

アリナミン[®]

NIGHT RECOVER

指定医薬部外品



- ・ノンカフェイン
- ・7kcal/本
- ・ジンジャー風味

内服液剤



黄色の澄明な液



- ・ノンカフェイン
- ・2kcal/本
- ・ブルーベリー風味

内服液剤



黄色の澄明な液



- ・ノンカフェイン
- ・1kcal/本
- ・柚子風味

内服液剤



黄色の澄明な液

お得意様用



アリナミン[®]

NIGHT RECOVER

ナイトリカバー

朝が変わる!

特徴

- 寝る前に飲むと、寝ている間に有効成分が身体に浸透。
- 抗疲労成分フルスルチアミン、グリシンなどを配合、栄養不良に伴う睡眠の質(眠りの浅さや目覚めの悪さ)を改善。
- 全8種類の有効成分を配合し、疲れに優れた効果を発揮。
- 睡眠を妨げるカフェインが入っていません。

	アリナミン ナイトリカバー	アリナミン ナイトリカバー <i>i</i>	アリナミン ナイトリカバー <i>h</i>
成分 1ビン (50mL)中	フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体) …… 1.1mg リボフラビンリン酸エステルナトリウム (ビタミンB ₂ リン酸エステル) …… 15mg ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆) …… 5mg グリシン …… 50mg ニコチン酸アミド …… 60mg カルニチン塩化物 …… 50mg タウリン(アミノエチルスルホン酸) …… 1,500mg イノシトール …… 50mg	フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体) …… 1.1mg リボフラビンリン酸エステルナトリウム (ビタミンB ₂ リン酸エステル) …… 15mg ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆) …… 10mg グリシン …… 50mg ニコチン酸アミド …… 60mg クコシ流エキス …… 0.3mL(クコシ300mgより抽出) タウリン(アミノエチルスルホン酸) …… 200mg d-α-トコフェロール酢酸エステル (酢酸d-α-トコフェロール) …… 5mg	フルスルチアミン塩酸塩(ビタミンB ₁ 誘導体) …… 1.1mg リボフラビンリン酸エステルナトリウム (ビタミンB ₂ リン酸エステル) …… 15mg ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆) …… 10mg グリシン …… 50mg シャクヤクエキス …… 22.5mg(シャクヤク90mgより抽出) ショウキョウ流エキス …… 0.1mL(ショウキョウ100mgより抽出) トウキ流エキス …… 0.3mL(トウキ300mgより抽出) d-α-トコフェロール酢酸エステル (酢酸d-α-トコフェロール) …… 5mg
添加物	エリスリトール、アセシルアミンカリウム、スクラロース、D-ソルビトール、DL-リンゴ酸、安息香酸Na、没食子酸プロピル、香料、エタノール、pH調整剤	中鎖脂肪酸トリグリセリド、グリセリン、ショ糖脂肪酸エステル、モノステアリン酸デカグリセリル、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、安息香酸Na、DL-リンゴ酸、アセシルアミンカリウム、スクラロース、エリスリトール、香料、プロピレングリコール、パニリン、エタノール、メントール、pH調整剤	中鎖脂肪酸トリグリセリド、グリセリン、ショ糖脂肪酸エステル、モノステアリン酸デカグリセリル、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、安息香酸Na、パラベン、DL-リンゴ酸、アセシルアミンカリウム、スクラロース、エリスリトール、香料、フェノール類、アルコール(0.13mL以下)、pH調整剤
効能	●疲労の回復・予防 ●体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善 ●日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防 ●寝付きが悪い、眠りが浅い、目覚めが悪い、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、肩、首、腰または膝の不調、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ、肌の不調(肌荒れ、肌の乾燥) ●病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給	●日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防 ●目の疲れ、寝付きが悪い、眠りが浅い、目覚めが悪い、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、肩、首、腰または膝の不調、冷えやすい、血行が悪い、肌の不調(肌荒れ、肌の乾燥) ●疲労の回復・予防 ●体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善 ●病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給	●日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防 ●冷えやすい、血行が悪い、寝付きが悪い、眠りが浅い、目覚めが悪い、肩、首、腰または膝の不調、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、肌の不調(肌荒れ、肌の乾燥)、目の疲れ ●疲労の回復・予防 ●体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善 ●病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

