格	1,518円(税抜価格1,380円)	2,618円(税抜価格2,380円)	3,608円(税抜価格3,280円)
バーコード			

自然に近いお通じを…

クリア

便秘薬 第2類医薬品

生薬+DSS配合のすぐれた効きめ



重さ：0.22g
直径：8.2mm
厚さ：4.7mm



淡紅色のフィルムコーティング錠

特徴

- 生薬のダイオウエキスとカンゾウエキス末にジオクチルソジウムスルホサクシネート（DSS）を加えた便秘薬で、おやすみ前におのみになると、翌朝には自然に近いお通じが得られます。
- ダイオウエキスが腸のぜん動運動を改善し、便の排出を促します。また、カンゾウエキス末がダイオウエキスのはたらきを助けます。
- DSSがかたくなった便に水分を与えて柔らかくし、排出しやすくします。
- 小型で服用しやすい淡紅色のフィルムコーティング錠です。
(生薬特有の匂い、苦味が残りません)

効能

- 便秘
- 便秘にともなう次の症状の緩和：
腹部膨満、吹き出もの、肌あれ、食欲減退、頭重、のぼせ、痔、腸内異常發酵

用法用量

次の量を、就寝前に水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2~4錠	1回
11歳~14歳	1~3錠	
11歳未満	服用しないこと	

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量または減量すること。

品質保証期間

5年
☆一度内袋（アルミの袋）またはピンを開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

4錠（15歳以上の1日最大服用量）中

成分	含量
ダイオウエキス	405.8mg（乾燥エキスとして）〔ダイオウ1,068mgより抽出〕
カンゾウエキス末	67mg〔カンゾウ267mgより抽出〕
ジオクチルソジウムスルホサクシネート	24mg

添加物：ケイ酸Ca、クロスカルメロースNa、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、酸化チタン、三酸化鉄
☆ダイオウにより、尿が橙色ないし赤色を帯びることがありますが、心配ありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

♪ こんな方の、おやすみ前に

クリア



漢方薬がいいんだけど、あの匂いや味はちょっと…
「クリアはフィルムコーティングしていますので、漢方薬独特の匂いや味はありません。」



便秘薬をのむとおなかが痛くなることもあるし…
「クリアは腹痛などが起こりにくい便秘薬です。」

仕事もあるし下痢をするとタイヘン…
「生薬+DSS 配合のクリアは、自然に近いお通じが得られます。」



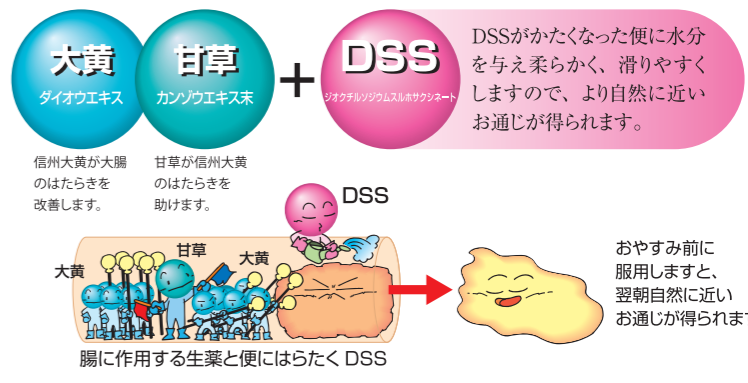
お化粧しても肌あれや吹き出ものが気になって…
「クリアは便秘にともなう肌あれなどを緩和します。」



便秘にならないためのちょっとした工夫

- ①食事**
 - 朝食は抜かない
 - 食物繊維をとる
(イモ類、豆類、ゴボウ、ニンジン、リンゴ、バナナなどが豊富)
 - 起き抜けにコップ一杯の冷たい水や牛乳を飲む
 - 1日コップ7~8杯程度の水分をとる
- ②生活**
 - 朝食後にトイレタイムを習慣づける
 - ダイエットはほどほどにし、必要な量の食事をとる
 - 適度な運動を心がける

クリアはすぐれたはたらきにより自然に近いお通じが得られる便秘薬です。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	クリア		
包装	(PTP品) 36錠	(ピン入り品) 80錠	(ピン入り品) 130錠
メーカー希望小売価格	1,210円(税抜価格1,100円)	2,420円(税抜価格2,200円)	3,630円(税抜価格3,300円)
バーコード			

ビタミン剤、カルシウム剤

アリナミンブランド

アリナミン錠剤シリーズ

〈フルスルチアミン・メコバラミン配合製剤〉

アリナミンメディカルゴールド

〈ビタミンB₁・B₆・B₁₂主薬製剤〉

アリナミンEXプラスα

アリナミンEXプラス

〈ビタミンB₁主薬製剤〉

アリナミンA

アリナミンA50

〈ビタミン含有保健剤〉

アリナミン錠

アリナミンドリンク剤シリーズ

〈ビタミン含有保健剤〉

アリナミンV

アリナミンVゼロ

アリナミン7

アリナミンゼロ7

アリナミンV&V NEW

アリナミンV&Vロイヤル

アリナミンRオフ

アリナミンナイトリカバー

アリナミンブランド

アリナミンパウチシリーズ

〈ビタミン含有保健剤〉

アリナミンメディカルバランス グレープフルーツ風味

アリナミンメディカルバランスN アップル風味

アリナミンメディカルバランスS グレープ風味

アリナミンメディカルバランスT ソーダ風味

ハイシーブランド

〈ビタミンB₂・B₆主薬製剤〉

ハイシーBメイト2

〈ビタミンC主薬製剤〉

ハイシーL

ハイシー1000

ハイシープラス

〈ビタミンC主薬製剤〉

ビタミンC「2000」

〈カルシウム主薬製剤〉

新カルシチュウD₃

新カルシチュウD₃グリーンT

(注)各製品の詳細(効能ほか)については各製品の頁をご参照ください。

アリナミンブランドおすすめチャート

錠剤

たまった疲れに

<p>カラダがだるい・重いと感じたときに</p>  <p>アリナミンA</p> <p>販売名:アリナミンA 第3類医薬品 ○フルスルチアミン 100mg配合 ○ビタミンB₁主薬製剤</p> <p>フルスルチアミンを配合し、カラダが「だるい」「重い」といった疲れによく効きます。コエンザイムAとなって働くパントテン酸カルシウムなどビタミンB群も配合。三大栄養素を効率よくエネルギーに変える助けをします。</p>	<p>目・肩・腰の症状や毎日の疲れケアに</p>  <p>アリナミンEX PLUS</p> <p>販売名:アリナミンEXプラス 第3類医薬品 ○フルスルチアミン 100mg配合 ○ビタミンB₁・B₆・B₁₂主薬製剤</p> <p>フルスルチアミン、ビタミンB₆・B₁₂を配合し、さらにカラダのすみずみの血液循環に作用するビタミンEを配合。神経、筋肉に作用し、目の疲れ、肩こり、腰の痛みによく効きます。</p>	<p>目の疲れ・肩こり・腰痛が辛いときに</p>  <p>アリナミンEX PLUS α</p> <p>販売名:アリナミンEXプラスα 第3類医薬品 ○フルスルチアミン 100mg配合 ○ビタミンB₁・B₆・B₁₂主薬製剤</p> <p>アリナミンEXプラスの処方に加え、ビタミンB₂を加えたビタミンB₁・B₆・B₁₂主薬製剤です。目・肩・腰への効果に加え、三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)を効率よくエネルギーに変えることで、疲れたカラダにさらなる効果を発揮します。</p>	<p>目の奥の疲れ、つらい肩こり、首すじのこり、重い腰の痛み</p>  <p>アリナミンメディカルGOLD</p> <p>販売名:アリナミンメディカルゴールド 第3類医薬品 ○フルスルチアミン 100mg配合 ○メコバラミン配合製剤</p> <p>フルスルチアミンに加え、神経の機能維持に關与する活性型ビタミンB₆、メコバラミンを配合。つらい目の疲れ、肩・首すじのこり、腰の痛みにすぐれた効果をあらわします。</p>
---	---	---	---

ドリンク剤

いまの疲れに

<p>今、乗り越えたい疲れや集中力の改善に</p> <p>疲労の回復・予防に ほどよい苦味と甘味・酸味</p> <p>糖類ゼロ</p>  <p>アリナミンV アリナミンV ZERO</p> <p>販売名:アリナミンV 指定医薬部外品 販売名:アリナミンVゼロ 指定医薬部外品</p>	<p>すぐに疲れてしまい、やる気が続かないと感じたら</p> <p>疲労の回復・予防に 7つの有効成分配合</p> <p>糖類ゼロ シトラスの香り</p>  <p>アリナミン7 アリナミンZERO7</p> <p>販売名:アリナミン7 指定医薬部外品 販売名:アリナミンゼロ7 指定医薬部外品</p>
--	---

その他のアリナミンブランド

<p>アリナミンA50</p> <p>販売名:アリナミンA50 第3類医薬品</p> <p>フルスルチアミンを1錠中に50mg配合</p> 	<p>アリナミン錠</p> <p>販売名:アリナミン錠 指定医薬部外品</p> <p>1回1錠で効く</p> 	<p>アリナミンV&V NEW</p> <p>販売名:アリナミンV&V NEW 指定医薬部外品</p> <p>いつも以上に辛い疲れを感じたらフルスルチアミン塩酸塩をアリナミンVの2倍配合</p> 	<p>アリナミンV&V ROYAL</p> <p>販売名:アリナミンV&Vロイヤル 指定医薬部外品</p> <p>ロイヤルゼリー配合</p> 	<p>アリナミンR-off</p> <p>販売名:アリナミンRオフ 指定医薬部外品</p> <p>明日に備えて1セットしたい、疲れにフルスルチアミン+BCAA(バリン・ロイシン・イソロイシン)配合</p> <p>糖類ゼロ</p> <p>夜でも飲みやすいノンカフェイン&50mL</p> 	<p>アリナミンNIGHT RECOVER</p> <p>販売名:アリナミンナイトリカバー 指定医薬部外品</p> <p>寝ている間に疲労を回復抗疲労成分フルスルチアミン、クリンなどを配合</p> 	<p>アリナミンMEDICAL balance</p> <p>販売名:アリナミンメディカルバランス グレープフルーツ風味 指定医薬部外品 販売名:アリナミンメディカルバランスN アップル風味 指定医薬部外品 販売名:アリナミンメディカルバランスS グレープ風味 指定医薬部外品 販売名:アリナミンメディカルバランスT ソーダ風味 指定医薬部外品</p> <p>集中力の維持・改善、疲労の回復・予防にアリナミンのゼリー状飲料*</p> <p>*流動性のある粘稠なゲル状の液の製剤</p> 
--	---	--	---	---	---	---

これらの医薬品・医薬部外品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

主なビタミン・ミネラル一覧表

(監修：甲南女子大学教授 柴田克己)

毎日の食事でバランスよくとりましょう

ビタミンの種類	主な働き	上段：推奨量*1 (又は目安量*2) 下段：耐容上限量*3	推奨量(又は目安量)をひとつの食品で摂取する場合の目安例*4	補給を特に心がけた方がよい人	成人一日最大薬用量*5
脂溶性ビタミン	A レチノール	900μgRAE*6,7 2700μgRAE		●うす暗い所で物が見えにくい人 ●肌が乾燥してカサカサする人 ●妊婦・授乳婦*8	4000IU*9
	D カルシフェロール	8.5μg(目安量) (340IU) 100μg (4000IU)		●妊婦・授乳婦 ●老年期の人 ●骨や歯の弱い人	400IU
	E トコフェロール	6.0mg(目安量)*10 900mg*10		●冷え症の人、肩のこる人 ●生理不順の人 ●老年期の人	300mg
	K フィロキノン メナキノン	150μg(目安量) —		●内出血しやすい人 ●抗生物質をのんでいる人	フィロキノンとして 50mg (医療用)
水溶性ビタミン	B1 チアミン	1.4mg —		●疲れやすい人 ●眼精疲労になりやすい人 ●肩こりや腰痛の人 ●激しい運動をする人	チアミン 塩酸塩の場合 30mg
	B2 リボフラビン	1.6mg —		●口内炎になりやすい人 ●肌あれが気になる人 ●発育ざかりのお子様	30mg
	ナイアシン ニコチン酸 ニコチンアミド	15mgNE*11 85mg*12 350mg*13		●お酒をよくのむ人 ●肌あれが気になる人 ●激しい運動をする人	60mg
	B6 ピリドキシン	1.4mg 60mg		●肌あれが気になる人 ●口内炎になりやすい人 ●発育ざかりのお子様 ●妊婦	ピリドキシン 塩酸塩の場合 100mg
	B12 コバラミン	2.4μg —		●貧血ぎみの人 ●野菜だけの食事に偏りがちな人	1500μg
	葉酸 プテロイル グルタミン酸	240μg*7 (妊婦 480μg) 1000μg		●野菜ぎらいな人 ●貧血ぎみの人 ●妊婦・授乳婦	20mg (医療用)
	パント テン酸	5mg(目安量) —		●妊婦・授乳婦	30mg
	ビオチン	50μg(目安量) —		●肌あれが気になる人 ●生の卵白を毎日たくさん食べる人	0.5mg
	C アスコルビン酸	100mg —		●しみ・そばかすが気になる人 ●タバコをよく吸う人 ●歯ぐきから血の出やすい人 ●激しい運動をする人	2000mg

*1 推奨量 ほとんどの人が必要量を満たすと考えられる1日当たりの量
 *2 目安量 ほとんどの人に不足状態がみられない1日当たりの量(推奨量を算定するのに十分な科学的根拠が得られない場合に算定される)
 *3 耐容上限量 ほとんどの人が日常的に摂取しても過剰症を起こさない1日当たりの最大量
 (*1*2*3は『日本人の食事摂取基準(2020年版)』より、30~49歳男性の数値を引用)
 *4 『日本食品標準成分表2015年版(七訂)』、および各年追補を基に算出(協力：女子栄養学出版部)
 *5 『ビタミン主薬製剤製造(輸入)承認基準』より

ミネラルの種類	主な働き	上段：推奨量*1 (又は目安量*2) 下段：耐容上限量*3	推奨量(又は目安量)をひとつの食品で摂取する場合の目安*4	補給を特に心がけた方がよい人
カリウム K	●ナトリウム*14 やカルシウムと共に、神経や筋肉の機能を正常に保つ ●細胞内外のミネラルバランスを維持	2500mg*14(目安量) —		●長期の下痢をした人 ●利尿剤をのんでいる人 ●授乳婦
カルシウム Ca	●骨や歯の形成を促進する ●心臓や筋肉の収縮作用を調整する ●神経の刺激に対する過敏性を鎮める	750mg 2500mg		●乳製品ぎらいな人 ●発育ざかりのお子様 ●中高年期の婦人
マグネシウム Mg	●カルシウムと共に心臓および血管の機能を正常に保つ ●骨や歯の形成に役立つ	370mg —		●激しい運動をする人 ●お酒をよくのむ人 ●老年期の人、妊婦
リン P	●筋肉の収縮に関係する ●骨や歯の形成を促進する ●核酸の成分となる	1000mg(目安量) 3000mg		●魚や肉などの動物性食品をあまり食べない人
鉄 Fe	●赤血球中に存在して、酸素を運ぶ ●体内でエネルギー産生に伴う電子の受け渡しに役立つ	7.5mg 50mg		●貧血ぎみの人 ●出血のある人 ●妊婦・授乳婦
亜鉛 Zn	●たん白質や核酸の合成に役立つ ●味覚を正常に保つ	11mg 45mg		●お酒をよくのむ人 ●加工食品を多く食べる人
銅 Cu	●過酸化脂質の生成を抑える酵素の成分 ●鉄の代謝に役立つ	0.9mg 7mg		●貧血ぎみの人 ●授乳婦
マンガン Mn	●糖質・脂質・たん白質の代謝に役立つ ●過酸化脂質の生成を抑える酵素の成分	4mg(目安量) 11mg		●胃潰瘍などで胃の手術をした人
ヨウ素 I	●甲状腺ホルモンの構成成分となる	130μg 3000μg		●魚介類、海藻をあまり食べない人 ●妊婦・授乳婦
セレン Se	●過酸化脂質を分解する酵素の成分	30μg 450μg		●加工食品を多く食べる人 ●授乳婦
クロム Cr	●インスリンの働きを高め、糖質の代謝を正常にする	10μg(目安量) 500μg		●加工食品を多く食べる人
モリブデン Mo	●尿酸の生成に関係する酵素の成分	30μg 600μg		●加工食品を多く食べる人

*6 RAE：レチノール活性当量
 *7 成人のビタミンAと葉酸の推奨量は、乳幼児のビタミンAと葉酸の耐容上限量を超えるため注意する
 *8 妊娠前3か月から妊娠3か月までの間にビタミンAを1万国際単位以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告がある
 *9 IU：国際単位
 *10 α-トコフェロールについて算定
 *11 NE：ナイアシン当量
 *12 ニコチン酸の量
 *13 ニコチンアミドの量
 *14 食塩摂取量は、男性7.5g/日未満、女性6.5g/日未満を目標とすべきとされている(15歳以上)

当社が開発した **フルスルチアミン** (ビタミンB₁誘導体) のすぐれた働き。

ポイント1

カラダに大切なビタミンB₁の働きとは？

ビタミンB₁はエネルギー代謝や神経、筋肉の機能を正常に保つために重要なビタミンです。また、全部で13種類あるビタミンの中でも、特に不足しやすいビタミンといわれています。ビタミンB₁が不足すると、エネルギー代謝の低下から、疲労などの症状があらわれます。

ビタミンB₁

ビタミンB₁の働き

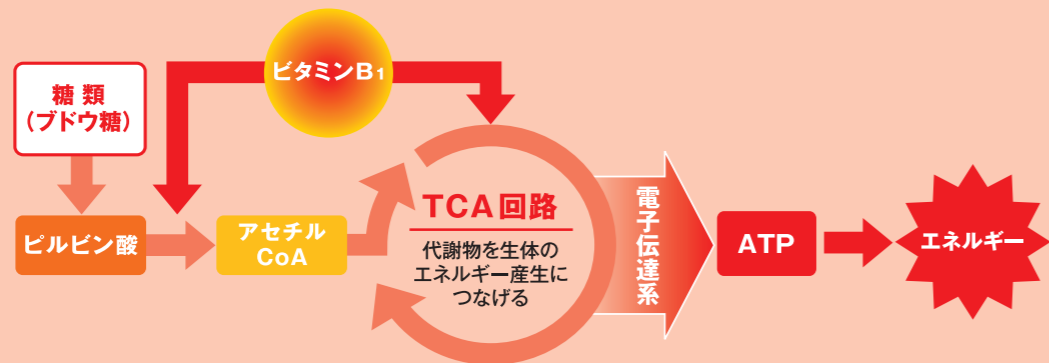
① 肉体疲労時などのエネルギー代謝に関与

ビタミンB₁は糖質をエネルギーに変える際、もっとも重要な反応に必要です。不足するとエネルギー源があってもエネルギーがうまくつくれず、肉体疲労の一因になります。したがって、肉体疲労時にはビタミンB₁の補給が重要なのです。

② 神経の情報伝達などの働きに関与

体中の神経細胞のエネルギー源であるブドウ糖をエネルギーに変えるために重要なビタミンB₁は、神経の働きを支えています。神経機能がうまく動かなくなるとあらわれる、神経痛などの症状緩和に有効です。

ビタミンB₁の作用メカニズム



(イメージ図)

ポイント2
しかし!

