

目の疲れ・肩こり・腰痛が辛いときに

アリナミン[®] EX PLUS α

第3類医薬品



重さ：0.315g
直径：9.45mm
厚さ：5.2mm

黄色の薄層糖衣錠

特徴

- 吸収にすぐれたフルスルチアミン(ビタミンB₁誘導体)とピリドキシン塩酸塩(ビタミンB₆)、シアノコバラミン(ビタミンB₁₂)などを配合し、「目の疲れ」「肩こり」「腰の痛み」などの辛い症状にすぐれた効果をあらわします。
- 三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)をエネルギーに変える反応に役立つリボフラビン(ビタミンB₂)のほか、エネルギー産生に重要な働きをするパントテン酸カルシウム、体のすみずみの血液循環に関与するdl- α -トコフェロールコハク酸エステル(ビタミンE)を配合しています。
- 黄色の糖衣錠でのみやすく、1回2~3錠、1日1回で効果があります。

効能

- 1. 次の諸症状の緩和
眼精疲労、筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ
- 2. 次の場合のビタミンB₁B₂B₆B₁₂の補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
「ただし、上記1の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

用法・用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2~3錠	1回
15歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

4年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

3錠(1日最大服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	100mg 109.16mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	100mg
シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	1,500 μ g
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム(ビタミンEコハク酸エステルカルシウム) (dl- α -トコフェロールコハク酸エステルとして)	103.58mg 100mg
パントテン酸カルシウム	30mg
ガンマ-オリザノール	10mg
リボフラビン(ビタミンB ₂)	10mg

添加物：乳酸カルシウム水和物、無水ケイ酸、セルロース、還元麦芽糖水アメ、乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、エリスリトール、ヒプロメロース、タルク、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、白糖

☆本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンによるもので心配ありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。
「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

吸収にすぐれたフルスルチアミンが体のすみずみまでいきわたり、目の疲れ、肩こり、腰の痛みなど疲れの症状に効果を発揮!

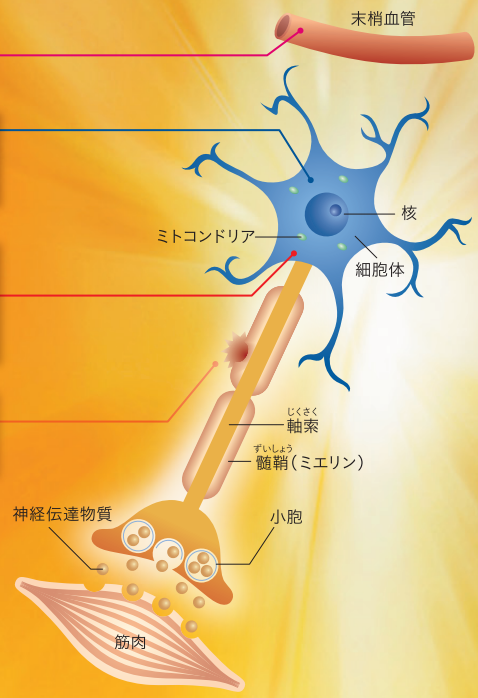


ビタミンB2で、さらなる効果。

アリナミンEXプラスαは、アリナミンEXプラスの処方にビタミンB2を加えたビタミンB1・B6・B12主製剤です。目・肩・腰への効果に加え、三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)を効率よくエネルギーに変えることで、疲れたカラダにさらなる効果を発揮します。

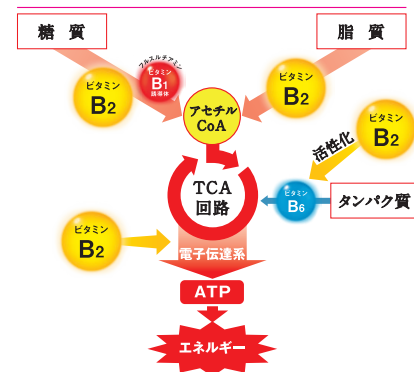
アリナミンEXプラスαはビタミンB1・B6・B12をはじめ、各成分が神経組織に働きかけ、目の疲れ、肩こり、腰の痛みなどの症状の緩和に効果があります。

- ビタミンE** 末梢の血液循環に関与し、神経や筋肉組織への酸素・栄養素の供給、老廃物の排出に役立つ。
- ビタミンB6** 神経の機能維持やアセチルコリンなど数種類の神経伝達物質の生成と分解や髄鞘(ミエリン)の修復などに関与する。
- フルスルチアミン**
- ビタミンB1誘導体** 神経や筋肉の機能維持に重要な役割を果たす。体内でビタミンB1に変換され、神経細胞のエネルギー源であるブドウ糖を代謝するなどエネルギー産生に関与する。
- ビタミンB12** 神経機能維持に役立つ。髄鞘(ミエリン)の生成・修復や神経伝達物質の代謝に関与する。
- パントテン酸カルシウム** ビタミンB群のひとつで、脂質(脂肪)や糖質を代謝するのに使われる補酵素Aの構成成分。あらゆる代謝に関与していると言えるほど生命活動に不可欠。
- ガンマオリザノール** 神経や筋肉の機能維持に役立つ。ビタミンB1・B6・B12の働きを助ける。



ビタミンB2のすぐれた働きとは?

なぜビタミンB2は疲れたカラダに作用するのか?
肉体が疲労しているのは、細胞内のエネルギー不足が原因と言われています。ビタミンB2は、糖質、脂質、タンパク質の三大栄養素を効率よくエネルギーに変えることに関与し疲れたカラダにすぐれた効果を発揮します。



ビタミンB2は、現代人に不足しがち
ビタミンB2は、食事から十分な量を摂取することが難しく、不足しがちな成分です。

(イメージ図)

販売名・包装・バーコード

販売名	アリナミンEXプラスα			
包装	24錠	80錠	140錠	280錠
バーコード				
	4 987910 001210	4 987910 001203	4 987910 001227	4 987910 001234