

LEVIEL® 72

LESOERU® 72

Lista de verificação para utilização adequada

Introdução

- Este medicamento é utilizado como contraceptivo de emergência após relações sexuais desprotegidas ou quando a contraceção falhou.
- Pode ser necessário fazer um teste de gravidez no momento da aquisição.
- Caso já esteja grávida, poderá não ser possível adquirir este produto. Um farmacêutico com formação na utilização de pílulas anticoncepcionais de emergência (doravante referido como farmacêutico qualificado) determinará se pode adquirir o produto com base nas suas respostas às perguntas.

Antes de adquirir, verifique o seguinte. Em caso de dúvida, consulte um farmacêutico qualificado.

Assinale as caixas caso se aplique, e preencha as informações necessárias.

- [1]**
- Sou um homem
- Não sou a própria. Sou um representante
- Mais de 72 horas desde a relação sexual
- Data e hora da relação sexual
- Ano _____ Mês _____ Dia _____ AM PM _____ H _____ M
- Cerca de _____ horas até agora _____

Pelo menos
1 elemento
aplicável

Este produto não
pode ser vendido

A própria
(mulher) deve
dirigir-se a um
centro de saúde

Nenhum elemento
aplicável

- [2]** Aceita tomar o medicamento permitindo a verificação (na presença) de um farmacêutico qualificado?
- Não aceito
- Aceito

Não aceito

Não pode tomar
este medicamento.
Dirija-se a um
centro de saúde

Aceito

- [3]**
- Reação alérgica a Levonorgestrel em medicamentos como pílulas contraceptivas de emergência
- Doença hepática
- Grávida

Pelo menos
1 elemento
aplicável

Nenhum elemento
aplicável

- [4]**
- Em tratamento médico
- Reações alérgicas a outros medicamentos no passado
- Diagnosticada doença cardíaca
- Diagnosticada doença renal
- Distúrbio digestivo grave que impede absorção de alimentos
- Previsão de amamentação nas próximas 24 horas
- Ingeri alimentos que contêm erva de São João e pretendo continuar a ingerir após tomar este medicamento

Elementos
aplicáveis

Consulte um
farmacêutico
qualificado

Caso não possa
tomar este
medicamento,
dirija-se
a um centro de
saúde

Nenhum elemento
aplicável

O resultado permite
prosseguir

Passe para o verso

Para determinar se já está grávida, por favor, indique o seguinte sobre o seu ciclo menstrual

[5] (1) Indique a data de início da sua última menstruação e a duração do seu ciclo menstrual.

- | | | | | | |
|--------------------|--|-----|---|----------------------------------|---------|
| • Última vez | Início | Ano | Mês | Dia | (dias) |
| Quantidade | <input type="checkbox"/> Regular | | <input type="checkbox"/> Menos do que o habitual | | |
| Dias | <input type="checkbox"/> Regular | | <input type="checkbox"/> Mais curto do que o habitual | | |
| • Ciclo menstrual* | <input type="checkbox"/> Regular (dias) | | <input type="checkbox"/> Irregular (cerca de dias) | <input type="checkbox"/> Não sei | |
| | <input type="checkbox"/> Sem menstruação após o parto, aborto espontâneo, ou aborto induzido | | | | |

*Número de dias entre períodos menstruais

(2) Teve relações sexuais durante os seguintes períodos?

Há mais de 3 semanas (excluindo as menstruações antes do último período menstrual) Não Sim

Nas últimas 3 semanas (não incluindo a relação sexual indicada em **[1]**) Não Sim

Após a última menstruação teve relações sexuais com possível gravidez (além da indicada em **[1]**) ? Não Sim

As perguntas acima servem para determinar se é possível adquirir o medicamento

[Caso possa tomar, observe o seguinte]

Este produto não previne completamente a gravidez.

Em ensaios clínicos realizados no Japão, a utilização de pílulas contraceptivas de emergência dentro de 72 horas após a relação sexual permitiu prevenir a gravidez em 81% dos casos.

- e vomitar dentro de 2 horas após tomar este medicamento, procure assistência médica imediatamente.
- Se algum dos seguintes sintomas ocorrer após tomar este medicamento, existe a possibilidade de estar grávida. Consulte um médico ou farmacêutico com o folheto informativo.
 - (1) Se a sua menstruação não ocorrer dentro de 7 dias após a data prevista (aproximadamente um mês após a data de início da sua menstruação mais recente antes de tomar este medicamento, com base num ciclo de 28 dias)
 - (2) Se durante mais de 7 dias tiver dores de cabeça, náuseas, fadiga, sonolência ou sangramento menstrual, típicos da menstruação ou início de gravidez
 - (3) Se a menstruação chegar mais cedo do que o esperado (aproximadamente um mês após a data de início do seu período menstrual mais recente antes de tomar este medicamento, com base num ciclo de 28 dias) ou se a quantidade de corrimento for diferente do habitual
- Este medicamento não terá efeito se a gravidez já tiver sido confirmada antes de o tomar. As mulheres grávidas não devem tomar este medicamento.
- Este medicamento é um contraceptivo de emergência após a relação sexual. Mantém-se a possibilidade de gravidez após tomar este medicamento. Para contraceção planeada, use um método eficaz, como o uso contínuo de contraceptivos orais de baixa dosagem.
- Tomar este medicamento antes da relação sexual não previne a gravidez.
- A eficácia deste medicamento não pode ser determinada imediatamente após a ingestão. Confirme se está grávida utilizando um teste de gravidez ou consultando um profissional de saúde 3 semanas após a ingestão. Se o resultado do teste de gravidez for positivo, consulte um profissional de saúde o mais rapidamente possível.
- Gravidez ectópica
Uma gravidez ectópica é uma condição em que um óvulo fertilizado se implanta no exterior do útero.
Este não é um risco específico deste medicamento, mas ocorre em aproximadamente 1-2% de todas as gestações, sendo que 90% ocorre nas trompas de Falópio. Os principais sintomas são dores abdominais e sangramento genital após amenorria (ausência de menstruação). Deverá tomar as devidas precauções, uma vez que os sintomas se assemelham aos da menstruação ou aborto espontâneo.
Além disso, a gravidez ectópica tem um curso diferente da gravidez normal e pode causar dor abdominal aguda e hemorragia aguda e levar à morte. Portanto, se sentir dor na parte inferior do abdómen ou sangramento genital após tomar este medicamento, procure assistência médica.
- Mães que amamentam
Evite amamentar durante pelo menos 24 horas após tomar este medicamento

Por favor, verifique Compreendeu todo o conteúdo das precauções? Sim

Independentemente de estar a tomar este medicamento, dirija-se a um centro de saúde caso sinta qualquer preocupação

[A] Para avaliar a necessidade de fornecer informação de apoio, por favor, indique o seguinte:

- ① Menor de 16 anos Sim Não
- ② Já tomei um contraceptivo de emergência Sim Não
- ③ Se respondeu "Sim" em ②, indique - Número de vezes: _____ vezes - Última vez: Ano _____ Mês _____ Dia _____
- ④ Visitante de curta duração, e não estarei no Japão daqui a 3 semanas Sim Não

Adquira depois de se informar junto de um farmacêutico qualificado e leia atentamente o folheto informativo. Em caso de dúvida, consulte um farmacêutico qualificado.