ビタミンB₁は小腸などの消化管から吸収されにくく吸収量に限度があるのです。

ポイント3
そこで!

ビタミンB₁をより多く体内に吸収するために開発されたプロドラッグが、フルスルチアミン (ビタミンB₁誘導体) です。

フルスルチアミン

ビタミンB₁

+

コーヒーの香り成分
フルフリル基

→

ビタミンB₁誘導体
フルスルチアミン

吸収がよくなる

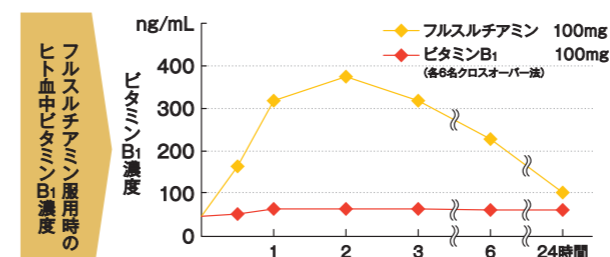
フルスルチアミンのすぐれた働き

- ① 小腸などの消化管からよく吸収される
- ② 吸収された後、組織へよく移行する
- ③ 細胞内で活性型のビタミンB₁ (コカルボキシラーゼ) を多く生成する

フルスルチアミン (ビタミンB₁誘導体) の効果

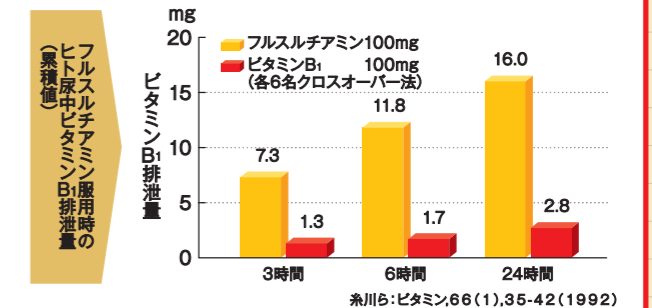
ビタミンB₁に比べ小腸などの消化管からの吸収がすぐれています。

ビタミンB₁誘導体フルスルチアミンはビタミンB₁に比べて小腸などの消化管からの吸収がよいので、高い血中濃度を維持します。



ビタミンB₁ (チアミン塩酸塩) の最大服用量は成人の場合1回10mg、1日30mgと定められています。

フルスルチアミン服用時の尿中B₁排泄量はビタミンB₁に比べて、24時間累積値が約6倍になります。これは、フルスルチアミンがよく吸収された証拠です。



筋肉や神経などの組織へよく移行します。

フルスルチアミンは、ビタミンB₁に比べ、組織との親和性が高く、組織・臓器へ高濃度に移行します。

球の数が多いほど組織移行のよいことを示します。

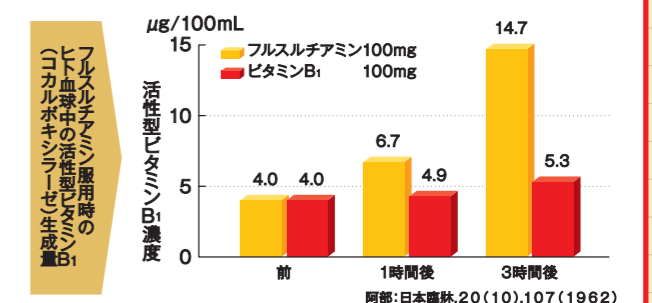
成分	組織	組織		
		脳	心臓	筋肉
フルスルチアミン	30分後	●	●●●●	●●
	360分後	●●●●	●●●●●●●●	●●●●
ビタミンB ₁	30分後	●	●●	●
	360分後	●●●●	●●●●	●

¹⁴CでラベルしたフルスルチアミンおよびビタミンB₁をラットに経口投与した時の組織内への放射線分布を確認

社内資料 (2016)

活性型のビタミンB₁を多く生成します。

フルスルチアミンは組織によく移行し、容易にビタミンB₁に還元されます。そこでビタミンB₁はリン酸化され、多量の活性型ビタミンB₁ (コカルボキシラーゼ) となって、作用をあらわします。



ポイント4
つまり!

フルスルチアミンは体内によく吸収され、筋肉や神経などカラダ全体に行きわたり、活性型ビタミンB₁を多く生成して、疲れの症状に効果を発揮します。

カラダがだるい・重いと感じたときに

アリナミン[®]A

第3類医薬品



カラダが疲れた時の
ビタミンB₁補給、
筋肉の痛み



黄色の薄層糖衣錠

重さ：0.28g
直径：8.9mm
厚さ：4.7mm

特徴

- アリナミンAは、吸収にすぐれたビタミンB₁誘導体「フルスルチアミン」を配合し、毎日の生活の中で感じる、カラダが「だるい」「重い」といった疲れにすぐれた効果をあらわします。
- 補酵素A（コエンザイムA）となってエネルギーの産生に重要な働きをするパントテン酸カルシウムとフルスルチアミン、ビタミンB₂、ビタミンB₆を配合し、三大栄養素（脂質、タンパク質、糖質）を効率よくエネルギーに変える助けをしますので、疲れたカラダにすぐれた効果をあらわします。
- 7歳以上のお子様から服用できます。

効能

- 1. 次の場合のビタミンB₁の補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
- 2. 次の際諸症状の緩和
筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、神経痛、手足のしびれ、便秘、眼精疲労
- 3. 脚気
「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

用法
用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1~3錠	1回
11歳~14歳	1~2錠	
7歳~10歳	1錠	
7歳未満	服用しないこと	

品質
保証期間

4年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

3錠（15歳以上の1日最大服用量）中

成分	含量
フルスルチアミン（ビタミンB ₁ 誘導体）として （フルスルチアミン塩酸塩）	100mg 109.16mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ ）	20mg
シアノコバラミン（ビタミンB ₁₂ ）	60μg
リボフラビン（ビタミンB ₂ ）	12mg
パントテン酸カルシウム	15mg

添加物：乳酸カルシウム水和物、部分アルファー化デンプン、ヒプロメロース、セルロース、乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン、エリスリトール、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、タルク、白糖

☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

こんな方に
おすすめ
です！

全身の疲れ
カラダがだるい・重い
筋肉の痛み

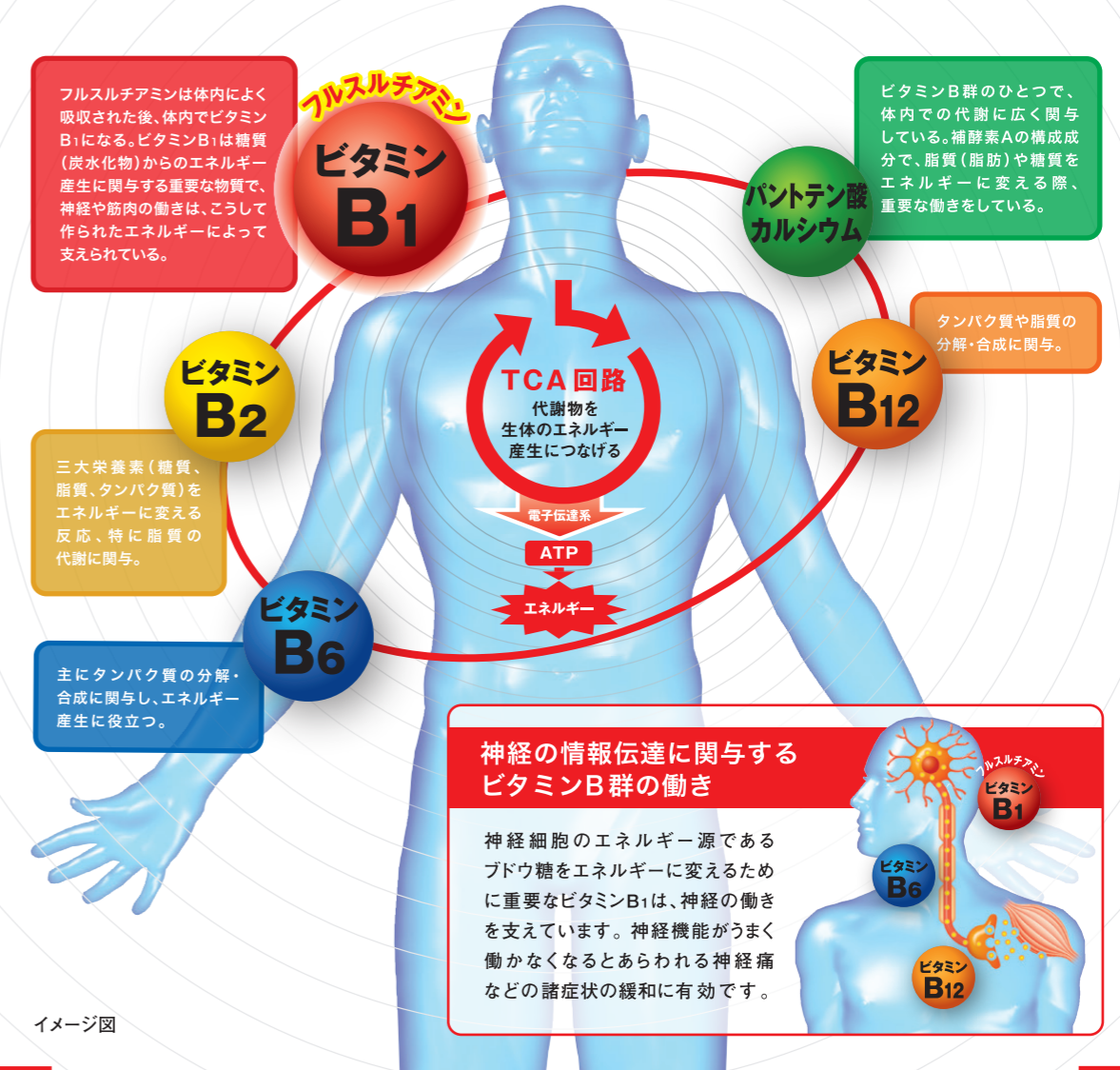
ぐっすり寝た後も疲労感が残って起きるのがツライ。朝起きてからも、カラダが重い。

毎日の運動などで疲れがなかなかとれない。カラダがだるく、集中力が持続しない。

スポーツをした後、なかなか筋肉痛が治らない。スポーツの疲れがとれない。

アリナミンAの処方には理由があります！

フルスルチアミン（ビタミンB₁誘導体）・ビタミンB群・パントテン酸カルシウムがカラダ中の細胞内でエネルギー代謝に関与。カラダのすみずみに行きわたり全身の疲れに効果を発揮します。



イメージ図

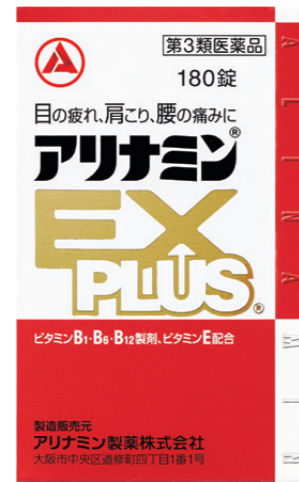
販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンA				
	30錠	60錠	120錠	180錠	270錠
メーカー希望小売価格	990円(税抜価格900円)	1,584円(税抜価格1,440円)	3,069円(税抜価格2,790円)	4,455円(税抜価格4,050円)	6,490円(税抜価格5,900円)
バーコード					

目・肩・腰の症状や毎日の疲れケアに

アリナミンEX PLUS[®]

第3類医薬品



目の疲れ、
肩こり、
腰の痛みに

重さ：0.29g
直径：9.2mm
厚さ：4.8mm
黄色の薄層糖衣錠

特徴

- アリナミンEXプラスは、吸収にすぐれたビタミンB₁誘導体「フルスルチアミン」、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂を配合し、「目の疲れ」「肩こり」「腰の痛み」などのつらい症状にすぐれた効果をあらわします。
- 補酵素A(コエンザイムA)となつてエネルギーの産生に重要な働きをするパントテン酸カルシウム、カラダのすみずみの血液循環に関与するビタミンEを配合しています。
- 服用しやすい黄色の糖衣錠です。

効能

- 1.次の諸症状の緩和
眼精疲労、筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ
- 2.次の場合のビタミンB₁B₆B₁₂の補給
肉体的疲労時、病中病後の体力低下時、妊娠・授乳期
「ただし、上記1の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

用法用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2~3錠	1回
15歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

4年
☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

3錠(1日最大服用量)中

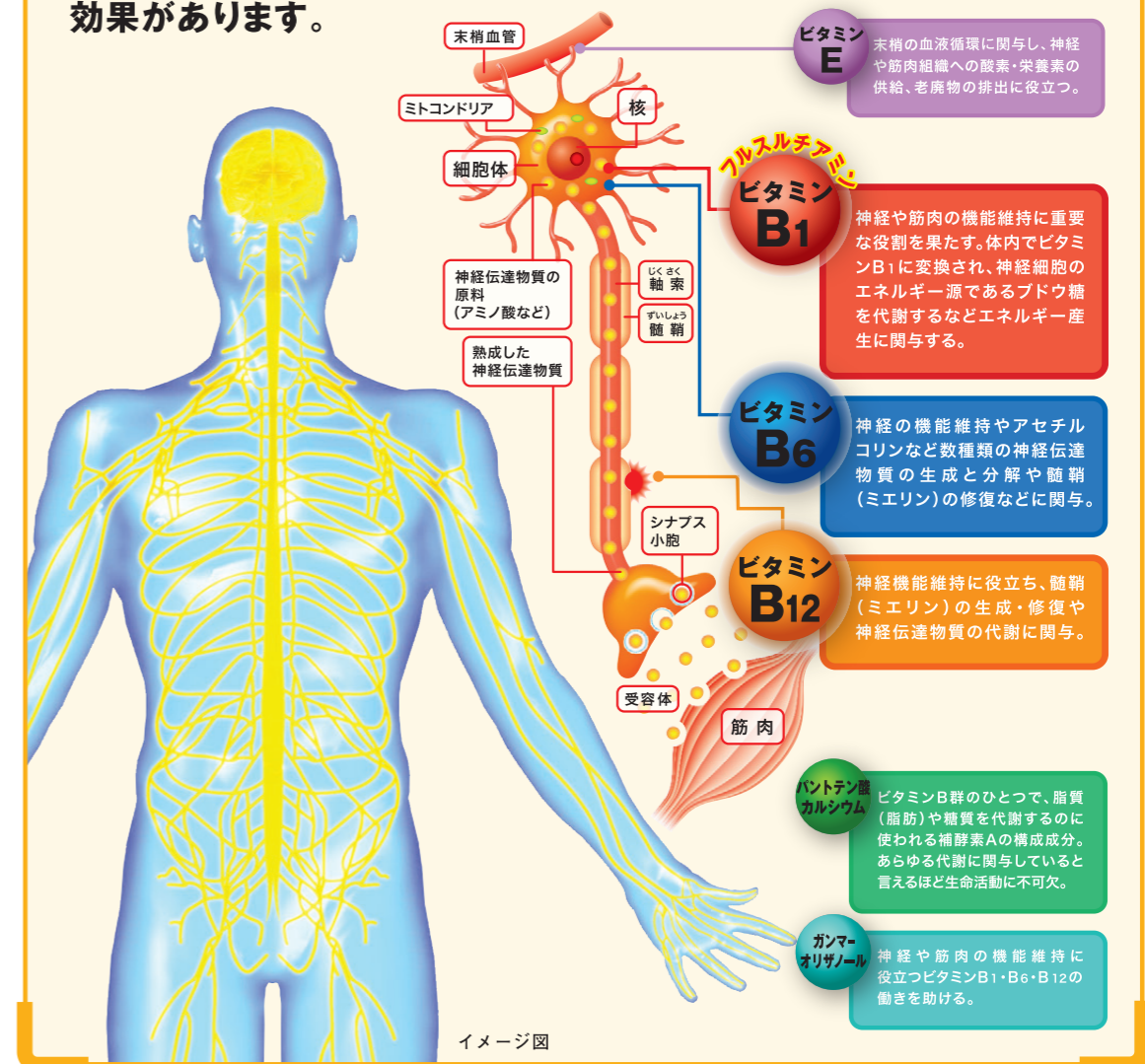
成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	100mg 109.16mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	100mg
シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	1,500μg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム(ビタミンEコハク酸エステルカルシウム) (dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして)	103.58mg 100mg
パントテン酸カルシウム	30mg
ガンマ-オリザノール	10mg

添加物：乳酸カルシウム水和物、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、エリスリトール、ビタミンB₂、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、タルク、白糖



アリナミンEXプラスの処方には理由があります!

