

# 自然に近いお通じを…

# クリア

## 便秘薬 第2類医薬品

生薬+DSS配合のすぐれた効きめ



重さ：0.22g  
直径：8.2mm  
厚さ：4.7mm



淡紅色のフィルムコーティング錠

### 特徴

- 生薬のダイオウエキスとカンゾウエキス末にジオクチルソジウムスルホサクシネート（DSS）を加えた便秘薬で、おやすみ前におのみになると、翌朝には自然に近いお通じが得られます。
- ダイオウエキスが腸のぜん動運動を改善し、便の排出を促します。また、カンゾウエキス末がダイオウエキスのはたらきを助けます。
- DSSがかたくなった便に水分を与えて柔らかくし、排出しやすくします。
- 小型で服用しやすい淡紅色のフィルムコーティング錠です。  
(生薬特有の匂い、苦味がありません)

### 効能

- 便秘
- 便秘にともなう次の症状の緩和：  
腹部膨満、吹き出もの、肌あれ、食欲減退、頭重、のぼせ、痔、腸内異常発酵

### 用法 用量

次の量を、就寝前に水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2～4錠	1回
11歳～14歳	1～3錠	
11歳未満	服用しないこと	

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量または減量すること。

### 品質 保証期間

5年

☆一度内袋（アルミの袋）またはビンを開封した後は、品質保持の点から開封日より6か月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

### 成分

4錠（15歳以上の1日最大服用量）中

成分	含量
ダイオウエキス	405.8mg（乾燥エキスとして）〔ダイオウ1,068mgより抽出〕
カンゾウエキス末	67mg〔カンゾウ267mgより抽出〕
ジオクチルソジウムスルホサクシネート	24mg

添加物：ケイ酸Ca、クロスカルメロースNa、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、酸化チタン、三酸化鉄

☆ダイオウにより、尿が橙色ないし赤色を帯びることがありますが、心配ありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

♪ こんな方の、おやすみ前に

# クリア<sup>®</sup>



漢方薬がいいんだけど、あの匂いや味はちょっと…

「クリアはフィルムコーティングしていますので、漢方薬独特の匂いや味はありません。」



便秘薬をのむと  
おなかが痛くなることもあるし…

「クリアは腹痛などが起こりにくい便秘薬です。」

仕事もあるし  
下痢をするとタイヘン…

「生薬+DSS 配合のクリアは、  
自然に近いお通じが得られます。」



お化粧しても  
肌あれや吹き出ものが  
気になって…

「クリアは便秘にともなう  
肌あれなどを緩和します。」

便秘にならないための  
ちょっとした工夫

① 食事

- 朝食は抜かない
- 食物繊維をとる  
(イモ類、豆類、ゴボウ、ニンジン、  
リンゴ、バナナなどが豊富)
- 起き抜けにコップ一杯の  
冷たい水や牛乳を飲む
- 1日コップ7~8杯程度の水分をとる

② 生活

- 朝食後にトイレタイムを習慣づける
- ダイエットはほどほどにし、  
必要な量の食事をとる
- 適度な運動を心がける

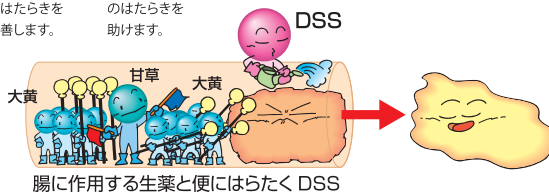
クリアはすぐれたはたらきにより自然に  
近いお通じが得られる便秘薬です。



信州大黃が大腸  
のはたらきを  
改善します。

甘草が信州大黃  
のはたらきを  
助けます。

DSSがかたくなった便に水分  
を与え柔らかく、滑りやすく  
しますので、より自然に近い  
お通じが得られます。



おやすみ前に  
服用しますと、  
翌朝自然に近い  
お通じが得られます。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	クリア		
包装	〔PTP品〕 36錠	〔ビン入り品〕 80錠	〔ビン入り品〕 130錠
メーカー希望小売価格	1,210円(税抜価格1,100円)	2,420円(税抜価格2,200円)	3,630円(税抜価格3,300円)
バーコード			