

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

# ハイシーホワイト<sup>®</sup>2

ビタミンC製剤

## 特徴

第3類医薬品

- しみ・そばかすを緩和する主成分  
メラニンの生成を抑え黒色メラニンの無色化を促進する  
ビタミンC
- しみ・そばかすの緩和を助ける4つの成分  
①肌の代謝(ターンオーバー)を助けるL-システイン  
②過酸化脂質の生成を抑えメラニンの排出を助ける  
ビタミンE  
③肌細胞の生まれ変わりを助けるパントテン酸カルシウム  
④脂質の代謝を助けるビタミンB<sub>2</sub>
- 1日2回、1回2錠(15歳以上)、のみやすく小さい白い  
錠剤です。
- シュガーレスです。



## ⚠️ 使用上の注意



### 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
消化器	吐き気・嘔吐、腹痛

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
下痢
3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

## 効能

1. 次の諸症状の緩和  
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
2. 次の場合の出血予防  
歯ぐきからの出血、鼻出血
3. 次の場合のビタミンCの補給  
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

「ただし、上記1および2の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」

## 用法・用量

次の量を、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2錠	2回
7歳～14歳	1錠	
7歳未満	服用しないこと	



<用法・用量に関連する注意>

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2)用法・用量を厳守すること。

## 成分 4錠(15歳以上の1日服用量)中

成分	含量
アスコルビン酸(ビタミンC)	600mg
d- $\alpha$ -トコフェロールコハク酸エステル	50mg
L-システイン	160mg
パントテン酸カルシウム	30mg
リボフラビン(ビタミンB <sub>2</sub> )	12mg

添加物：乳酸カルシウム水和物、還元麦芽糖水アメ、ヒドロキシプロピルセルロース、ケイ酸Ca、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、エリスリトール、酸化チタン、アラビアゴム、マクロゴール、タルク

<成分に関連する注意>

- (1)尿および大便の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師に知らせること(尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがある)。
- (2)本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

## 保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。なお、本剤はとくに吸湿しやすい製剤なので、服用のつどビンのフタをしっかりとしめること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものとなる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (6)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (7)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087  
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号