各成分が神経組織に働きかけ、目の疲れ、肩こり、腰の痛み、神経痛、手足のしびれなどの症状の緩和に効果があります。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンEXプラス			
	60錠	120錠	180錠	270錠
メーカー希望小売価格	2,398円(税抜価格2,180円)	4,488円(税抜価格4,080円)	6,578円(税抜価格5,980円)	8,778円(税抜価格7,980円)
バーコード				

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

目の疲れ・肩こり・腰痛が辛いときに

アリナミン[®] EX PLUS α 第3類医薬品



特徴

- 吸収にすぐれたフルスルチアミン(ビタミンB₁誘導体)とピリドキシン塩酸塩(ビタミンB₆)、シアノコバラミン(ビタミンB₁₂)などを配合し、「目の疲れ」「肩こり」「腰の痛み」などの辛い症状にすぐれた効果をあらわします。
- 三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)をエネルギーに変える反応に役立つリボフラビン(ビタミンB₂)のほか、エネルギー産生に重要な働きをするパントテン酸カルシウム、体のすみずみの血液循環に関与するdl-α-トコフェロールコハク酸エステル(ビタミンE)を配合しています。
- 黄色の糖衣錠でのみやすく、1回2~3錠、1日1回で効果があります。

効能

- 1. 次の諸症状の緩和
眼精疲労、筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ
- 2. 次の場合のビタミンB₁B₂B₆B₁₂の補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
「ただし、上記1の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

用法用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまわずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2~3錠	1回
15歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

4年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

3錠(1日最大服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として(フルスルチアミン塩酸塩)	100mg 109.16mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	100mg
シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	1,500μg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム(ビタミンEコハク酸エステルカルシウム)(dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして)	103.58mg 100mg
パントテン酸カルシウム	30mg
ガンマ-オリザノール	10mg
リボフラビン(ビタミンB ₂)	10mg

添加物：乳酸カルシウム水和物、無水ケイ酸、セルロース、還元麦芽糖水アメ、乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、エリスリトール、ヒプロメロース、タルク、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、白糖

☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

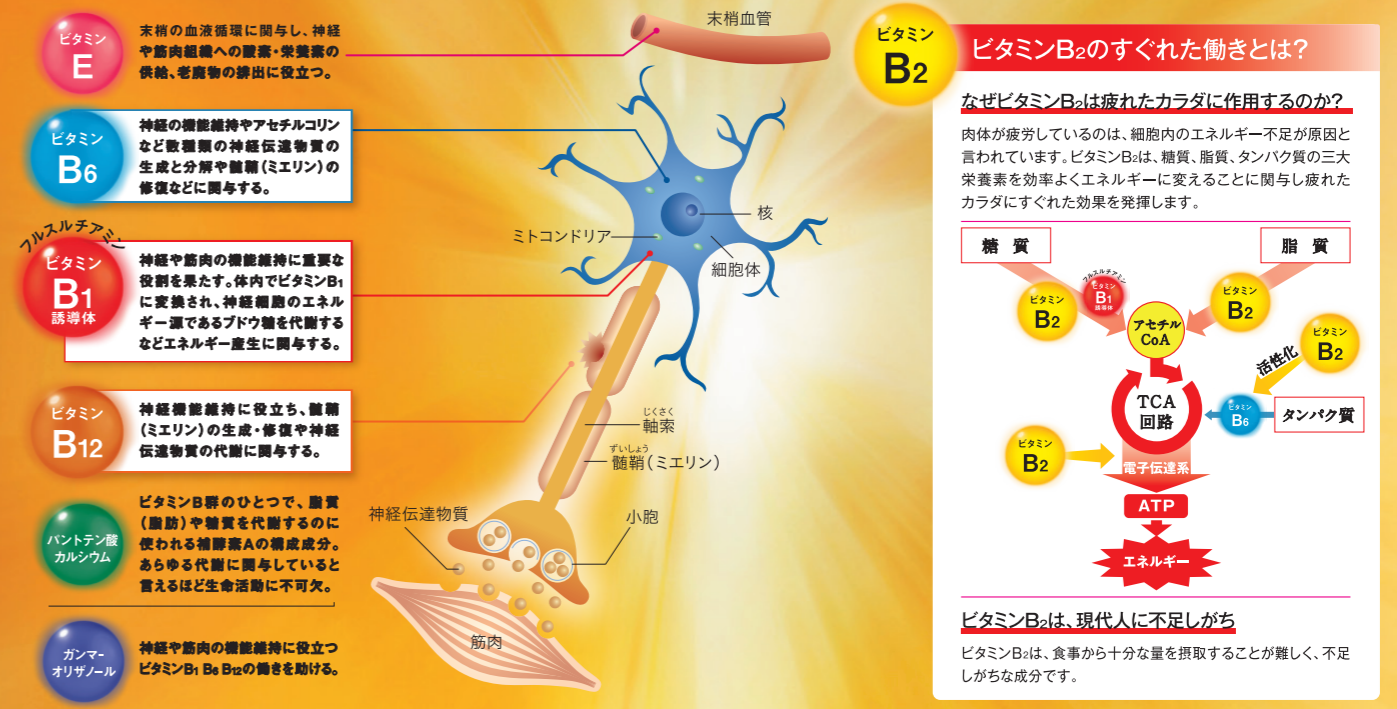
吸収にすぐれたフルスルチアミンが体のすみずみまでいきわたり、目の疲れ、肩こり、腰の痛みなど疲れの症状に効果を発揮!



ビタミンB₂で、さらなる効果。

アリナミンEXプラスαは、アリナミンEXプラスの処方に加えビタミンB₂を加えたビタミンB₁B₆B₁₂主要製剤です。目・肩・腰への効果に加え、三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)を効率よくエネルギーに変えることで、疲れたカラダにさらなる効果を発揮します。

アリナミンEXプラスαはビタミンB₁B₆B₁₂をはじめ、各成分が神経組織に働きかけ、目の疲れ、肩こり、腰の痛みなどの症状の緩和に効果があります。



(イメージ図)

販売名・包装・バーコード

販売名	アリナミンEXプラスα			
	24錠	80錠	140錠	280錠
包装				
バーコード	4 987910 001210	4 987910 001203	4 987910 001227	4 987910 001234

製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**
〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

●アリナミン ブランドサイト <https://alinamin.jp>
●健康サイト <https://alinamin-kenko.jp>

目の奥の疲れ、つらい肩こり、首すじのこり、重い腰の痛みに

アリナミン[®] メディカル GOLD 第3類医薬品



つらい目の疲れ、
肩・首すじのこり、
腰の痛みに、
手足のしびれにも



黄色の薄層糖衣錠

重さ：0.28g
直径：9.2mm
厚さ：4.7mm

特徴

- 吸収にすぐれたフルスルチアミン(ビタミンB₁誘導体)に加え、末梢神経修復に関与するメコバラミン(活性型ビタミンB₁₂)、神経の機能維持に関与するピリドキサルリン酸エステル水和物(活性型ビタミンB₆)を配合し、「目の奥の疲れ」「肩・首すじのこり」「重い腰の痛み」「手足のしびれ」などのつらい症状にすぐれた効果をあらわします。
- 体のすみずみの血液循環に関与するコハク酸d-α-トコフェロール(天然型ビタミンE)を配合し、さらに葉酸、ガンマ-オリザノールを配合しています。
- 黄色の糖衣錠でのみやすく、1回1錠、1日3回で効果があります。

効能

- 次の諸症状の緩和
眼精疲労、筋肉痛・関節痛(肩・首すじのこり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

用法用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまわずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	3回
15歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

3年
☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

3錠(1日服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として(フルスルチアミン塩酸塩)	100mg 109.16mg
ピリドキサルリン酸エステル水和物	60mg
メコバラミン	1,500μg
コハク酸d-α-トコフェロール	100mg
ガンマ-オリザノール	10mg
葉酸	1mg

添加物：ケイ酸Ca、トウモロコシデンプン、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、エリスリトール、ビタミンB₂、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、タルク、白糖
☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、葉酸によるものなので心配ありません。

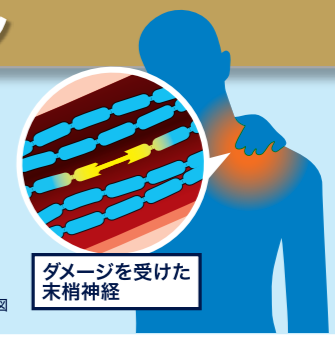
特につらい症状が出たときに

右の症状にお悩みの方に
おすすめです。



つらい症状への効き目を追求したアリナミン

つらい症状は、疲れて固まった筋肉が血管を圧迫し、末梢神経のダメージを引き起こすことが原因の1つと考えられています。本品はフルスルチアミン、メコバラミン、他4成分を配合しており、カラダの内側から血行改善・末梢神経修復に関与し、つらい痛みをラクにします。



はじめての方にもおすすめのトライアルサイズ

お求めやすい7日分(21錠)のトライアルサイズをご用意しました。
台紙の裏面には、製品特徴やよくあるご質問をわかりやすくまとめています。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンメディカルゴールド		
包装	21錠	45錠	105錠
メーカー希望小売価格	1,628円(税抜価格1,480円)	3,300円(税抜価格3,000円)	5,500円(税抜価格5,000円)
バーコード			

カラダ全体の疲れや毎日のビタミンB₁補給に

アリナミン[®]A50 第3類医薬品



フルスルチアミンを
1錠中に
50mg配合!

重さ：0.32g
直径：9.2mm
厚さ：4.9mm

黄色の糖衣錠

特徴

- 主成分であるビタミンB₁誘導体「フルスルチアミン」は、腸からよく吸収され、体のすみずみへ行きわたります。そして、体内で役立つ型のビタミンB₁になって、疲れた体にすぐれた効きめをあらわします。
- フルスルチアミンと共に神経のはたらきに必要なビタミンB₆、ビタミンB₁₂も配合しており、神経痛、筋肉痛などの症状を緩和します。
- 便秘の緩和、脚気にも有効です。
- 1日1回の服用で肉体疲労時に必要なビタミンB₁を補給できます。さらにビタミンB₂も配合しています。

効能

- 1. 次の場合のビタミンB₁の補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
- 2. 次の諸症状の緩和
神経痛、筋肉痛、関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、便秘、眼精疲労
- 3. 脚気
「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

用法用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1~2錠	1回
15歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

5年
☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

2錠(1日最大服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として(フルスルチアミン塩酸塩)	100mg 109.16mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	20μg
リボフラビン(ビタミンB ₂)	10mg

添加物：トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、乳糖水和物、タルク、アラビアゴム、酸化チタン、白糖
☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンA50	
包装	65錠	170錠
メーカー希望小売価格	2,178円(税抜価格1,980円)	5,280円(税抜価格4,800円)
バーコード		

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

疲労の回復・予防に
アリナミン[®]錠 指定医薬部外品

1回1錠で効く



黄色の薄層糖衣錠

重さ：0.28g
直径：8.9mm
厚さ：4.75mm

特徴

- アリナミン錠の成分である、吸収にすぐれた**ビタミンB₁誘導体「フルスルチアミン」**は、腸からよく吸収され、体のすみずみへ行きわたります。そして、体内で役立つ型のビタミンB₁になって、疲労の回復・予防にすぐれた効きめをあらわします。
- アリナミン錠は、フルスルチアミンと共に、三大栄養素(脂質、タンパク質、糖質)を効率よくエネルギーに変える助けをし、疲労の回復・予防に効く、**ビタミンB₂、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂、ビタミンE**を配合しています。
- **1回1錠の服用で疲労の回復・予防**ができます。
- 服用しやすい**黄色の糖衣錠**です。

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、目の疲れ、肩、首、腰または膝の不調、冷えやすい、血行が悪い、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	1~2回
15歳未満	服用しないこと	

☆用法・用量を守ること
(他のビタミン等を含む製品を同時に使用する場合は過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間

4年

成分

2錠(1日最大服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として(フルスルチアミン塩酸塩)	20mg 21.83mg
リボフラビン(ビタミンB ₂)	12mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	40μg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム(ビタミンEコハク酸エステルカルシウム)(dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして)	20.72mg 20mg

添加物：部分アルファー化デンプン、無水ケイ酸、セルロース、乳糖水和物、ヒプロメロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン、エリスリトール、タルク、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、白糖
☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません

使用上の注意

- 相談すること
- 1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この袋を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
- 2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この袋を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 軟便、下痢
- 3. しばらく服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この袋を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、嘔吐、口内炎

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミン錠	
包装	2錠	
メーカー希望小売価格	104円(税抜価格95円)	
バーコード		

アリナミンVをおすすめする4つの理由

今、乗り越えたい疲れや集中力の改善に

指定医薬部外品

アリナミンV



「今日も1日頑張ろう」「疲れているけれども、もうひとつふんばりたい」「今日は疲れそうだな…」という方に。アリナミン独特のほどよい苦味に甘味と酸味を加えた飲みやすいミニドリンク剤。



50mL

50mL x 3

50mL x 10

黄色の澄明な液

特徴

- 1 抗疲労成分「フルスルチアミン」とビタミンB群を配合、**疲労の回復、集中力の維持・改善**によく効きます。
- 2 **ほどよい苦味に甘味と酸味**を加えたミニドリンク剤です。グイッと飲める50mLのオリジナル小型ビンを採用しています。
- 3 交感神経を刺激する**無水カフェイン**を配合しています。

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：肩、首、腰または膝の不調、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

- 15歳以上は1日1回1ビン(50mL)を服用してください
- 用法・用量を守ること
(他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間

3年1ヵ月

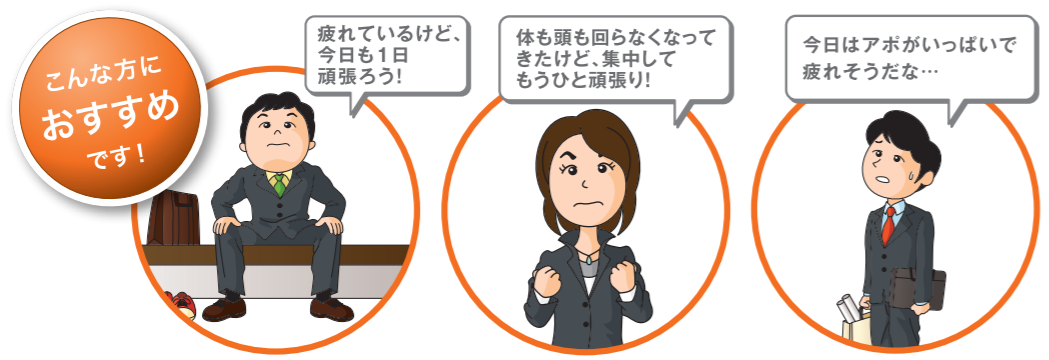
成分

1ビン(50mL)中

成分	含量
フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体)	5mg
リボフラビン(ビタミンB ₂)	2mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
ニコチン酸アミド	25mg
L-アスパラギン酸ナトリウム水和物	125mg
無水カフェイン	50mg

添加物：DL-リンゴ酸、クエン酸水和物、酒石酸、白糖、バラベン、安息香酸Na、香料、エタノール、グリセリン、プロピレングリコール、バニリン

☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません



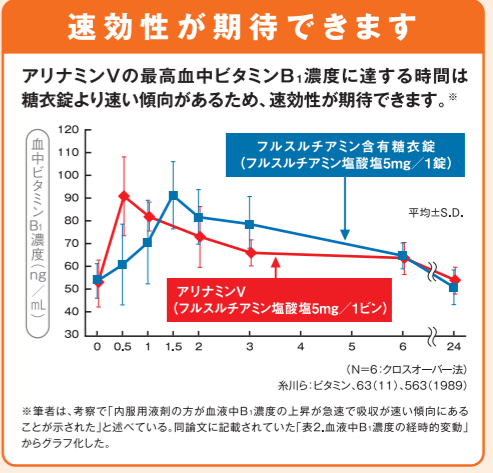
1 「フルスルチアミン」 + 「ビタミンB群」配合

3 **グイッと飲める** 50mL小型ビン

4 交感神経を刺激する **無水カフェイン**配合



2 アリナミン独特の**ほどよい苦味+** **甘味**と**酸味**を加えた飲みやすいミニドリンク剤。



交感神経を刺激する「カフェイン」

カフェインは交感神経を興奮、刺激することにより、眠気を覚ますなどの働きを持っています。



使用上の注意

- 相談すること
 - 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
- | 関係部位 | 症状 |
|------|-------|
| 皮膚 | 発疹 |
| 消化器 | 胃部不快感 |

- 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢
- 3.しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
- 小児の手のとどかない所に保管すること
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンV		
包装	50mL	50mL x 3	50mL x 10
メーカー希望小売価格	308円 (税抜価格280円)	924円 (税抜価格840円)	3,080円 (税抜価格2,800円)
バーコード			

今、乗り越えたい疲れや集中力の改善に

指定医薬部外品

アリナミン®VZERO



糖類ゼロ 3kcal/本

- 特徴**
- 1 抗疲労成分「フルスルチアミン」とビタミンB₂やB₆などのビタミンB群を配合、疲労の回復、集中力の維持・改善によく効きます。
 - 2 糖類ゼロで、カロリーを気にする方にもおすすめです。(3kcal/本)
 - 3 脂肪の代謝にかかわる「イノシトール」を基準最大量*400mg配合しています。(アリナミンVの処方に追加配合)
 - 4 ほどよい苦味に甘味と酸味を加えたミニドリンク剤です。グイッと飲める50mLのオリジナル小型ビンを採用しています。
 - 5 交感神経を刺激する無水カフェインを配合しています。

*新指定医薬部外品ビタミン含有保健剤の製造販売承認基準最大量 承認基準：厚生労働省が承認事務の効率化を図るために定めた医薬品の範囲のこと

- 効能**
- 疲労の回復・予防
 - 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
 - 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：肩、首、腰または膝の不調、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ
 - 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給
- 用法・用量**
- 15歳以上は1日1回1ビン(50mL)を服用してください
 - 用法・用量を守ること
 - (他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)
- 品質保証期間** 3年

1ビン(50mL)中

成分	含量
フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体)	5mg
リボフラビンリン酸エステルナトリウム(ビタミンB ₂ リン酸エステル)	2.54mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
ニコチン酸アミド	25mg
L-アスパラギン酸ナトリウム水和物	125mg
無水カフェイン	50mg
イノシトール	400mg

添加物：アセチルサリチル酸、クエン酸水和物、酒石酸、スクラロース、エリスリトール、DL-リンゴ酸、ペクチン、パラベン、香料、エタノール、プロピレングリコール、pH調整剤

☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンリン酸エステルナトリウムによるもので心配ありません



Vの効き目で糖類ゼロ! アリナミン®VZERO

POINT 1

フルスルチアミン & ビタミンB群を配合

吸収にすぐれたビタミンB₁誘導体「フルスルチアミン」に加え、ビタミンB₂・B₆などのビタミンB群を配合。

フルスルチアミンの優れたはたらき

ビタミンB₁

吸収に限界がある

フルスルチアミン

吸収がよい

血流に乗って移動・移行する

よく移行する

組織 筋肉・神経など

POINT 2

糖類ゼロ&カロリーOFF

糖類ゼロで、カロリーを気にする方にもおすすめ。

1ビンあたり3kcal

POINT 3

イノシトールを最大量*配合

脂肪の代謝にかかわる「イノシトール」を、アリナミンVの処方に加えて基準最大量*配合。*新指定医薬部外品ビタミン含有保健剤の製造(輸入)承認基準最大量

POINT 4

アリナミンVに近い風味

ほどよい苦みに、甘味と酸味を加えた、アリナミンVに近い風味。

POINT 5

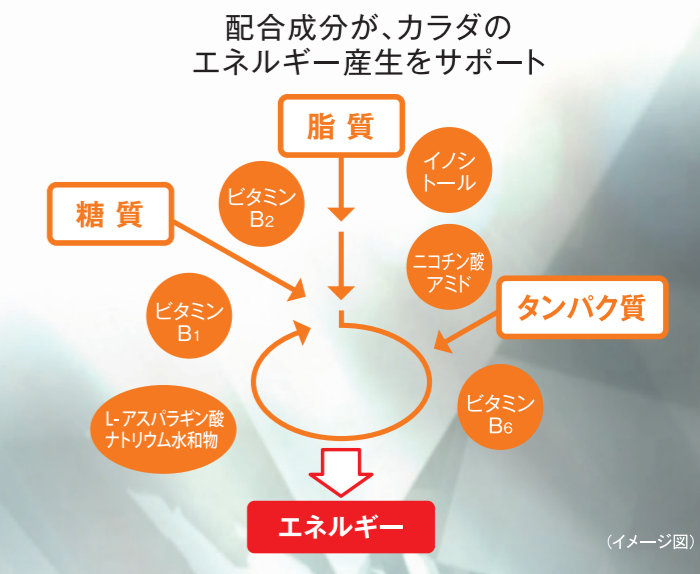
グイッと飲めるミニドリンク

グイッと飲める50mLのオリジナル小型ビンを採用。

POINT 6

無水カフェイン配合

交感神経を刺激する無水カフェインを配合。



- 相談すること**
- 使用上の注意**
- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
 - 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
 - 3.しばらく服用しても症状がよくなるない場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
- 関係部位** 皮膚 発疹
- 症状** 胃部不快感
- 保管および取扱い上の注意**
- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
 - 小児の手のとどかない所に保管すること
 - 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・バーコード