★本剤の服用により尿が黄色くなる場合がありますが、リボフラビンリン酸エステルナトリウムによるもので心配ありません
★生薬エキスを配合していますので、まれに沈殿を生じることがありますが、効果には変わりありません(アリナミンナイトリカバー*i*のみ)

用法・用量	●15歳以上は1日1回1ビン(50mL)を服用してください ●用法・用量を守ること(他のビタミン等を含む製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)	
使用上の注意	■相談すること 1.服用後、右表の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること	関係部位 皮膚 消化器
症状	2.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること 下痢 3.しばらく服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、このビンを持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること	
保管および取扱い上の注意	●直射日光の当たらない涼しい所に保管すること ●使用期限を過ぎた製品は服用しないこと	●小児の手のとどかない所に保管すること
品質保証期間	3年	



アリナミン
NIGHT RECOVER
7kcal/本・ジンジャー風味



アリナミン
NIGHT RECOVER*i*
2kcal/本・ブルーベリー風味



アリナミン
NIGHT RECOVER*h*
1kcal/本・柚子風味

販売名	パッケージ	メーカー希望小売価格	バーコード
アリナミンナイトリカバー 販売名:アリナミンナイトリカバー 指定医薬部外品	50mL オープン価格	50mL×3 オープン価格	50mL×10 オープン価格
	4 987910 001333	4 987910 002514	4 987910 001340
	アリナミンナイトリカバー <i>i</i> 販売名:アリナミン <i>i</i> 指定医薬部外品	50mL オープン価格	50mL×3 オープン価格
4 987910 002927		4 987910 002958	4 987910 002934
アリナミンナイトリカバー <i>h</i> 販売名:アリナミン <i>h</i> 指定医薬部外品		50mL オープン価格	50mL×3 オープン価格
	4 987910 003573	4 987910 003603	4 987910 003580

販売名	パッケージ	メーカー希望小売価格	バーコード
アリナミンナイトリカバー 快眠ユーグレナ 機能性表示食品	1日分(3粒入)	178円(税抜価格165円)	10日分(30粒入):1,728円(税抜価格1,600円)
	4 987910 003238	4 987910 003221	

アリナミンナイトリカバーシリーズで朝が変わる!

悩みに合わせて選べば気持ちのよい朝がスタートできる!

夜飲用に適した...

