

# nicorette<sup>®</sup> 吸いたくなったらかむだけ

第②類医薬品

## ニコレット<sup>®</sup>

ニコチンのピリピリ感がある、  
甘くないベーシックタイプ



・24個入 ・96個入

ハードガムタイプ(コーティングなし)

第②類医薬品

## ニコレット<sup>®</sup>クールミント

キシリトール配合で、  
甘みのあるミント味



・12個入 ・24個入 ・48個入 ・96個入

第②類医薬品

## ニコレット<sup>®</sup>アイスミント

キシリトールとℓ-メントール配合で、  
冷涼感のあるミント味



・12個入 ・24個入 ・96個入

第②類医薬品

## ニコレット<sup>®</sup>フルーティミント

フルーツフレーバーとキシリトール配合で、  
甘くフルーティなミント味



・12個入 ・24個入 ・96個入

ソフトガムタイプ(コーティングあり)

### 特徴

- ニコレット<sup>®</sup>ガムはタバコをやめたいと望む人のための医薬品です。
- ニコレット<sup>®</sup>ガムは禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和します。(タバコをきらいにさせる作用はありません。)
- 吸いたいときにかむことで、吸いたい気持ちを抑えられます。
- ガムをかむことで、禁煙時の口寂しさを紛らわせます。 ● 自分に合った味をお選びいただけます。

### 効能

禁煙時のイライラ・集中困難・落ち着かないなどの症状の緩和

### 用法 用量

タバコを吸いたいと思ったとき、1回1個をゆっくりと間をおきながら、30~60分間かけてかむ。1日の使用個数は表を目安とし、通常、1日4~12個から始めて適宜増減するが、1日の総使用個数は24個を超えないこと。禁煙になれてきたら(1ヵ月前後)、1週間ごとに1日の使用個数を1~2個ずつ減らし、1日の使用個数が1~2個となった段階で使用をやめる。なお、使用期間は3ヵ月をものとす。

#### 〈用法・用量に関連する注意〉

1. タバコを吸うのを完全に止めて使用すること。
2. 1回に2個以上かまないこと。  
(ニコチンが過量摂取され、吐き気、めまい、腹痛などの症状があらわれることがある。)
3. 辛みや刺激感を感じたらかむのを止めて、ほほの内側などに寄せて休ませること。
4. 本剤はガム製剤であるので飲み込まないこと。また、本剤が入れ歯などに付着し、脱落・損傷を起こすことがあるので、入れ歯などの歯科的治療を受けたことのある人は、使用に際して注意すること。
5. コーヒーや炭酸飲料などを飲んだ後、しばらくは本剤を使用しないこと  
(本剤の十分な効果が得られないことがある。)
6. 口内に使用する吸入剤やスプレー剤とは同時に使用しないこと。  
(口内のどの刺激感、のどの痛みなどの症状を悪化させることがある。)

		使用開始時の1日の使用個数の目安	
1回量	1日最大 使用個数	禁煙前の1日の 喫煙本数	1日の使用個数
1個	24個	20本以下	4~6個
		21~30本	6~9個
		31本以上	9~12個

### 品質 保証期間

3年

### 成分

ニコレット <sup>®</sup>	ニコレット <sup>®</sup> クールミント	ニコレット <sup>®</sup> アイスミント	ニコレット <sup>®</sup> フルーティミント
1個中、次の成分を含有する。 ニコチン2mg  添加物：イオン交換樹脂、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、D-ソルビトール、グリセリン、タルク、炭酸カルシウム、ジブチルヒドロキシトルエン、ℓ-メントール、パニコリン、エタノール、香料、その他6成分	1個中、次の成分を含有する。 ニコチン2mg  添加物：イオン交換樹脂、キシリトール、アセシルファムカリウム、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、酸化マグネシウム、タルク、ハッカ油、ℓ-メントール、アラビアゴム末、酸化チタン、カルナウバロウ、炭酸カルシウム、ジブチルヒドロキシトルエン、その他9成分	1個中、次の成分を含有する。 ニコチン2mg  添加物：イオン交換樹脂、キシリトール、アセシルファムカリウム、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、酸化マグネシウム、タルク、ハッカ油、ℓ-メントール、炭酸カルシウム、ジブチルヒドロキシトルエン、アラビアゴム末、ヒプロメロース、酸化チタン、カルナウバロウ、ポリソルベート80、スクラロース、香料、その他9成分	1個中、次の成分を含有する。 ニコチン2mg  添加物：イオン交換樹脂、キシリトール、アセシルファムカリウム、炭酸水素ナトリウム、炭酸ナトリウム、酸化マグネシウム、タルク、ハッカ油、ℓ-メントール、アラビアゴム末、酸化チタン、カルナウバロウ、炭酸カルシウム、ジブチルヒドロキシトルエン、ヒプロメロース、スクラロース、ポリソルベート80、香料、その他9成分

これらの医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

## Point 1

吸いたいときにかむことで、  
吸いたい気持ちを抑えられます。

## Point 2

ガムをかむことで、禁煙時の  
口寂しさを紛らわせます。

## Point 3

自分に合った味を  
お選びいただけます。

## Point 4

比較的短い時間で効果が期待  
できます。  
\*ニコチンパッチとの比較。出典JCS2010 17ページ。  
なおニコチンパッチにはニコチンガムにはない利益もあります。

## Point 5

ニコチン摂取量やかむ量を  
自己調節できます。

## Point 6

ニコレット<sup>®</sup>ガムを使用して、1週間禁煙が続いた人のうち、77.1%が  
3ヵ月後も禁煙が続いていました。<sup>(※1)</sup>

### 禁煙達成率が高くなります。

【1週間後の禁煙状況】

禁煙できている  タバコの本数が減ってる  禁煙できなかった



【1週間後に「禁煙できている」と回答した使用者の3ヵ月後の禁煙状況】



ニコレット ガムを使用して禁煙を開始し、  
その後の禁煙状況を確認できた対象者<sup>(※2)</sup>  
(2,927人)のうち、52.0% (1,521人)が  
1週間後に禁煙しており、そのうち77.1%  
(1,172人)が3ヵ月後に調査終了時に  
禁煙できていることがわかりました。

(※2)1週間後および3ヵ月後に調査

主な副作用:のどの不快感・刺激感・異物感、嘔気、口内炎など

(※1)「ニコレット」「ニコレット・ミント」新一般用医薬品市販後調査の結果と調査概要より (「ニコレット・ミント」は、製造販売を終了しています。)

特に最初の1週間で離脱症状を軽減することが禁煙成功のカギです。

## 販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	包装	12個	24個	48個	96個
ニコレット	メーカー希望小売価格		2,310円(税抜価格2,100円)		7,590円(税抜価格6,900円)
	バーコード				
ニコレット クール ミント	メーカー希望小売価格	1,320円(税抜価格1,200円)	2,530円(税抜価格2,300円)	4,840円(税抜価格4,400円)	8,360円(税抜価格7,600円)
	バーコード				
ニコレット アイス ミント	メーカー希望小売価格	1,320円(税抜価格1,200円)	2,530円(税抜価格2,300円)		8,360円(税抜価格7,600円)
	バーコード				
ニコレット フルーティ ミント	メーカー希望小売価格	1,320円(税抜価格1,200円)	2,530円(税抜価格2,300円)		8,360円(税抜価格7,600円)
	バーコード				