販売名	アリナミンVゼロ		
包装	50mL	50mL×3	50mL×10
バーコード			

すぐに疲れてしまい、やる気が続かないと感じたら

指定医薬部外品

アリナミン[®]7

しっかり栄養補給
したい人に

- 規則正しい食事がとれてないなど、十分エネルギー補給ができていない方 など



100mL



100mL x 3



100mL x 10



黄色の澄明な液

特徴

- 1 抗疲労成分「フルスルチアミン」を配合した100mLドリンク剤です。
- 2 7つの有効成分が、疲労の回復・集中力の改善に効果を発揮します。
- 3 スイート系の香りで、ほどよい甘さの飲みやすいドリンク剤です。

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：肩、首、腰または膝の不調、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

- 15歳以上は1日1回1ビン(100mL)を服用してください
- 用法・用量を守ること
- (他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間

3年

使用上の注意

- 相談すること
- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	胃部不快感

成分

1ビン(100mL)中

成分	含量
フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体)	2.5mg
リボフラビン(ビタミンB ₂)	2mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
ニコチン酸アミド	25mg
L-アスパラギン酸ナトリウム水和物	125mg
タウリン(アミノエチルスルホン酸)	1,000mg
無水カフェイン	50mg

添加物：果糖ブドウ糖液糖、白糖、クエン酸水和物、DL-リンゴ酸、安息香酸Na、パラベン、香料、安息香酸ベンジル、エタノール、エチルパラニリン、大豆油、バニリン、プロピレングリコール、L-メントール、グリセリン

☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません

- 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢
- 3.しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

保管および 取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
- 小児の手のとどかない所に保管すること
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミン7		
	100mL	100mL x 3	100mL x 10
メーカー希望小売価格	160円(税抜価格146円)	481円(税抜価格438円)	1,606円(税抜価格1,460円)
バーコード			

すぐに疲れてしまい、やる気が続かないと感じたら。糖類ゼロ

指定医薬部外品

アリナミン[®]ZERO7

糖類ゼロ

5kcal/本

糖類ゼロを求める人に

- 糖類やカロリーを気にする方
- 体型が変化し、健康管理を
実践しようと考えている方 など



100mL



100mL x 3



100mL x 10



黄色の澄明な液

特徴

- 1 抗疲労成分「フルスルチアミン」など7つの有効成分が、疲労の回復・集中力の改善によく効きます。
- 2 糖類ゼロで、カロリーを気にする方にもおすすめです。(5kcal/本)
- 3 シトラスの香りで、爽やかな飲み心地のドリンク剤です。

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：肩、首、腰または膝の不調、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

- 15歳以上は1日1回1ビン(100mL)を服用してください
- 用法・用量を守ること
- (他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間

3年

使用上の注意

- 相談すること
- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	胃部不快感

1ビン(100mL)中

成分	含量
フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体)	2.5mg
リボフラビンリン酸エステルナトリウム(ビタミンB ₂ リン酸エステル)	2.54mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
ニコチン酸アミド	25mg
L-アスパラギン酸ナトリウム水和物	125mg
タウリン(アミノエチルスルホン酸)	1,000mg
無水カフェイン	50mg

添加物：クエン酸水和物、エリスリトール、スクラロース、DL-リンゴ酸、アセシルアミンナトリウム、安息香酸Na、没食子酸プロピル、香料、エタノール、プロピレングリコール、L-メントール

☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンリン酸エステルナトリウムによるものなので心配ありません

- 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢
- 3.しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

保管および 取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
- 小児の手のとどかない所に保管すること
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンZERO7		
	100mL	100mL x 3	100mL x 10
メーカー希望小売価格	160円(税抜価格146円)	481円(税抜価格438円)	1,606円(税抜価格1,460円)
バーコード			

いつも以上につらい疲れを感じたら

指定医薬部外品

アリナミン[®]V&V NEW



50mL



50mL x 2



50mL x 3



黄色の澄明な液

フルスルチアミン塩酸塩を
アリナミンVの2倍配合。

特徴

- 1 抗疲労成分「フルスルチアミン」をアリナミンVの2倍配合しています。
- 2 ビタミンB₁誘導体「フルスルチアミン」に加えて、脂肪代謝に役立つカルニチン塩化物やタウリンなどを配合しています。
- 3 特有の苦味をほどよく残して、ハチミツ(添加物:矯味剤)で仕上げたまろやかな味です。

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防:肩、首、腰または膝の不調、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

- 15歳以上は1日1回1ビン(50mL)を服用してください
- 用法・用量を守ること
(他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間

3年1ヵ月

使用上の注意

- 相談すること
- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	胃部不快感

- 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢
- 3.しばらく服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
- 小児の手のとどかない所に保管すること
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンV&V NEW		
	50mL	50mL x 2	50mL x 3
メーカー希望小売価格	641円(税抜価格583円)	1,282円(税抜価格1,166円)	1,923円(税抜価格1,749円)
バーコード			

いつも以上につらい疲れを感じたら

指定医薬部外品

アリナミン[®]V&V ROYAL



50mL



50mL x 2



黄色の澄明な液

フルスルチアミン塩酸塩を
アリナミンVの2倍配合

ローヤルゼリー配合

特徴

- 1 抗疲労成分「フルスルチアミン」をアリナミンVの2倍配合しています。
- 2 エネルギー産生をたすけるリボフラビンリン酸エステルナトリウム(ビタミンB₂リン酸エステル)・ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB₆)などや、疲労の回復に効果的といわれているローヤルゼリーを基準最大量*配合しています。
- 3 脂肪代謝に役立つカルニチン塩化物や、タウリンなどを配合し、疲労の回復によく効きます。
- 4 特有の苦味をほどよく残して、ハチミツ(添加物:矯味剤)で仕上げたまろやかな味です。

*※新指定医薬部外品ビタミン含有保健剤の製造販売承認基準最大量 承認基準:厚生労働省が承認事務の効率化を図るために定めた医薬品の範囲のこと

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防:肩、首、腰または膝の不調、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

- 15歳以上は1日1回1ビン(50mL)を服用してください
- 用法・用量を守ること
(他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間

3年

使用上の注意

- 相談すること
- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	胃部不快感

- 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢
- 3.しばらく服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
- 小児の手のとどかない所に保管すること
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンV&Vロイヤル	
	50mL	50mL x 2
メーカー希望小売価格	658円(税抜価格599円)	1,317円(税抜価格1,198円)
バーコード		

明日に備えてリセットしたい、疲れに。糖類ゼロ

アリナミン® R-Off

指定医薬部外品



50mL



50mL x 3



50mL x 10



黄色の澄明な液

- 糖類ゼロ 夜でも飲みやすい
ノンカフェイン&50mL
- 2kcal/本 リラックス&リフレッシュ感
のあるラベンダー+グレープ
フルーツの香り

特徴

- 1 ノンカフェインなので、おやすみ前でも気にせず服用できます。
- 2 フルスルチアミン+BCAA配合で、体力の維持・改善に効果をあらわします。
- 3 さわやかなラベンダー+グレープフルーツの香りです。
- 4 糖類ゼロで、カロリーを気にする方にもおすすめです。(2kcal/本)

効能

- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 疲労の回復・予防
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：肩、首、腰または膝の不調、筋力の低下、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

- 15歳以上は1日1回1ビン(50mL)を服用してください
- 用法・用量を守ること
(他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間

3年

使用上の注意

- 相談すること
- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	胃部不快感

- 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢
- 3.しばらく服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
- 小児の手のとどかない所に保管すること
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンRオフ		
	50mL	50mL x 3	50mL x 10
メーカー希望小売価格	220円(税抜価格200円)	660円(税抜価格600円)	2,200円(税抜価格2,000円)
バーコード			

寝ている間に疲労を回復、栄養不良に伴う睡眠の質を改善*

*栄養不良に伴う睡眠の質(眠りの浅さや目覚めの悪さ)の改善

アリナミン® NIGHT RECOVER

指定医薬部外品



50mL



50mL x 3



50mL x 10



黄色の澄明な液

- ノンカフェイン
- 7kcal/本
- 飲みやすいジンジャー風味

特徴

- 1 寝る前に飲むと、寝ている間に有効成分が身体に浸透。
- 2 抗疲労成分フルスルチアミン、グリシンなどを配合、栄養不良による睡眠の質(眠りの浅さや目覚めの悪さ)を改善。
- 3 全8種類の有効成分を配合し、疲れに優れた効果を発揮。
- 4 睡眠を妨げるカフェインが入っていません。

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：寝付きが悪い、眠りが浅い、目覚めが悪い、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、肩、首、腰または膝の不調、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ、肌の不調(肌荒れ、肌の乾燥)
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

- 15歳以上は1日1回1ビン(50mL)を服用してください
- 用法・用量を守ること
(他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間

3年

使用上の注意

- 相談すること
- 1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	胃部不快感

- 2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢
- 3.しばらく服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
- 小児の手のとどかない所に保管すること
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・バーコード

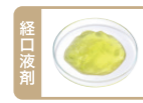
販売名	アリナミンナイトリカバー		
	50mL	50mL x 3	50mL x 10
バーコード			

疲労の回復・予防、集中力の維持・改善に

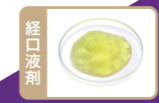
アリナミン[®] MEDICAL balance

指定医薬部外品

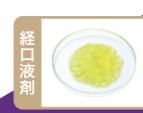
アリナミンメディカルバランス
グレープフルーツ風味
黄色～黄褐色の流動性のある粘稠なゲル状の液の製剤



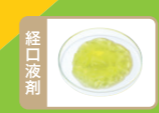
アリナミンメディカルバランスN
アップル風味
黄色～黄褐色の流動性のある粘稠なゲル状の液の製剤



アリナミンメディカルバランスS
グレープ風味
黄色～黄褐色の流動性のある粘稠なゲル状の液の製剤



アリナミンメディカルバランスT
ソーダ風味
黄色～黄褐色の流動性のある粘稠なゲル状の液の製剤



特徴

- 1 疲労の回復・予防、集中力の維持・改善の効能を持ったアリナミンのゼリー状飲料[※]です。
※流動性のある粘稠なゲル状の液の製剤
- 2 抗疲労成分フルスルチアミンに加え、ビタミンB₂・B₆、タウリン、ローヤルゼリーを配合。
疲労の回復・予防によく効きます。
- 3 いつでもどこでも飲めるパウチタイプです。疲労の回復・予防にはグレープフルーツ風味・アップル風味・グレープ風味、集中力の維持・改善にはソーダ風味があります。
- 4 1袋当たり109kcalです。

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防
 - 肩、首、腰または膝の不調
 - 疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい
 - 二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ
 - 目の疲れ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

- 15歳以上は1日1回1袋(100mL)を服用してください
- 用法・用量を守ること
- (他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)

品質保証期間 3年

成分

成分	含量
フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体)	1.5mg
リポフラビンリン酸エステルナトリウム(ビタミンB ₂ リン酸エステル)	2.54mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
ニコチン酸アミド	25mg
L-アスパラギン酸ナトリウム水和物	125mg
タウリン(アミノエチルスルホン酸)	1,000mg
無水カフェイン	50mg
ローヤルゼリーエキスS(ローヤルゼリー200mgに相当)	20mg

添加物: プロピレングリコール、DL-リンゴ酸、アセム、ブドウ糖、白糖、アセシルアールカリウム、精製ステビア抽出物、安息香酸Na、パラベン、カンテン、グアーガム、キサンタンガム、香料、エタノール、グリセリン脂肪酸エステル(グレープフルーツ風味のみ)、グリセリン(アップル風味・グレープ風味のみ)、トメントール(グレープ風味のみ)、無水クエン酸(グレープ風味のみ)、pH調整剤

☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リポフラビンリン酸エステルナトリウムによるものなので心配ありません

集中力の維持・改善、疲労の回復・予防の効能を持ったアリナミンのゼリー状飲料[※]



1袋 109kcal

〈有効成分〉
抗疲労成分
フルスルチアミン
ビタミンB₂・B₆
タウリン
ローヤルゼリー
配合

※流動性のある粘稠なゲル状の液の製剤

使用上の注意

■相談すること
1.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この袋を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	胃部不快感

2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この袋を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢
3.しばらく服用しても症状がよくなりません場合は服用を中止し、この袋を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

保管および取扱上の注意

- 凍結させないこと
- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること
- 小児の手のとどかない所に保管すること
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	アリナミンメディカルバランス (グレープフルーツ風味)		アリナミンメディカルバランスN (アップル風味)	
	100mL	100mL×6	100mL	100mL×6
メーカー希望小売価格	231円(税抜価格210円)	1,386円(税抜価格1,260円)	231円(税抜価格210円)	1,386円(税抜価格1,260円)
バーコード				
販売名	アリナミンメディカルバランスS (グレープ風味)		アリナミンメディカルバランスT (ソーダ風味)	
	100mL	100mL×6	100mL	100mL×6
メーカー希望小売価格	231円(税抜価格210円)	1,386円(税抜価格1,260円)	231円(税抜価格210円)	1,386円(税抜価格1,260円)
バーコード				

1日1回の肌あれ対策

ハイシー[®]Bメイト2

第3類医薬品



重さ：0.35g
直径：9.3mm
厚さ：5.4mm

服用しやすい白い
シュガーレス薄層糖衣錠

特徴

- 肌あれ・にきびを改善する2つの主成分
脂質やたんぱく質の代謝を助け、体の内側から「肌細胞の生まれ変わり」を助ける**ビタミンB₂**と**ビタミンB₆**
- 肌あれ・にきびの改善を助ける4つの成分
 - コラーゲンの生成に欠かせない**ビタミンC**
 - 肌の代謝（ターンオーバー）を助ける**L-システイン**
 - 脂質の代謝を助ける**ピオチン**
 - 不足すると肌あれが起こりやすくなる**ニコチン酸アミド**
- 1日1回、1回2錠（15歳以上）、のみやすい白い錠剤です。
- シュガーレスです。

効能

- 1.次の諸症状の緩和
 - 肌あれ、にきび・吹き出物
 - 湿疹、皮膚炎、かぶれ、ただれ
 - 口内炎、口角炎（唇の両端の腫れ・ひび割れ）、口唇炎（唇の腫れ・ひび割れ）、舌の炎症
- 2.次の場合のビタミンB₂ B₆の補給
肉体的疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
「ただし、上記1の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

用法用量

次の量を、水またはお湯で、かまわずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2錠	1回
7歳～14歳	1錠	
7歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

5年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

2錠（15歳以上の1日服用量）中

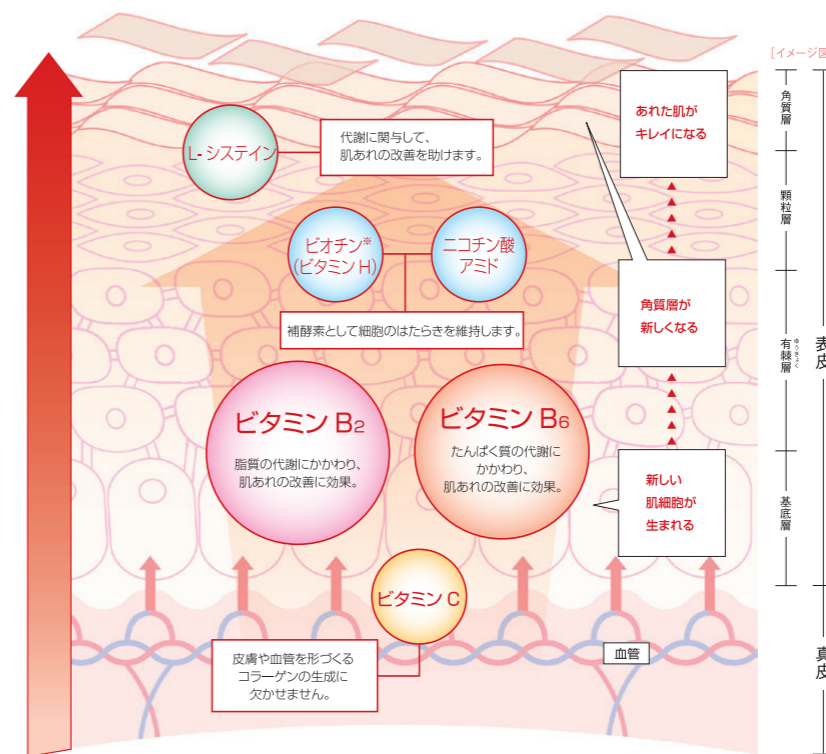
成分	含量
リボフラビン（ビタミンB ₂ ）	30mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ ）	100mg
アスコルビン酸（ビタミンC）	150mg
L-システイン	60mg
ニコチン酸アミド	60mg
ピオチン	75μg

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、エリスリトール、マクロゴール、酸化チタン、アラビアゴム、タルク

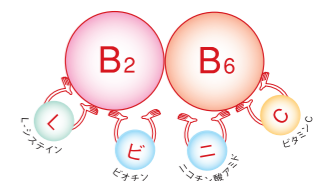
☆本剤の服用により尿が黄色くなることありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

Mechanism 効きめのメカニズム

肌細胞の生まれ変わりを助け、肌あれ・にきびを改善します。



ビタミンB₂、ビタミンB₆のはたらきをサポートし、肌あれ・にきびの改善を助ける4つの成分を配合。



肌細胞は、主にたんぱく質・脂質と、水分から構成されています。そして、日々生まれ変わり、約28日で新しく生まれ変わるといわれています。この生まれ変わりが順調におこなわれないと、角質層が乱れ、保水力が低下。肌がかさついて、「肌あれ」の状態になります。