ノンカフェイン

飲みやすい風味

低カロリー

アリナミン NIGHT RECOVER



アリナミン NIGHT RECOVER*i*



アリナミン NIGHT RECOVER*h*



(※1) 3種の生薬…シヤクヤクエキス、ショウキョウ流エキス、トウキ流エキス
(※2) ビタミンE…d-α-トコフェロール酢酸エステル

Point1 悩みの改善・回復へ導く処方

『抗疲労成分フルスルチアミン』、『睡眠に関わるアミノ酸グリシン』を配合

カラダの疲れへの効果をより意識した処方

疲れたカラダの回復をサポートするタウリン1,500mg、カルニチンなど8つの有効成分を配合。

目の疲れへの効果をより意識した処方

目に関与する生薬クコシなど8つの有効成分を配合。

冷えへの効果をより意識した処方

冷え・血行の悪さの改善に関与する4成分(トウキ、シヤクヤク、ショウキョウ、ビタミンE)など8つの有効成分を配合。

Point2 寝る前飲用を促進する風味付けと設計

ノンカフェインで低カロリー

- 1本7kcalの低カロリー
- 飲みやすいジンジャー風味

- 1本2kcalの低カロリー
- 飲みやすいブルーベリー風味

- 1本1kcalの低カロリー
- さっぱりとした柚子風味

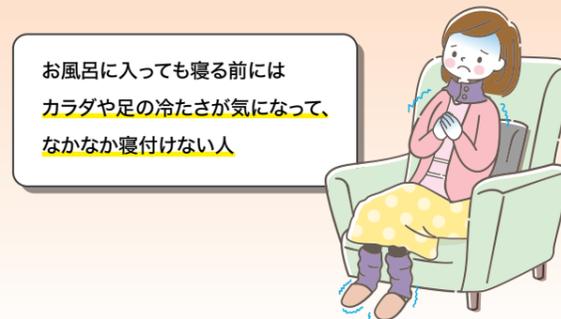
…このような方におすすめです…



最近眠りが浅く、夜中に目が覚めてしまったり、朝もすっきり起きられず、睡眠でうまく疲れがとれていない人



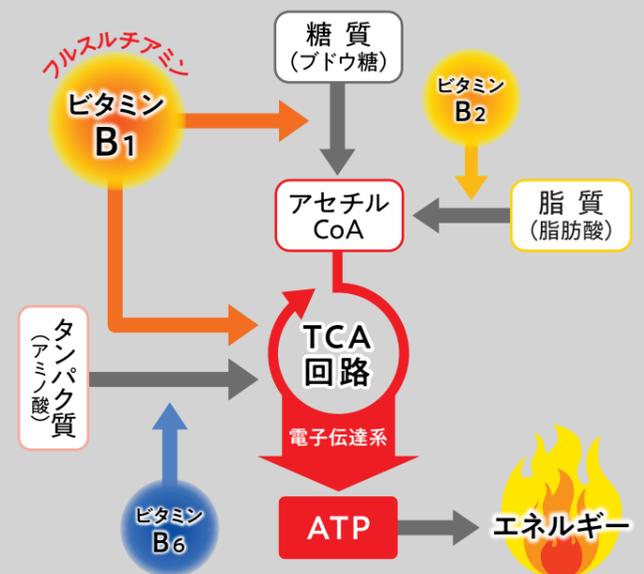
毎日長時間のパソコン作業やスマートフォン操作で、しょぼしょぼするツライ目をリフレッシュしたい人



お風呂に入っても寝る前にはカラダや足の冷たさが気になって、なかなか寝付けない人

抗疲労成分 フルスルチアミン (ビタミンB₁誘導体)

疲労回復に欠かせないビタミンB₁は体内に吸収されにくく、この欠点を改良したのが、抗疲労成分「フルスルチアミン」です。ビタミンB₁に比べ、体内へ吸収されやすく、筋肉や神経などカラダ全体に行き渡り、つらい疲れによく効きます。



※イメージ

アリナミンナイトリカバーシリーズには、糖質の代謝に関与する「フルスルチアミン(ビタミンB₁誘導体)」に加え、脂質の代謝に関与するビタミンB₂、タンパク質の代謝に関与するビタミンB₆を配合。疲れたカラダにとって重要なエネルギー産生をサポートします。

MEMO: グリシンと睡眠の関係

日本人の睡眠時間は、OECD加盟国33カ国の中で最も短い7時間22分*です(各国平均:8時間28分)。睡眠不足は脳やカラダの疲れが十分に取れず、パフォーマンス低下など、日常生活に悪影響を及ぼします。また睡眠時間は十分でも寝不足の時と似た症状が現れることも。つまり、睡眠は量だけでなく質も大切。質のよい睡眠とは、スッと眠れて、スッキリ目覚めることができ、そして日中に強い眠気がないことです。グリシンは睡眠に関わるアミノ酸。栄養不良に伴う寝付きの悪さ、眠りの浅さ、目覚めの悪さの改善に関与します。睡眠環境・生活習慣改善やストレス対処とも組み合わせながら、睡眠対策をはじめましょう。

★経済協力開発機構(OECD)の調査「Gender Data Portal 2021」