

アスコルビン酸・アスコルビン酸カルシウム配合の
チュアブル錠

第3類医薬品

ハイシープラス[®]



重さ：1.15g
直径：15.0mm
厚さ：4.8mm

黄色で小さめのチュアブル錠

特徴

- ビタミンC（アスコルビン酸）とビタミンCのカルシウム塩（アスコルビン酸カルシウム）にビタミンB₂も配合したビタミンC製剤です。
- ビタミンC 2,000mg（15歳以上の1日最大服用量）が4錠で補給できます。
- しみ・そばかすをやわらげます。
- 口の中で溶かしやすい小さめの黄色いチュアブル錠（直径15mm）です。
- 7歳のお子様から服用できます。
- ナトリウム、しよ糖・乳糖は含まれていません。

効能

- 1.次の場合のビタミンCの補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
 - 2.次の諸症状の緩和
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
 - 3.次の場合の出血予防
歯ぐきからの出血、鼻出血
- 「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」

用法 用量

次の量を、食後に、口の中で溶かすか、またはかみくだいて服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1～2錠	2回
7歳～14歳	1錠	
7歳未満	服用しないこと	

品質 保証期間

3年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

4錠（15歳以上の1日最大服用量）中

成分	含量
ビタミンCとして	2,000mg
〔アスコルビン酸（ビタミンC）	1,400mg
〔アスコルビン酸カルシウム	726mg〕
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB ₂ 酪酸エステル）	10mg

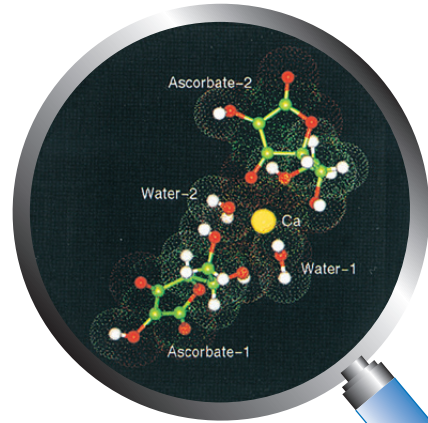
添加物：還元麦芽糖水アメ、アスパルテーム（L-フェニルアラニン化合物）、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン
☆本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビン酪酸エステルによるものなので心配ありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。
「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。



アスコルビン酸カルシウムとはどんなものですか？

- アスコルビン酸カルシウムの結晶構造はカルシウムひとつにビタミンCが2つ結合したもので、水分子が2つついていてます。(右図)
- アスコルビン酸カルシウム 726mg 中のアスコルビン酸は約 600mg、カルシウムは約 68mg に相当します。
- 白色～帯黄白色の結晶性粉末で臭いはなく苦味がありません。
- 水溶液は中性で、pH6.8～7.4 (10% 水溶液)です。

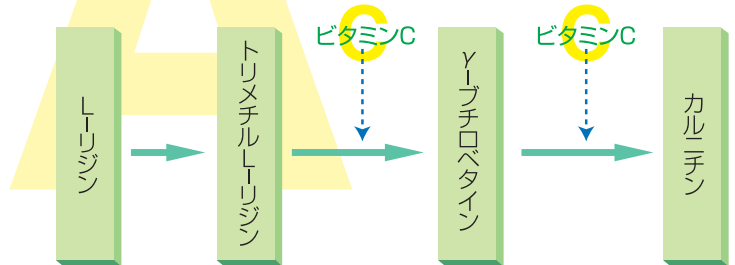


アスコルビン酸カルシウムの立体構造
 $C_{12}H_{14}CaO_{12} \cdot 2H_2O$ 分子量 426.35
 武田薬品-分子化学研究室提供 (Acta Cryst. B30, 2705 (1974)より)



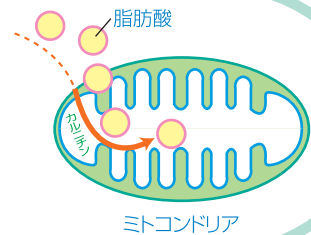
なぜ肉体疲労時にビタミンCを補給した方がよいのでしょうか？

カルニチンは脂肪酸からエネルギーをつくり出すために必要な物質です。そのカルニチンを体内でつくる時に、ビタミンCが必要なのです。ビタミンCが不足すると、脂肪酸からエネルギーがつけられにくくなり、肉体疲労などの原因のひとつになります。



**カルニチン
1口メモ**

- カルニチンは生体内の主に筋肉中に多く存在しています。
- ミトコンドリアの内膜のなかにエネルギーの原料のひとつである脂肪酸を運び入れる働きがあります。
- また、消化液の分泌を促す働きもあります。



販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ハイシープラス
包装	120錠
メーカー希望小売価格	3,168円(税抜価格2,880円)
バーコード	 4 987123 700733