※ピオチンは別名をビタミンHといい、HはHaut（皮膚）に由来し、欠乏により皮膚炎を生じる事から名付けられました。

【肌あれの原因】

●日常生活のさまざまな原因で、皮膚のはたらきが低下し、肌あれがおこります。



エアコンなどによる 空気の乾燥、紫外線の影響
過度な洗顔、こすりすぎなど
ストレス 疲労
睡眠不足
ビタミンB₂、ビタミンB₆、L-システインなどの不足
ビタミンCの不足
ニコチン酸アミド、ピオチンなどの不足

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

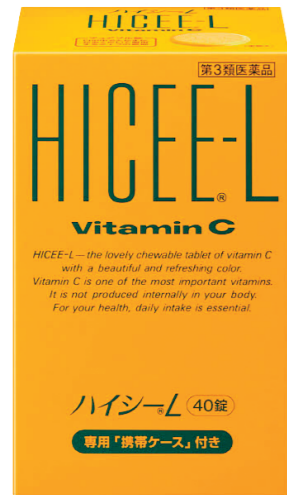
販売名	ハイシーBメイト2		
	40錠	75錠	150錠
メーカー希望小売価格	1,188円(税抜価格1,080円)	1,958円(税抜価格1,780円)	3,718円(税抜価格3,380円)
バーコード			

製造販売元 アリナミン製薬株式会社
〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

●健康サイト <https://alinamin-kenko.jp>

チュアブルタイプのビタミンC製剤

ハイシー[®]L 第3類医薬品



重さ：2.00g
直径：20.0mm
厚さ：4.7mm

黄色のチュアブル錠（素錠）

専用容器（携帯ケース）

特徴

- ビタミンCが、しみ・そばかす、日焼けなどによる色素沈着を緩和します。
- 皮膚に関連するビタミンB₂も配合しています。
- ビタミンC 2,000mg（1日最大服用量）が3錠で補給できます。
- 服用しやすいほのかな甘味と酸味をもち、口の中とがすか、かみくだいて服用する黄色のチュアブル錠です。
- 専用容器（専用「携帯ケース」）に入れかえてご使用ください。

効能

- 1. 次の諸症状の緩和
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
- 2. 次の場合の出血予防
歯ぐきからの出血、鼻出血
- 3. 次の場合のビタミンCの補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
「ただし、上記1および2の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」

用法用量

次の量を、食後に、口の中とがすか、またはかみくだいて服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	1~3回
15歳未満	服用しないこと	

必ず専用容器に入れ替えて使用すること。

品質保証期間

3年6ヵ月

☆一度内袋（アルミの袋）を開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

☆専用容器に入れた場合には、1ヵ月以内に服用すること。本剤はとくに吸湿しやすい製剤なので服用のつど専用容器のフタをしっかりとしめること。

成分

3錠（1日最大服用量）中

成分	含量
ビタミンCとして	2,000mg
アスコルビン酸（ビタミンC）	1,000mg
L-アスコルビン酸ナトリウム	1,124.79mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB ₂ 酪酸エステル）	12mg

添加物：トウモロコシデンプン、ステアリン酸Mg、白糖

☆本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビン酪酸エステルによるものなので心配ありません。

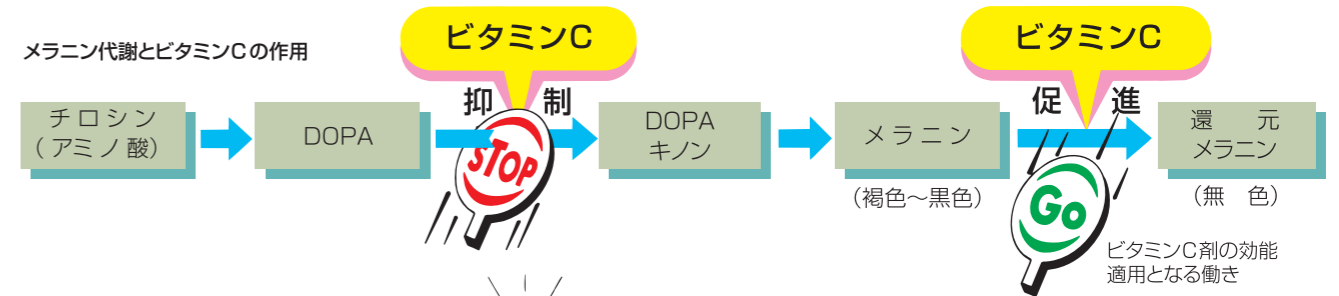
この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

お肌とビタミンCの関係

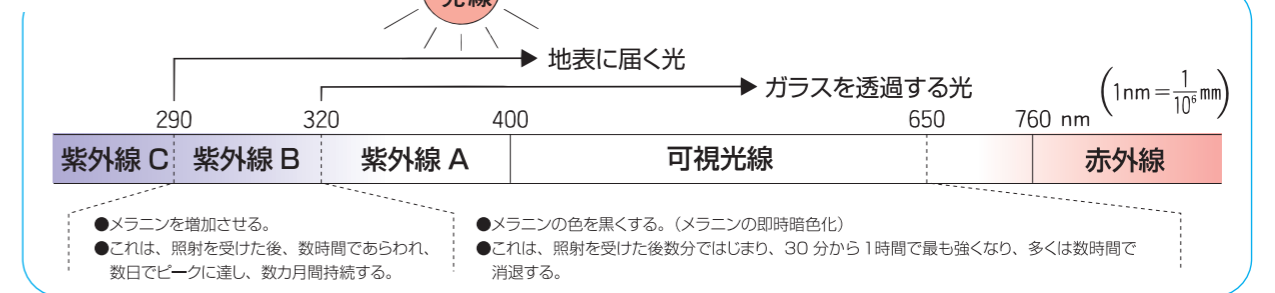
1 メラニン

～ビタミンCをじゅうぶんにとってしみ・そばかすをうすくしましょう～

紫外線を浴びますと肌の色が黒くなりますが、これは体内のチロシンというアミノ酸から黒色メラニンができるためです。ビタミンCは、できた黒色メラニンを無色の還元メラニンにしますので、日焼けによるしみ・そばかすをうすくします。



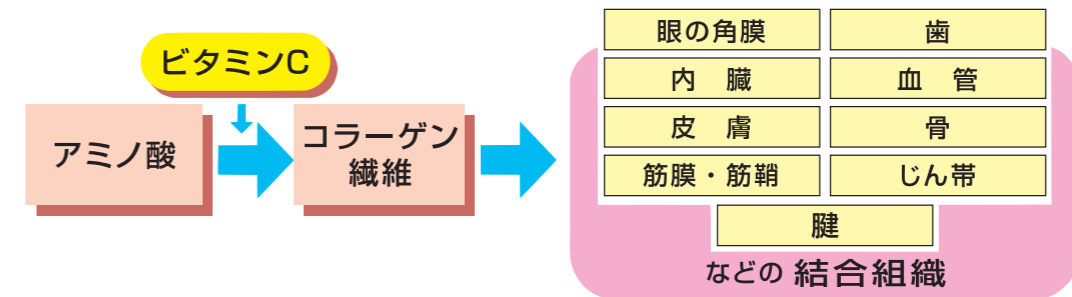
太陽光線とメラニン



2 コラーゲンの生合成

～ビタミンCをじゅうぶんにとってしっかりとした組織をつくりましょう～

コラーゲンはからだの中の総タンパク質の約1/3を占めており、皮膚、骨、腱などの主要部分をつくり、細胞と細胞をしっかりと結びつける働きをしています。このコラーゲンがつくられる時、ビタミンCを必要としています。もし、ビタミンCが欠乏しますと、コラーゲンがしっかりつくれず、結合組織、皮膚、血管が弱くなり、末梢血管から血液が漏れてきてしまいます。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ハイシーL		
包装	40錠（専用容器付き）	60錠（つめ替え用、専用容器なし）	100錠（つめ替え用、専用容器なし）
メーカー希望小売価格	1,815円（税抜価格1,650円）	2,178円（税抜価格1,980円）	3,520円（税抜価格3,200円）
バーコード			

細粒タイプのビタミンC製剤

第3類医薬品

ハイシー[®]1000



重さ1包：2g

黄色の細粒

特徴

- ビタミンC 2,000mgを2包（1日最大服用量）で補給できます。
- ビタミンCがメラニンの生成を抑え黒色メラニンの無色化を促進することで、しみ・そばかすをやわらげます。皮膚に関連するビタミンB₂も配合しています。
- ビタミンCが肌や血管の維持にかかせないコラーゲンの生成を助け、鼻や歯ぐきからの出血を予防します。
- 疲れたときやカゼをひいたときなどのビタミンC補給に効果的です。
- サツと溶ける、甘ずっぱい黄色の細粒です。

効能

- 1.次の諸症状の緩和
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
- 2.次の場合の出血予防
歯ぐきからの出血、鼻出血
- 3.次の場合のビタミンCの補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
「ただし、上記1および2の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」

用法用量

次の量を、食後に水またはお湯で服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1包	1~2回
15歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

3年

成分

2包（4g、1日最大服用量）中

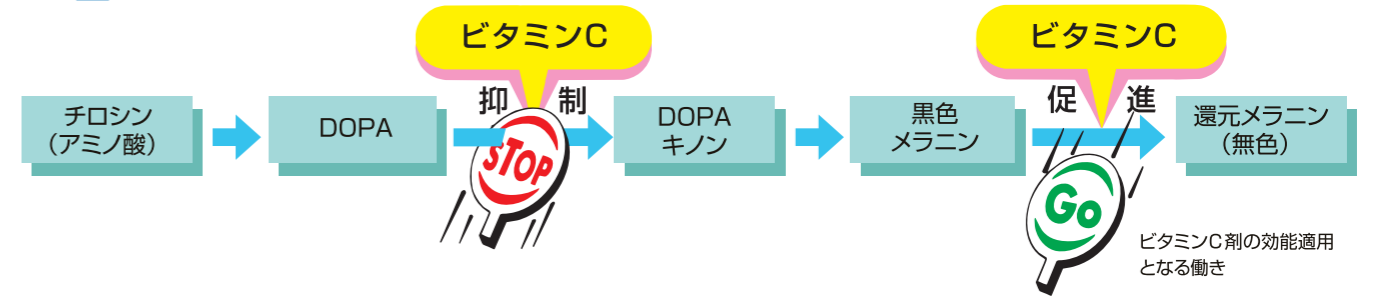
成分	含量
ビタミンCとして	2,000mg
アスコルビン酸（ビタミンC）	1,000mg
L-アスコルビン酸ナトリウム	1,124.79mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB ₂ 酪酸エステル）	12mg

添加物：トウモロコシデンプン、アスパルテーム（L-フェニルアラニン化合物）、白糖
 ☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビン酪酸エステルによるものなので心配ありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。
 「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

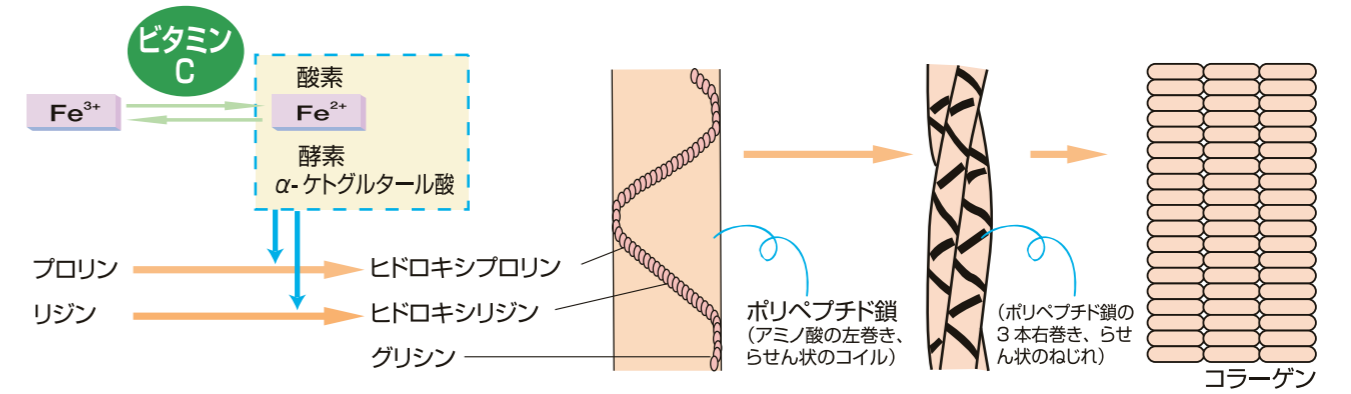
お肌とビタミンC

1 しみ・そばかすの原因である過剰なメラニンの生成を抑えます。



紫外線を浴びますと肌の色が黒くなりますが、これは体内のチロシンというアミノ酸から黒色メラニンができるためです。ビタミンCはできた黒色メラニンを無色の還元メラニンにしますので、日焼けによるしみ・そばかすをうすくします。

2 コラーゲンの生合成にビタミンCが不可欠です。



ポリペプチド鎖を構成しているアミノ酸のヒドロキシプロリン、ヒドロキシリジンの生成時には、酸素、α-ケトグルタル酸、酵素、鉄と共にビタミンCが必要です。

コラーゲン1口メモ

- コラーゲンは動物界に広く分布する硬タンパク質のひとつです。
- ヒトの全タンパク質のおよそ30%を占めており、皮膚、腱、骨など体のあらゆる部分に存在しています。
- 体の結合組織の主成分で、細胞の間をつないだり、組織や器官を結びつけて、体型や器官を一定に保ち、しっかりさせ、皮膚・血管などの組織の弾力性を持たせる役割があります。


販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ハイシー1000		
包装	24包 (2g×24)	48包 (2g×48)	84包 (2g×84)
メーカー希望小売価格	1,408円 (税抜価格1,280円)	2,530円 (税抜価格2,300円)	4,048円 (税抜価格3,680円)
バーコード			

アスコルビン酸・アスコルビン酸カルシウム配合の チュアブル錠 第3類医薬品

ハイシー®プラス



 重さ：1.15g
直径：15.0mm
厚さ：4.8mm
黄色で小さめのチュアブル錠

- 特徴**
- ビタミンC（アスコルビン酸）とビタミンCのカルシウム塩（アスコルビン酸カルシウム）にビタミンB₂も配合したビタミンC製剤です。
 - ビタミンC 2,000mg（15歳以上の1日最大服用量）が4錠で補給できます。
 - しみ・そばかすをやわらげます。
 - 口の中で溶かしやすい小さめの黄色いチュアブル錠（直径15mm）です。
 - 7歳のお子様から服用できます。
 - ナトリウム、しよ糖・乳糖は含まれていません。

- 効能**
- 1.次の場合のビタミンCの補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
 - 2.次の諸症状の緩和
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
 - 3.次の場合の出血予防
歯ぐきからの出血、鼻出血
「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」

用法用量

次の量を、食後に、口の中で溶かすか、またはかみくだいて服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1~2錠	2回
7歳~14歳	1錠	
7歳未満	服用しないこと	

品質保証期間 3年
☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

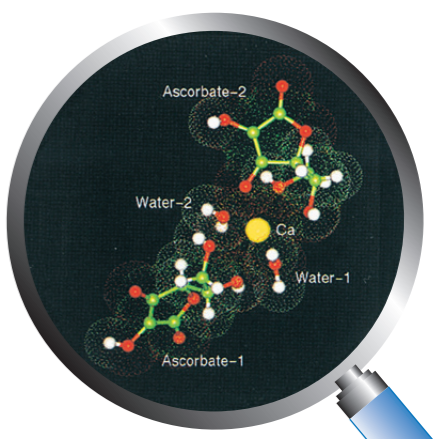
成分 4錠（15歳以上の1日最大服用量）中

成分	含量
ビタミンCとして	2,000mg
アスコルビン酸（ビタミンC）	1,400mg
アスコルビン酸カルシウム	726mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB ₂ 酪酸エステル）	10mg

添加物：還元麦芽糖水アメ、アスパルテーム（L-フェニルアラニン化合物）、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン
☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビン酪酸エステルによるものなので心配ありません。

アスコルビン酸カルシウムとはどんなものですか？

- アスコルビン酸カルシウムの結晶構造はカルシウムひとつにビタミンCが2つ結合したもので、水分子が2つについています。（右図）
- アスコルビン酸カルシウム 726mg 中のアスコルビン酸は約600mg、カルシウムは約68mgに相当します。
- 白色～帯黄白色の結晶性粉末で臭いはなく苦味があります。
- 水溶液は中性で、pH6.8~7.4（10%水溶液）です。

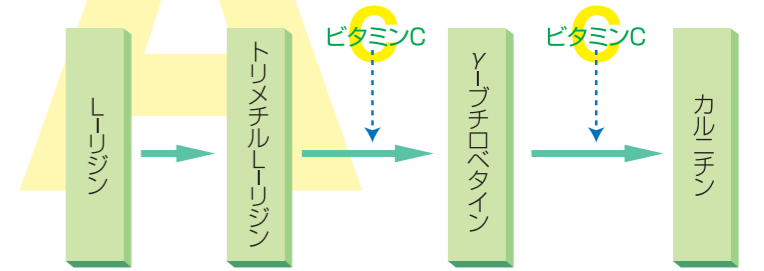


アスコルビン酸カルシウムの立体構造
C₁₂H₁₄CaO₁₂ · 2H₂O 分子量 426.35
武田薬品-分子化学研究室提供(Acta Cryst.B30.2705(1974)より)

なぜ肉体疲労時にビタミンCを補給した方がよいのでしょうか？

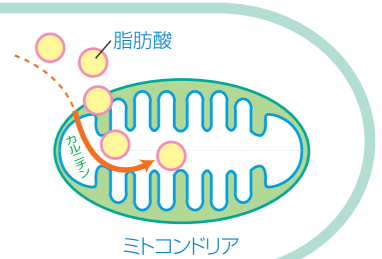


カルニチンは脂肪酸からエネルギーをつくり出すために必要な物質です。そのカルニチンを体内でつくる時に、ビタミンCが必要なのです。ビタミンCが不足すると、脂肪酸からエネルギーがつかれにくくなり、肉体疲労などの原因のひとつになります。



カルニチン 1口メモ

- カルニチンは生体内の主に筋肉中に多く存在しています。
- ミトコンドリアの内膜のなかにエネルギーの原料のひとつである脂肪酸を運び入れる働きがあります。
- また、消化液の分泌を促す働きもあります。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ハイシープラス
包装	120錠
メーカー希望小売価格	3,168円(税抜価格2,880円)
バーコード	 4 987123 700733

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

アスコルビン酸・アスコルビン酸カルシウム配合

第3類医薬品

ビタミンC「2000」



重さ：0.41g
直径：9.5mm
厚さ：4.2mm
黄色の素錠

黄色の素錠

特徴

- ビタミンC（アスコルビン酸）とビタミンCのカルシウム塩（アスコルビン酸カルシウム）にビタミンB₂を配合したビタミンC製剤です。
- 6錠（15歳以上の1日最大服用量）中にビタミンC 2,000mg、カルシウム 68mgを含みます。
- ナトリウムを含まない、服用しやすい黄色の小型錠です。

効能

- 1.次の場合のビタミンCの補給
肉疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
- 2.次の諸症状の緩和
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
- 3.次の場合の出血予防
歯ぐきからの出血、鼻出血
「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」

用法用量

次の量を、食後に水またはお湯で、かまわずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1~3錠	2回
11歳~14歳	1~2錠	
7歳~10歳	1錠	
7歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

5年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

6錠（15歳以上の1日最大服用量）中

成分	含量
ビタミンCとして	2,000mg
アスコルビン酸（ビタミンC）	1,400mg
アスコルビン酸カルシウム	726mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB ₂ 酪酸エステル）	6mg

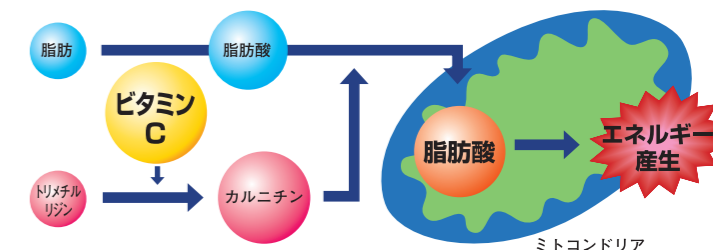
添加物：部分アルファ化デンプン、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン

☆本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビン酪酸エステルによるものなので心配ありません。

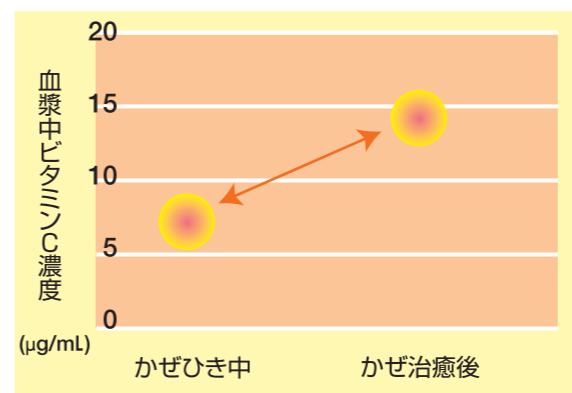
この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

なぜからだが疲れたときにビタミンCを補給した方がよいのでしょうか？

ビタミンCはエネルギー産生に関わっています。エネルギー原料のひとつである脂肪酸が、エネルギー産生工場であるミトコンドリアの内膜に取り込まれるときに、カルニチンが必要で、カルニチンがつくられるためにはビタミンCが欠かせません。つまり、ビタミンCが不足するとエネルギー不足となって疲労しやすくなるのです。



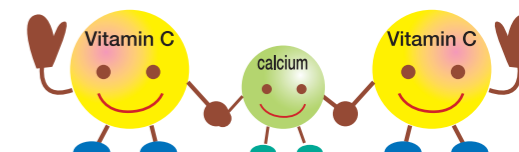
なぜなどで体力が低下したときにも、ビタミンCはよいのでしょうか？



なぜなどの病気時には、からだに病原菌とたたかっているため、次第に体力・免疫力が低下していきます。これに伴い体内のビタミンCが消費され、血漿や白血球中のビタミンC濃度が減少します。従って、このようなときは減少したビタミンCをしっかり補給することが大切です。

アスコルビン酸カルシウムとは…

ビタミンCのカルシウム塩のことで、カルシウム1に対してビタミンCが2つ結合した結晶構造になっています。ビタミンC「2000」はアスコルビン酸・アスコルビン酸カルシウムを配合。6錠（15歳以上の1日最大服用量）中にビタミンC 2,000mg、カルシウム 68mgを含みます。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ビタミンC「2000」	
包装	100錠	300錠
メーカー希望小売価格	1,760円(税抜価格1,600円)	4,070円(税抜価格3,700円)
バーコード		

ビタミンD₃・マグネシウム配合 カルシウム剤

水なしで飲んで服用できるソフトチュアブル錠

第2類医薬品

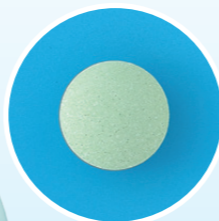
第2類医薬品

新カルシチュウ[®]D₃

新カルシチュウ[®]D₃グリーンT



重さ：1.15g
直径：14.0mm
厚さ：6.4mm
ほぼ白色の素錠
ヨーグルト風味



重さ：1.15g
直径：14.0mm
厚さ：6.4mm
淡緑色の素錠
抹茶風味

特徴

- ①1日1回、2錠(15歳以上)で、カルシウム 610mgが摂れます。
- ②カルシウムの吸収を促進するビタミンD₃、さらにマグネシウムを配合しています。
- ③服用しやすい、かみくだけるソフトチュアブル錠。水なしでそのまま服用できます。
- ④さわやかなヨーグルト風味です(新カルシチュウD₃)。まろやかな抹茶風味です(新カルシチュウD₃グリーンT)。

効能効果

次の場合のカルシウムの補給：妊娠・授乳期、老年期、発育期

用法用量

次の量を服用して下さい。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	2錠	1回
7歳以上15歳未満	1錠	必ず*かみくだけく口中で溶かして服用して下さい。
7歳未満	服用しないで下さい。	

*グリーンTには「必ず」の記載なし

品質保証期間

3年

☆一度開封した後は、品質保持のためから開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用して下さい。

成分分量

本剤は、チュアブル錠で、2錠中に次の成分を含有しています。

沈降炭酸カルシウム	1525mg
(カルシウムとして)	610mg
炭酸マグネシウム	118.4mg
(マグネシウムとして)	30mg
コレカルシフェロール(ビタミンD ₃)	400IU

添加物：新カルシチュウD₃/中鎖脂肪酸トリグリセリド、ラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、D-ソルビトール、ポビドン、ステアリン酸Mg、香料、エチルパニリン、バニリン
新カルシチュウD₃グリーンT/中鎖脂肪酸トリグリセリド、ラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、D-ソルビトール、緑茶末、ポビドン、ステアリン酸Mg、銅クロロフィリンNa、香料、バニリン、プロピレングリコール、グリセリン、エタノール

「丈夫な骨」をつくるために！ カルシウムに加えて2つの栄養素を配合

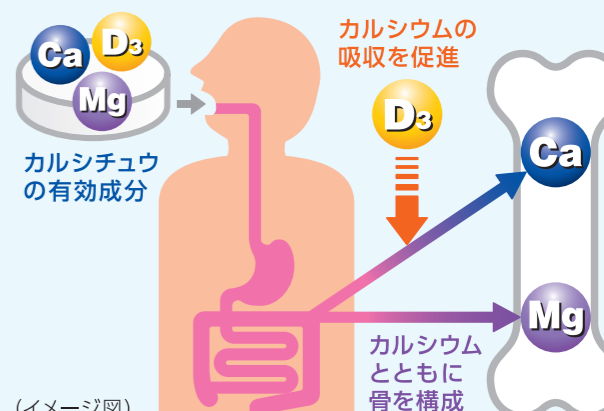
ビタミンD₃

腸管からのカルシウム吸収を促進します。カルシウムを骨に届けて丈夫な骨をつくるには、ビタミンD₃が役立ちます。

マグネシウム

カルシウムとともに骨を構成します。丈夫な骨をつくるには、カルシウムに加えて、マグネシウムも摂ることが大切です。

カルシウムに加えて2つの栄養素を配合



カルシウムは収支のバランスが大切なのです。

【カルシウムの収支】

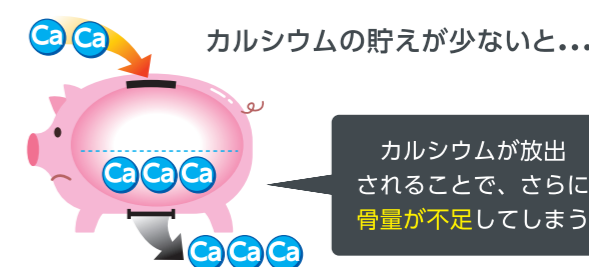
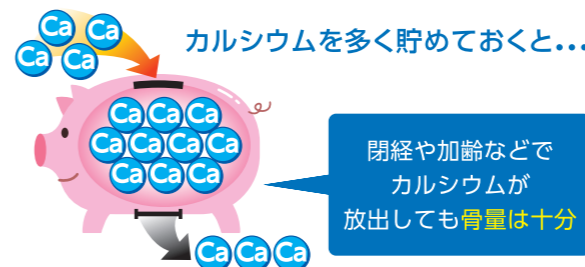
体に入ってくるカルシウム

腸から吸収されるカルシウム

体から出て行くカルシウム

古くなった骨が代謝されたときに尿中に出るカルシウム
消化液に含まれて便に排泄されるカルシウム

カルシウム貯金のイメージ



若い頃のカルシウム貯金が少ないと、何らかの影響でカルシウムが減った際に、骨粗鬆症になることがあります。骨量を維持するために、しっかりとカルシウムを摂取することも大切です。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	新カルシチュウD ₃		新カルシチュウD ₃ グリーンT
	50錠	100錠	100錠
メーカー希望小売価格	2,420円(税抜価格2,200円)	4,180円(税抜価格3,800円)	4,180円(税抜価格3,800円)
バーコード			

漢方製剤

ストレージシリーズ

のどのつかえ感や異物感がある、ストレスなどで胃の調子が悪い方に

ストレージタイプH 第2類医薬品

ストレスなどで胃が痛くなる、日頃から胃の調子が悪い方に

ストレージタイプI 第2類医薬品

下痢や軟便になりやすい、ストレスなどで緊張や不安を感じやすい方に

ストレージタイプG 第2類医薬品

連珠飲製剤

ホルモンバランスの乱れなどによる更年期障害、めまいなどに

ルビーナ 第2類医薬品

当帰芍薬散加人参製剤

冷え症で疲れやすい方のむくみ・生理痛・頭重などに

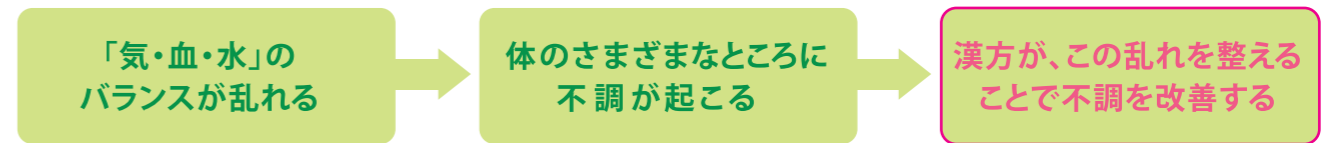
ルビーナめぐり 第2類医薬品

(注) 各製品の詳細(効能ほか)については各製品の頁をご参照ください。

漢方の効き方について



漢方医学では、「**気・血・水**」という3つの要素によって体の機能が維持されていると考えられています。これらのバランスが乱れると、さまざまな症状となって心身に影響を及ぼすことが知られています。「気・血・水」それぞれの要素が充実し、正常に循環することが健康を保つことにつながるのです。



「しぼり」・「体力の程度」について

■「しぼり」について

漢方製剤は、「証」の概念に対応した「しぼり」(制限)を内服するすべての処方に導入し、効能・効果を「しぼり」と「症状」の組み合わせによって表現しています。

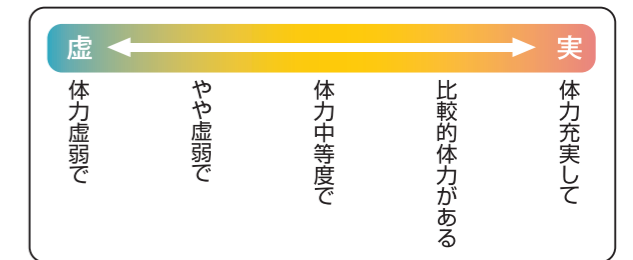
例: ストレージタイプI (安中散)の効能

しぼり	体力中等度以下で、腹部は力がなくて、胃痛または腹痛があつて、ときに胸やけや、げっぷ、胃もたれ、食欲不振、はきけ、嘔吐などを伴うもの
症状	神経性胃炎、慢性胃炎、胃腸虚弱

例えば、このような場合、すべての項目をみかさなくても、いくつかあてはまるものがあれば、この処方では適しています。また、あてはまるものが多いほど、よりその方にあつた処方といえます。

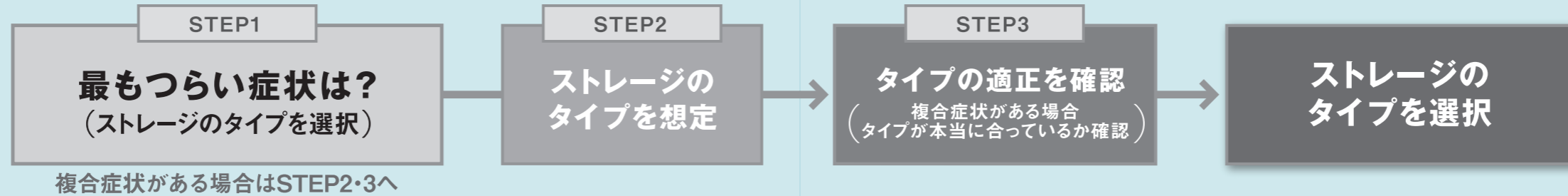
■「体力の程度」について

- 漢方医学の虚実の概念を、主に体力に関する記述で表現しています。
- 簡便のため5段階(「体力虚弱で」、「やや虚弱で」、「体力中等度で」、「比較的体力がある」、「体力充実して」)の体力分類が行われています。
- すべての漢方処方を5つの分類いずれかに収めることには無理が生じるため、「体力中等度以下」や「体力中等度又はやや虚弱で」等の表現が使用されています。



体質からの改善 ストレージシリーズ。 タイプ選択のおすすめチャート

原因は
ストレス
ですか？



全てあてはまらなくても、
あてはまるものがあつたり、
その傾向があれば選択。

あなたが最も感じている、
ストレスによる胃腸症状は？

のどのつかえ感

はきけ

胃痛

食欲不振

胃もたれ

みぞおちのつかえ感

下痢

- 体力中等度をめやす
- 気分がふさぐ
- のどのつかえ感がある
- イライラ・不安感・不眠
- 声がしわがれる

〈はんげこうぼくとう〉
半夏厚朴湯



- 体力中等度以下
- 胃痛(キリキリと痛い)
- 胃腸が虚弱である
- 胸やけがある
- 腹部は力がない
- げっぷがある
- 食欲不振
- 胃がもたれる

〈あんちゅうさん〉
安中散



- 体力中等度
- みぞおちのつかえ感がある
- 軟便・下痢傾向
- お腹がゴロゴロ鳴る

〈はんげしゃんとう〉
半夏瀉心湯



はんげ こうぼくとう
漢方処方〈半夏厚朴湯〉

第2類医薬品

ストレージ

タイプH



重さ1包：1.875g



特異なおいのある灰かっ色の顆粒

特徴

- のどのつかえ感や異物感に、漢方処方「半夏厚朴湯」が優れた効果をあらわします。
- ストレスなどで胃の調子が悪い、気分がふさぐ、不安になる、などといった症状にも効果をあらわします。
- 体力中等度をめやすとして、気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感のある方に適したお薬です。
- のみやすい灰かっ色の顆粒（スティック包装）です。

効能

体力中等度をめやすとして、気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う次の諸症：
のどのつかえ感、神経性胃炎、不安神経症、せき、しわがれ声、つわり

用法用量

次の量を、食前に水またはお湯で服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1包	2回
7歳~14歳	2/3包	
4歳~6歳	1/2包	
2歳~3歳	1/3包	
2歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

5年

☆1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用すること。

成分

2包（3.75g、15歳以上の1日服用量）中に次の成分を含有する。

半夏厚朴湯エキス（1/2量）	1.25g（乾燥エキスとして）
ハンゲ	3.0g
ブクリョウ	2.5g
コウボク	1.5g
ソヨウ	1.0g
ショウキョウ	0.5g

上記生薬より抽出

添加物：シヨ糖脂肪酸エステル、乳糖水和物、ステアリン酸Mg

☆生薬を用いた製品なので、製品により顆粒の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

気分がふさいで、のどがつかえる感じがするという方には、「半夏厚朴湯」。

「何となく調子よくないが、検査をしても異常がない」という方の中に「のどがつかえる感じがする」という方がいます。この“のどがつかえる感じがする”がある方は、過度なストレス状態かも知れません。これは、漢方における“気うつ”という状態。つまりストレスが原因で「気（生命エネルギーや心などをあらわす）」の巡りが滞っている状態のこと。だから、気分がすぐれず、元気がないのです。「半夏厚朴湯」は、気の巡りを改善する代表的な漢方処方。のどのつかえ感やはきけ、不安になるといった気うつ症状にじんわりと効いていきます。



残業や多忙が続くと、のどの奥に何かつまっているような感覚を感じる。

「半夏厚朴湯」を構成する5つの生薬。

「半夏厚朴湯」は、漢方の原典『金匱要略』に紹介されている処方です。5種類の健胃消化作用などがある生薬で構成されます。「ハンゲ」、「コウボク」、「ブクリョウ」などにのどのつかえ感やはきけを抑える作用があります。



【ハンゲ】
(半夏)



【ブクリョウ】
(茯苓)



【コウボク】
(厚朴)



【ソヨウ】
(紫蘇葉)



【ショウキョウ】
(生姜)

※漢方薬は生薬それぞれが個別に働くものではなく、総合的に働きます。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ストレージタイプH	
	6包 (1.875g×6)	12包 (1.875g×12)
包装	6包 (1.875g×6)	12包 (1.875g×12)
メーカー希望小売価格	1,078円 (税抜価格980円)	1,738円 (税抜価格1,580円)
バーコード		

あんちゅうさん
漢方処方〈安中散〉

第2類医薬品

ストレージ

タイプII



重さ1包：1.875g



特異なおいのある淡かつ色の顆粒

特徴

- ストレスなどによる胃痛に、漢方処方「安中散」が優れた効果をあらわします。
- 普段から胃の調子が悪いといった慢性胃炎にも効果をあらわします。
- 体力中等度以下で、腹部は力がなく、胃痛または腹痛のある方に適したお薬です。
- のみやすい淡かつ色の顆粒(スティック包装)です。

効能

体力中等度以下で、腹部は力がなくて、胃痛または腹痛があって、ときに胸やけや、げっぷ、胃もたれ、食欲不振、はきけ、嘔吐などを伴うものの次の諸症：
神経性胃炎、慢性胃炎、胃腸虚弱

用法用量

次の量を、食前に水またはお湯で服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1包	2回
7歳~14歳	2/3包	
4歳~6歳	1/2包	
2歳~3歳	1/3包	
2歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

5年

☆1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用すること。

成分

2包 (3.75g、15歳以上の1日服用量) 中に次の成分を含有する。

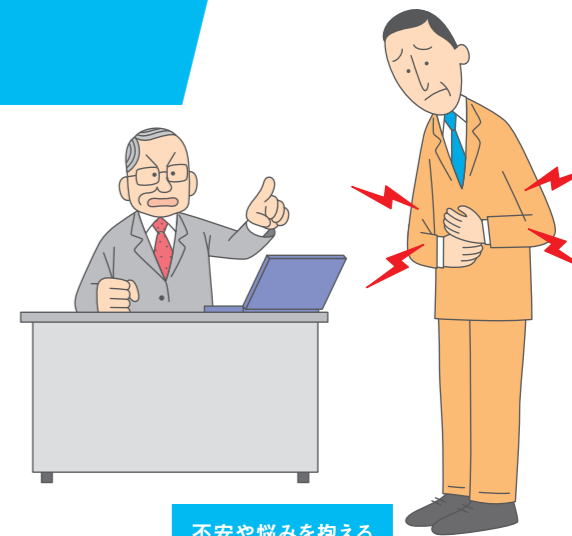
安中散料エキス	0.75g (乾燥エキスとして)		
ケイヒ	2.0g	カンゾウ	0.5g
エンゴサク	1.5g	シュクシャ	0.5g
ボレイ	1.5g	リョウキョウ	0.25g
ウイキョウ	0.75g	上記生薬より抽出	

添加物：乳糖水和物、ステアリン酸Mg

☆生薬を用いた製品なので、製品により顆粒の色調が多少異なることがあります。効果には変わりありません。

みぞおちの辺りに痛みを感じる方には「安中散」

ストレスを感じると、みぞおちの辺りに「キリキリ」とした痛みを感じる方がいます。これは、ストレスにより「胃酸」が過剰に分泌され、胃の粘膜を傷つけるために引き起こされます。「安中散」は、ストレスなどで胃が痛い、普段から胃の調子が悪いといった症状に、広く用いられる漢方処方。とくに胃酸の出過ぎや胃の血行不良などにより、胃痛や胃もたれを引き起こす神経性胃炎によく効きます。



不安や悩みを抱えると、胃痛を感じる。

「安中散」を構成する7つの生薬。

「安中散」は、漢方の著書『和劑局方』に紹介されている処方です。7種類の健胃消化作用などがある生薬で構成されます。「ボレイ」は制酸作用、「エンゴサク」や「ウイキョウ」などには胃の痛みを抑える作用があります。



※漢方薬は生薬それぞれが個別に働くものではなく、総合的に働きます。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ストレージタイプI	
	6包 (1.875g×6)	12包 (1.875g×12)
包装	6包 (1.875g×6)	12包 (1.875g×12)
メーカー希望小売価格	1,078円 (税抜価格980円)	1,738円 (税抜価格1,580円)
バーコード		

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

漢方処方〈半夏瀉心湯〉

第2類医薬品

ストレージ

タイプG



重さ1包：1.875g



特異なおいのある黄かっ色の顆粒

特徴

- 下痢や軟便に、漢方処方「半夏瀉心湯」が優れた効果をあらわします。
- ストレスなどで緊張や不安を感じやすい神経症の方にも効果をあらわします。
- 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがある方に適したお薬です。
- のみやすい黄かっ色の顆粒(スティック包装)です。

効能

体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便または下痢の傾向のあるものの次の諸症：
下痢・軟便、神経症、神経性胃炎、消化不良、胃下垂、胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、急・慢性胃腸炎、口内炎

用法用量

次の量を、食前に水またはお湯で服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1包	2回
7歳~14歳	2/3包	
4歳~6歳	1/2包	
2歳~3歳	1/3包	
2歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

5年

☆1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用すること。

成分

2包(3.75g、15歳以上の1日服用量)中に次の成分を含有する。

半夏瀉心湯エキス(1/2量)	2.25g(乾燥エキスとして)
ハンゲ	2.5g
オウゴン	1.25g
カンキョウ	1.25g
カンゾウ	1.25g
タイソウ	1.25g
ニンジン	1.25g
オウレン	0.5g
上記生薬より抽出	

添加物：ショ糖脂肪酸エステル、乳糖水和物、ステアリン酸Mg

☆生薬を用いた製品なので、製品により顆粒の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

みぞおちの張りや下痢でお悩みの方には「半夏瀉心湯」

ストレスを感じると、みぞおちが小高い丘のように張って膨らみつかえ感を感じる、お腹がゴロゴロ鳴って下痢をするという方がいます。これは、ストレスにより胃腸の動きが悪くなったことで、消化不良を起こすため。「半夏瀉心湯」は、胃腸の動きが悪くなったことで起こる症状に使用する代表的な漢方処方。ストレスなどで起こる下痢はもちろん、「下痢になったらどうしよう…」という不安な気持ちも同時に抑えます。



ストレスを感じると、軟便や下痢になる。

「半夏瀉心湯」を構成する7つの生薬。

「半夏瀉心湯」は、漢方の原典『傷寒論』『金匱要略』に記載されている処方です。7種類の健胃消化作用などがある生薬で構成されます。「オウゴン」、「オウレン」が苦しいみぞおちの張りに効果があり、「タイソウ」、「カンゾウ」などにも止瀉作用があります。



※漢方薬は生薬それぞれが個別に働くものではなく、総合的に働きます。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ストレージタイプG	
	6包(1.875g×6)	12包(1.875g×12)
包装	6包(1.875g×6)	12包(1.875g×12)
メーカー希望小売価格	1,078円(税抜価格980円)	1,738円(税抜価格1,580円)
バーコード		

ホルモンバランスの乱れなどによる更年期障害、めまいなどに

お得意様用

ルビーナ®

第2類医薬品



重さ：0.39g
直径：9.5mm
厚さ：5.7mm

特有の香味をもったのみやすい錠剤
灰黄色～灰かっ色の素錠

特徴

- ルビーナは、漢方処方「連珠飲」にもとづく製品です。
- 連珠飲は、血のめぐりを良くして体を温める「四物湯」と、水分代謝や乱れた自律神経のはたらきを整える「苓桂朮甘湯」の2つの漢方処方を組み合わせたものです。
- ほてり、のぼせ、冷え症、疲労倦怠感、めまい、頭痛、不眠、どうき、むくみ、肩こり、腰痛、便秘などの症状があらわれる更年期障害によく効きます。
- 特有の香味をもった灰黄色～灰かっ色の錠剤です。
- 更年期障害によるほてり・冷え症・疲労倦怠感などに対する効果は、臨床試験によって確認されています。

効能

体力中等度またはやや虚弱で、ときにのぼせ、ふらつきがあるものの次の諸症：
更年期障害、めまい、立ちくらみ、どうき、息切れ、貧血

用法用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	3錠	3回
15歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

5年6ヵ月

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

9錠（1日服用量）中に次の成分を含有する。

連珠飲エキス散	3,150mg
トウキ	1,500mg
シャクヤク	1,500mg
センキュウ	1,000mg
ジオウ	500mg
ブクリョウ	2,000mg
ケイヒ	1,500mg
ソウジュツ	1,500mg
カンゾウ	500mg

上記生薬より抽出

添加物：無水ケイ酸、カルメロースCa、ステアリン酸Mg

☆生薬を用いた製品なので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

ルビーナは、主に40代～50代女性の更年期障害にかかわるこんな症状におすすめします。



ほてり 顔が急にほてって汗が出る。



冷え症 夜もなかなか寝つけないほど、手足が冷たくなってしまふ。



疲労倦怠感 疲れ、だるさを感じる。

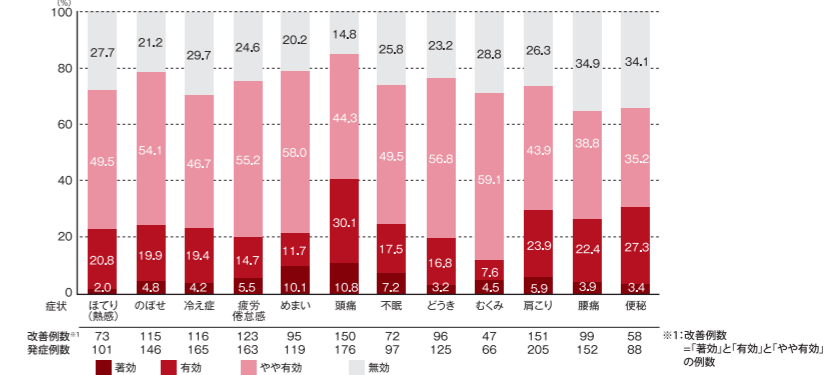
臨床試験において、ルビーナの更年期障害に対するすぐれた効きめが確認されています。

▶臨床試験成績-1

●症状別改善度

更年期障害などによるほてり・のぼせ・冷え症などの12症状において効果が確認されています。

○対象者：更年期障害および類似の症状を示す患者 231例（効果判定 229 症例）
○実施医療機関：8 施設 ○投与方法：用法・用量どおり、平均 35 日間服用



●副作用

231 例中 9 例に認められました。5 例は服用を中止するほどでもない軽度のため継続して服用。
4 例は服用中止により症状は消失しています。

(悪心・嘔吐 3 例、および悪心、背部膨満感、胃痛、鼓腸*、腹痛・薬疹、食欲不振 各 1 例) *消化管にガスが充満した感覚のことで、腰痛と膨満感をともなう。

▶臨床試験成績-2

●全般改善度

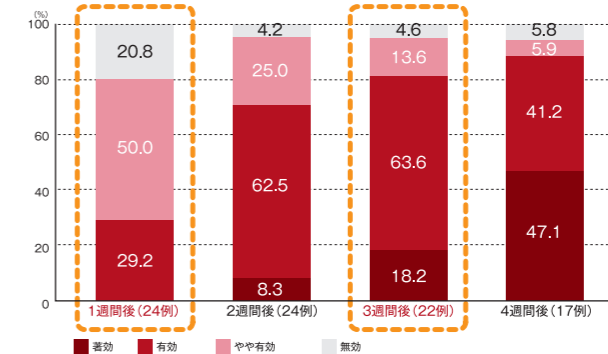
全般改善度は1週間の服用で79.2%^{※2}、3週間の服用で95.4%^{※3}でした。

○対象者：更年期障害および類似の症状を示す患者 24 例

○実施医療機関：1 施設 (週別の改善度を確認したもの) ○投与方法：用法・用量どおり

※2:有効、やや有効を合計した数値

※3:著効、有効、やや有効を合計した数値



●副作用

特に認められませんでした。

出典：医薬品製造承認申請資料

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ルビーナ	
	60錠	180錠
包装	60錠	180錠
メーカー希望小売価格	1,408円(税抜価格1,280円)	3,388円(税抜価格3,080円)
バーコード		

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。
「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**
〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

●ルビーナ ブランドサイト <https://rubina.jp>
●健康サイト <https://alinamin-kenko.jp>

冷え症で疲れやすい方のむくみ・生理痛・頭重などに

ルビーナめぐり[®]

第2類医薬品



重さ：0.38g
直径：9.6mm
厚さ：5.7mm

特有の香味をもった
かっ色の錠剤

特徴

- ルビーナめぐりは、漢方処方「当帰芍薬散加人参」にもとづく製品です。
- 次のはたらきにより体全体のバランスを良くしていき、つらいむくみ・生理痛・頭重などを改善します。
 - ・血のめぐりを良くしていくことで、手足の先から体を温めます。
 - ・水のめぐりを良くしていくことで、冷えの原因となる水が体にたまっているのを改善します。
 - ・弱った胃腸のはたらきを活発にすることで、体を芯から温めます。
- 体力虚弱で胃腸が弱く、冷え症で貧血の傾向があり、疲労しやすい方に適しています。
- 特有の香味をもったかっ色の錠剤です。

効能

体力虚弱で胃腸が弱く、冷え症で貧血の傾向があり、疲労しやすく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸などを訴えるものの次の諸症：
むくみ、月経痛、頭重、足腰の冷え症、月経不順、月経異常、産前産後あるいは流産による障害（貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ）、更年期障害、めまい・立ちくらみ、肩こり、腰痛、しみ、耳鳴り、しもやけ

用法用量

次の量を、食前または食間に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	3錠	3回
7歳～14歳	2錠	
7歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

3年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

9錠（15歳以上の1日服用量）中に次の成分を含有する。

当帰芍薬散加人参乾燥エキス	2,150mg
トウキ	1,750mg
タクシャ	1,750mg
センキュウ	1,500mg
シャクヤク	2,000mg
ブクリョウ	1,750mg
ビャクジュツ	1,500mg
ニンジン	1,000mg

上記生薬より抽出

添加物：無水ケイ酸、セルロース、クロスカルメロースNa、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg
☆生薬を用いた製品なので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

「冷え症」を体質から改善する

「ルビーナめぐり」

ルビーナめぐりは、婦人科領域の3大漢方処方の1つである「当帰芍薬散」をベースに、人参を加えた漢方処方「当帰芍薬散加人参」にもとづく製品です。

当帰芍薬散



※漢方薬は生薬それぞれが個別にはたらくものではなく、総合的にはたらきます。

冷えはむくみや生理痛を悪化させる原因にもなるため、冷え症でむくみや生理痛などの不調がある方は、冷え症への対処も大切です。
「当帰芍薬散加人参」は、血や水めぐりを良くしていくことで体全体のバランスを整えて不調を改善する「当帰芍薬散」に、弱った胃腸のはたらきを活発にすることで体を温める「人参」を加えた漢方処方で、冷え症に優れた効果をあらわします。

「ルビーナめぐり」は、こんな方にお勧めください

お腹まわりが冷えていたり生理不順や頭重がある方

虚弱体質で冷え症の方

肩がこりやすく疲れやすい冷え症の方

体を温めると調子が良い冷え症の方

手や足先が冷えていたりむくみや生理痛でつらい方

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ルビーナめぐり	
	60錠	120錠
メーカー希望小売価格	1,430円(税抜価格1,300円)	2,530円(税抜価格2,300円)
バーコード		

製造販売元



アリナミン製薬株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号

●ルビーナめぐり ブランドサイト <https://rubina.jp/meguri/>
●健康サイト <https://alinamin-kenko.jp>

提携 日東薬品工業株式会社

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

外皮用剤

化膿性皮膚疾患用薬
複合抗生物質製剤

テラマイシン軟膏a 第2類医薬品

抗生物質・副腎皮質ホルモン配合剤

テラ・コートリル軟膏a 第2類医薬品

殺菌消毒剤

オスバンS 第3類医薬品

(注) 各製品の詳細 (効能ほか) については各製品の頁をご参照ください。

その他

●健康補助食品

緑の習慣

(注) 各製品の詳細 (効能ほか) については各製品の頁をご参照ください。

皮膚トラブル 症状・疾患別

原因&対策シート

ステロイドを用いる主な疾患

夏は体温の上昇や汗、冬は乾燥が炎症など皮膚トラブルを悪化させる要因に。いずれも、薬を上手に使うとともに、細菌感染による重症化を防ぐためかきこわさないよう注意を。

過度な免疫反応を抑え炎症のもとを断つ

虫さされやかぶれなど皮膚が何らかの刺激を受けると、体に備わっている防御機能(免疫)が排除しようと働き、赤みやかゆみなどの炎症をはじめとする皮膚トラブルが起こります。ステロイドは過度な免疫反応を抑え、炎症など皮膚トラブルのもとになる物質をつくらせないようにして症状を鎮める働きがあります。

あせも		多くは、汗を体外に出す汗腺が詰まることで起こる。主な症状はかゆみをとまなう小さな水ぶくれや赤みなど。
日焼け		日焼けは過剰な紫外線を浴びて皮膚に炎症が起こった状態。赤くなり、ひりひりするのが典型的な症状。ひどい場合は皮膚が腫れ、水ぶくれができることも。
虫さされ		首や腕など露出している場所を、毛虫やアブなどにさされるケースが多い。赤みやかゆみをとまなう発疹ができ、かきこわすと細菌感染しやすく、重症化することも。
皮脂欠乏性湿疹		主な原因は、乾燥肌をこするなど、摩擦による刺激。皮膚がめくれたりはがれたりし、赤みやかゆみをとまなうことも。
接触皮膚炎		一次刺激性接触皮膚炎(洗剤やうるしなど)と、アレルギー性接触皮膚炎(金属、植物、ゴム、化粧品など)がある。強いかゆみが特徴的。
かぶれ		汗やばんそうこうなどによる皮膚の炎症。子どもは、なめかん(唇の周りをなめ、唾液でかぶれる)にも注意。
手湿疹		水仕事時の、洗剤や水の刺激が主な原因。乾燥していると悪化しやすい。症状は小さな発疹や水疱、ひびわれなど。
頭皮湿疹		脂漏性湿疹によるものが多いが、洗いすぎによる乾燥や、染毛・育毛剤によるかぶれが原因になることも。かゆみや赤み、細かいプツプツなど症状はさまざま。
じんましん		原因は食物、薬剤、日光、ストレスなど多岐にわたる。盛り上がっていること(膨疹)が最大の特徴。形は円形や地図状に広がるなどさまざま。

抗生物質を用いる主な疾患

傷がついた場所や、毛包(毛穴)に細菌が侵入して起こる感染症に用います。刺激で重症化しやすいので、かきこわしたりいじったり、衣類等とこすれたりしないよう注意を。

感染症の原因となる細菌の増殖を抑える

抗生物質は、皮膚から細菌が侵入し、増殖するのを防ぐ薬です。皮膚に感染する主な細菌にはブドウ球菌などがあります。これらの菌の増殖を抑え、症状を改善します。

とびひ		黄色ブドウ球菌や溶血性レンサ球菌などの細菌の感染が主原因。虫さされやあせもをかきこわすと、細菌がついたり広がったりし、発疹や悪化のもとになりやすい。ただれや水ぶくれが広がり、痛みや発熱をとまなうことも。
-----	--	---

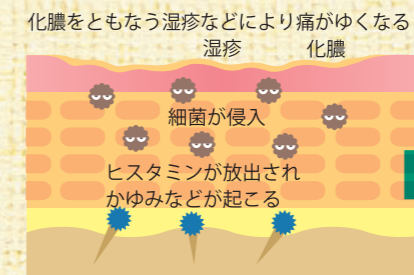
めんちよう(おできの一種)		皮膚の傷から黄色ブドウ球菌などの細菌が感染して起こる。膿がたまって腫れ、強い痛みや熱を持つ。顔は手で触れることが多いために不衛生な状態になりやすく、重症化しやすい。
毛のう炎(おできの一種)		おできの一種で、毛の根元にある毛包に、ブドウ球菌などの細菌が感染して起こる。ポツポツとした発疹が数個~数十個できるがかゆみや痛みはごく軽い。

抗生物質+ステロイドを用いる主な疾患

つらいかゆみを抑え 感染症の予防・改善も

湿疹などの炎症と、細菌による感染症の両方に改善効果のある薬です。かぶれや虫さされをかきこわし、じゅくじゅくしている場合や、湿疹ができてい場所にニキビもあるなどのケースに有効です。

湿疹+化膿の症状



炎症が起こっている場所をかきこわすなどで、細菌が感染し赤く腫れ、膿が出る

抗生物質+ステロイドの作用



抗生物質が菌の感染や繁殖を抑え、ステロイドがかゆみと炎症を鎮め、悪化を防ぐ

対象となる疾患例

子どもの虫さされ / 毛のう炎やニキビに、湿疹が混じったもの / あせもやしもやけ、かぶれなどのかきこわし

化膿した皮膚トラブル（とびひ、毛のう炎など）に

テラマイシン[®] 軟膏_a

第2類医薬品



黄色の軟膏

特徴

- グラム陰性桿菌(特に緑膿菌)に効果のあるポリミキシンB硫酸塩とグラム陽性菌及び陰性菌などに広い抗菌力を示すオキシテトラサイクリン塩酸塩の2つの抗生物質を配合しています。

効能効果

- 化膿性皮膚疾患(とびひ、めんちょう、毛のう炎)

用法用量

1日1～数回、適量を患部に塗布するかガーゼなどにのばして貼付してください。

品質保証期間

5年

成分分量

テラマイシン[®]軟膏_aは黄色の軟膏で1g中の成分・分量は次のとおりです。

成分	分量
オキシテトラサイクリン塩酸塩	30mg(力価)
ポリミキシンB硫酸塩	10,000単位

添加物として白色ワセリン、流動パラフィン含有します。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	テラマイシン軟膏 _a
包装	6g
メーカー希望小売価格	825円(税抜価格750円)
バーコード	 4 987123 701693

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

かき壊してしまった湿疹、あせも、虫さされなどに

テラ・コートリル[®] 軟膏_a

第2類医薬品



淡黄～黄色の軟膏

特徴

- 優れた抗炎症作用を示すヒドロコルチゾン(副腎皮質ステロイド)とグラム陽性菌及び陰性菌などに広い抗菌力を示すオキシテトラサイクリン塩酸塩を配合しています。

効能効果

- 化膿を伴う次の諸症：湿疹、皮膚炎、あせも、かぶれ、しもやけ、虫さされ、じんましん
- 化膿性皮膚疾患(とびひ、めんちょう、毛のう炎)

用法用量

1日1～数回、適量を患部に塗布するかガーゼなどにのばして貼付してください。

品質保証期間

5年

成分分量

テラ・コートリル[®]軟膏_aは淡黄～黄色の軟膏で1g中の成分・分量は次のとおりです。

成分	分量
オキシテトラサイクリン塩酸塩	30mg(力価)
ヒドロコルチゾン	10mg

添加物として白色ワセリン、流動パラフィン含有します。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	テラ・コートリル軟膏 _a
包装	6g
メーカー希望小売価格	1,100円(税抜価格1,000円)
バーコード	 4 987123 701686

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

オスバンSは水ですすめて使う殺菌消毒剤です。



第3類医薬品



容量 600mL

必ずうすめて使用すること

特徴

- 芽胞のない細菌、カビ類に広い抗菌作用を有し、消毒効果を発揮します。
- 不快臭がなく、希釈液は無色のため衣類に付着しても汚れません。
- 特有のあわだちにより、消毒効果を高めます。

成分

ベンザルコニウム塩化物 10w/v%水溶液
(塩化ベンザルコニウム)

効能および用法・用量

1. 手指の殺菌消毒

本剤を水で 100～200 倍にうすめた液（ベンザルコニウム塩化物 0.05～0.1%溶液）で洗う。

2. 創傷面の殺菌消毒

本剤を水で 400～1,000 倍にうすめた液（ベンザルコニウム塩化物 0.01～0.025%溶液）で患部を洗うか、脱脂綿またはガーゼなどに浸して患部に軽く塗る。

3. 口腔内の殺菌消毒

本剤を水で 1,000～2,000 倍にうすめた液（ベンザルコニウム塩化物 0.005～0.01%溶液）で含嗽（うがい）する。

その他の公衆衛生・家庭衛生分野での使用法

1. 食器・器具類の消毒

茶碗、皿、コップ、ナイフ、包丁類、調理器具などは水洗いした後、本剤の 200～500 倍液に 5 分間以上浸した後水洗いする。

2. 家屋、乗物などの消毒

床、畳、家具、調度品、手洗場、浴槽、便所、座席、手すり、電話機などは、本剤の 200～500 倍液で清拭するか、または噴霧する。

3. ごみ箱、冷蔵庫の消毒

本剤の 100～200 倍液を噴霧する。

4. その他

食品工場、清涼飲料水工場、缶詰・製菓工場の施設、器具の消毒には本剤の 200～500 倍液を用いる。

品質保証期間

5年間(未開封)

★(保管および取扱い上の注意)

- 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること。
- 小児の手の届かない所に保管すること。
- 他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる）。
- 使用期限を過ぎた製品は使用しないこと。
- 皮革製品に付着した場合は、変質させることがあるので注意すること。
- 染色した布地は退色することがあるので注意すること。

オスバンSの主なうすめ方

使用目的	効能	手指の殺菌消毒	—	創傷面の殺菌消毒
	その他の使用法 (公衆衛生・家庭衛生分野)	ごみ箱、冷蔵庫の消毒	食器・器具類の消毒 家具、乗物などの消毒 食品工場施設などの消毒	—
オスバンSの希釈濃度		100倍～200倍	200倍～500倍	400倍～1000倍
希釈液1Lをつくる場合	洗面器約1/2杯	キャップ2杯～1杯 (約10mL) (約5mL)	キャップ1杯～2/5杯 (約5mL) (約2mL)	キャップ1/2杯～1/5杯 (約2.5mL) (約1mL)
希釈液2Lをつくる場合	洗面器約1杯	キャップ4杯～2杯 (約20mL) (約10mL)	キャップ2杯～4/5杯 (約10mL) (約4mL)	キャップ1杯～2/5杯 (約5mL) (約2mL)

■日常のご注意

手指にはバイ菌が
イッパイ!



両手には500万～1,000万個のバイ菌がついているといわれています。家庭ではオスバンSで手を洗う習慣をつけましょう。

スリキズ・キリキズは、
バイ菌に狙われて
います。



スリキズ・キリキズは、早目の手当が大切です。オスバンSで消毒し適切な手当をしましょう。

冷蔵庫の中でも、バイ菌は
生きています。



冷蔵庫内は時々オスバンSで清潔にして、バイ菌をシャットアウトしましょう。

ごみ箱・ちり箱は、
バイ菌のたまり場!

少なくとも、ごみ収集の日にはオスバンSで消毒の習慣をつけましょう。



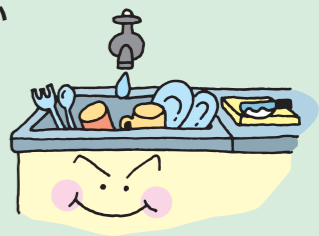
ほこりはバイ菌の
巣窟です。

タタミ・床・手すり・風呂場・トイレなど、生活ゾーンは、ときにはオスバンSで清潔にしましょう。



台所・台所用品は、バイ菌の
繁殖しやすい
ところです。

台所・台所用品はオスバンSでいつも清潔にしましょう。※台所用品・食器類は消毒の後、必ず水洗いを十分にしてください。



【販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード】

販売名	オスバンS
包装	600mL
メーカー希望小売価格	880円(税抜価格800円)
バーコード	

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

毎日手軽に栄養バランス。

石垣島のユーグレナ 緑の習慣®

健康補助食品



59種類の栄養素を持つ
ユーグレナ + 3種の国産野菜



ハードカプセル
重さ: 0.293g
長径: 約17.8mm
短径: 約6.35mm

特徴

- ◆「緑の習慣」は当社がユーグレナ社と共同開発した健康補助食品です。きれいな海が広がる自然豊かな沖縄県石垣島で生産されたユーグレナを使用しています。
- ◆ユーグレナグラシリスを1日に500mg摂取できます。
- ◆ユーグレナグラシリスに青汁でおなじみの国産野菜(大麦若葉、明日葉、ケール)をブレンドしたカプセルタイプの健康補助食品です。

〈ユーグレナグラシリスの特長〉

- 59種類の栄養素を含有
- 消化を妨げる「細胞壁」がない
- 食物繊維「パラミロン」を含有

名称・原材料名・栄養成分表示など

名称 ユーグレナグラシリス加工食品
原材料名 ユーグレナグラシリス粉末(国内製造)、大麦若葉、ケール、明日葉/ゼラチン、二酸化ケイ素、ステアリン酸カルシウム、結晶セルロース
内容量 (10包入) 8.79g(1カプセルの内容量230mg、1カプセル重量293mg×3カプセル×10包)
 (24包入) 21.096g(1カプセルの内容量230mg、1カプセル重量293mg×3カプセル×24包)
賞味期間 3年
保存方法 高温多湿・直射日光を避け、涼しい所に保管してください。
販売者 アリナミン製薬株式会社 東京都千代田区丸の内一丁目8番2号
製造所 アピ株式会社 岐阜県揖斐郡池田町小牛743-1

栄養成分表示: 3カプセル(0.876g)あたり エネルギー3.54kcal/タンパク質0.38g/脂質0.04~0.13g/炭水化物0.24~0.38g/食塩相当量0~0.010g ※ユーグレナグラシリス:500.1mg

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

【取扱い上の注意】

- 賞味期限にかかわらず、開封後はお早めにお召しあがりください。
- 乳幼児の手の届かない所に保管してください。
- 食品によるアレルギーが認められている方は、原材料名をご確認ください。
- 色や風味に違いが生じる場合がありますが、原材料由来のもので品質には問題はありません。
- 食事制限をされている方や薬と併用される場合は医師にご相談ください。

【お召しあがり方】

- 健康補助食品として1日3カプセルを目安に、少し多めの水やぬるま湯と一緒に召しあがりください。

お得意様用

ユーグレナの特長

野菜・魚・肉などに含まれる59種類の栄養素を含有。

不飽和脂肪酸 12種類

青魚に含まれるDHAやEPAなど、健康な体づくりに役立つ成分。

- ・DHA・EPA・オレイン酸・リノール酸・α-リノレン酸
- ・パルミトリン酸・エイコサジエン酸・アラキドン酸
- ・ドコサテトラエン酸・ドコサヘンタエン酸
- ・ジホモγ-リノレン酸・エイコサテトラエン酸

アミノ酸 19種類

体内ではつくれない9種類の必須アミノ酸をはじめ多彩に含有。

- ・バリン・ロイシン・イソロイシン・アラニン・アルギニン・リジン
- ・アスパラギン酸・グルタミン酸・プロリン・スレオニン・メチオニン
- ・フェニルアラニン・ヒスチジン・チロシン・トリプトファン
- ・グリシン・セリン・シスチン・GABA

*赤字は必須アミノ酸

ビタミン類 13種類

生きていくために必要な種類のビタミンをカバー。

- ・ビタミンA・ビタミンB1・ビタミンB2
- ・ビタミンB6・ビタミンB12・ビタミンC・ビタミンD・ビタミンE
- ・ビタミンK・ナイアシン・パントテン酸・ビオチン・葉酸

全部で59種類

その他注目成分 6種類

注目の食物繊維パラミロンも含有。

- ・パラミロン(β-グルカン)・クロロフィル・ルテイン
- ・ゼアキサンチン・スベルミジン
- ・フトレッシン

ミネラル 9種類

女性に不足しがちなカルシウムや鉄分などのミネラルが補えます。

- ・マンガン・銅・鉄・亜鉛・カルシウム・マグネシウム
- ・カリウム・リン・ナトリウム

生きるために必要な栄養素の多くが網羅されています。

ユーグレナは野菜や魚、肉などに含まれる栄養素をたくさん持っています。その栄養素は59種類になり、必須アミノ酸やビタミン、ミネラル、不飽和脂肪酸など、人間が生きていくために必要な栄養素の多くが網羅されていて、一度にまとめて摂ることができます。

栄養成分と体内での関わり。

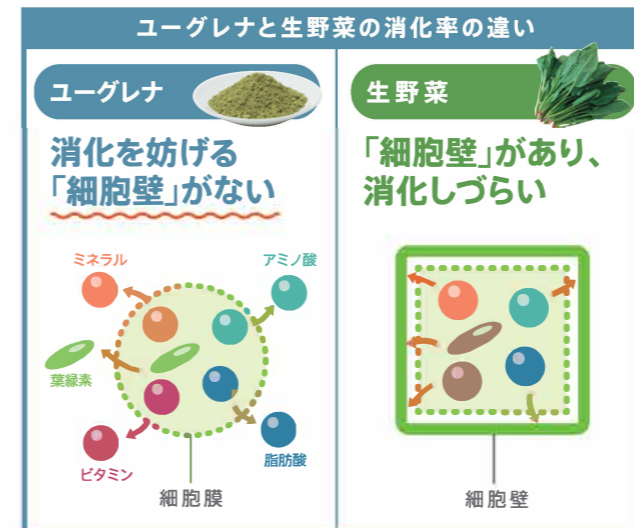
食品に含まれる栄養成分は、他の栄養成分と体の中で関わって働いています。したがって、健康のために栄養成分をバランスよく摂取することが大切です。59種類の栄養素が含まれているユーグレナは、バランスのよい健康食材として注目されています。

ユーグレナの特長

消化を妨げる「細胞壁」がない。

食が細い方にもおすすめです。

野菜には硬い「細胞壁」があり、人間はこの「細胞壁」を分解する酵素を持っていないため、効率よく消化することができません。一方、ユーグレナには消化を妨げる「細胞壁」を持たない特長があります。

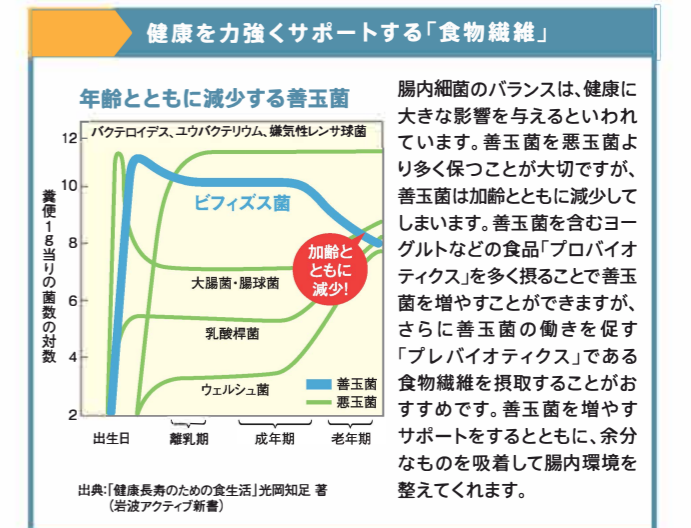


ユーグレナの特長

注目の食物繊維「パラミロン」。

ユーグレナ特有の食物繊維

ユーグレナの豊富な栄養素の中には、パラミロンというユーグレナでしか摂れない特有の食物繊維があります。パラミロンはβ-グルカンの一種で、様々な分野での応用も期待されている注目の成分です。



ユーグレナの特長

青汁でおなじみの3種の国産野菜をプラス配合。

大麦若葉

食物繊維、ビタミン、ミネラルなどを含む

明日葉

β-カロテン、ビタミン、カリウムなどを含む

ケール

栄養価に優れた野菜の王様

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	緑の習慣	
	10包入	24包入
メーカー希望小売価格	2,138円(税抜価格1,980円)	4,946円(税抜価格4,580円)
バーコード	4 987910 002484	4 987910 002491

販売者 **アリナミン製薬株式会社**

〒100-0005 東京都千代田区丸の内一丁目8番2号

●健康サイト <https://alinamin-kenko.jp>

	郵便番号	所在地	電話番号
アリナミン製薬株式会社			
本社	100-0005	東京都千代田区丸の内一丁目8番2号 鉄鋼ビルディング23階	—
営業本部 営業部	100-0005	東京都千代田区丸の内一丁目8番2号 鉄鋼ビルディング23階	(03)6212-8517
広域量販第一支店	100-0005	東京都千代田区丸の内一丁目8番2号 鉄鋼ビルディング23階	(03)6212-8517
広域量販第二支店	100-0005	東京都千代田区丸の内一丁目8番2号 鉄鋼ビルディング23階	(03)6212-8517
北日本支店			
< 札幌 >	060-0001	札幌市中央区北一条西十三丁目4番地 FWD札幌ビル9階	(011)214-3241
< 仙台 >	980-0014	仙台市青葉区本町二丁目18番21号 鹿島定禅寺ビル5階	(022)264-8831
東日本第一支店	100-0005	東京都千代田区丸の内一丁目8番2号 鉄鋼ビルディング23階	(03)6212-8517
東日本第二支店	100-0005	東京都千代田区丸の内一丁目8番2号 鉄鋼ビルディング23階	(03)6212-8517
中日本支店			
< 大阪 >	541-0045	大阪市中央区道修町四丁目1番1号 武田御堂筋ビル4階	(06)4707-6338
< 名古屋 >	460-0003	名古屋市中区錦二丁目2番13号 名古屋センタービル7階	(052)202-7141
西日本支店			
< 広島 >	730-0041	広島市中区小町1番25号 ビル博丈平和大通り2階	(082)242-3340
< 福岡 >	812-0027	福岡市博多区下川端町9番12号 福岡昭通ビル4階	(092)261-2068
JNTLコンシューマーヘルス株式会社	150-0012	東京都渋谷区広尾1-1-39	0120-101110
株式会社 ミズホメディー	841-0048	佐賀県鳥栖市藤木町5番地の4	(0942)85-0303

アリナミン製薬OTC製品ガイド

2024年4月1日発行二版

編集・発行 **アリナミン製薬株式会社**

〒100-0005

東京都千代田区丸の内一丁目8番2号

S e l f - M e d i c a t i o n



アリナミン製薬株式会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内一丁目8番2号