요지도 의약품

수면 개선약

로제렘®S

올바른 사용을 위한 구입 전 체크 시트

구입하기 전에 이 순서도의 내용을 약사와 확인하면서 본제를 복용할 수 있는지 체크하십시오.
약사의 판단에 따라 의료 기관에서 진료를 받도록 권유할 수 있습니다.

①의사의 치료를 받고 있거나 처방된 약을 복용하고 있는 경우(없으면 ②부터 시작하십시오)

【아래 항목에 체크하십시오】 ※잘 모르는 항목은 의사 또는 약사와 상담하십시오.

☐ 다음 질환으로 치료를 받고 있다
수면 무호흡 증후군, 하지 불안 증후군, 주기성 사지 운동 장애 등의 수면 장애, 불면을 수반하는 정신 질환(우울증, 조증, 조현병, 신경증, 치매 등), 만성 폐쇄성 폐질환, 간질환
☐ 다음 약을 복용하고 있다
플루복사민말레산염(데프로멜, 루복스 등): 항우울제

해당하는 항목 또는 잘 모르는 항목이 있다 → 본제를 복용할 수 없습니다 의사 또는 약사와 상담하십시오

해당하는 항목이 없다 ↓

☐ 다른 수면 개선제 또는 최면 진정제(의료용 의약품, 시판약 모두 포함)를 복용하고 있다
☐ 의사의 치료를 받고 있다
☐ 다음 약제로 치료를 받고 있다
- CYP1A2 저해제: 퀴놀론 계열 항균제 등
- CYP2C9 저해제: 플루코나졸 등
- CYP3A4 저해제: 마크롤라이드 계열 항균제, 케토코나졸 등
- CYP 유도제: 리팜피신 등

☐ 항파킨슨제(레보도파 등), 고혈압약(프로프라놀롤 등), 스테로이드제(프레드니솔론 등) 등의 약을 복용하기 시작하고 나서 불면 증상이 나타났다

해당하는 항목 또는 잘 모르는 항목이 있다 → 본제를 복용하지 못할 수 있으므로 복약 수첩을 가지고 의사 또는 약사와 상담하십시오

해당하는 항목이 없다 ↓

아래 ②로 진행하십시오

상담하여 문제가 없음이 확인되었다 →

②의사의 치료를 받고 있지 않거나 처방된 약을 복용하고 있지 않은 경우, ①을 확인한 경우

【아래 항목에 체크하십시오】

☐ 15세 미만이다
☐ 본제 또는 본제의 성분으로 인해 알레르기 증상을 일으킨 적이 있다
☐ 현재 임신했거나 임신했을 가능성이 있다

해당하는 항목이 있다 → 본제를 복용할 수 없습니다 의사 또는 약사와 상담하십시오

해당하는 항목이 없다 ↓

☐ 짧은 기간 내에 다시 구입하는 것이다(지난 번 구입일: 년 월 일)
☐ 고령자이다
☐ 잠들기 어려운 것에 더해 다음 증상이 있다
낮에 심하게 졸음이 쏟아짐, 잠이 얕게 들고 한밤중에 눈이 떠짐, 우울한 기분이 듬, 비관적이 됨, 피로나 졸음을 잘 느끼지 못함, 쉽게 흥분함, 환각・환청, 망상, 기억력 저하, 시간과 장소를 인지하지 못함
☐ 과거 다음 질환을 앓은 적이 있다
불면증, 수면 무호흡 증후군, 하지 불안 증후군, 주기성 사지 운동 장애 등의 수면 장애, 불면을 수반하는 정신 질환(우울증, 조증, 조현병, 신경증, 치매 등), 만성 폐쇄성 폐질환

해당하는 항목이 있다 → 의사 또는 약사와 상담하십시오

해당하는 항목이 없다 ↓

상담하여 문제가 없음이 확인되었다 →

약사의 설명을 듣고 첨부 문서와 사용자용 정보 제공 자료에 기재된 내용을 잘 읽은 후 정해진 용법・용량(1일 1회 1정)을 엄수하면서 올바르게 복용하십시오.

복용 시에는 다음 사항을 반드시 준수하십시오

- 잠들기 어려운 일시적인 불면 증상이 있을 때만 복용하십시오.
- 복용 기간은 2주를 초과하지 마십시오. ※2주를 초과하여 복용해야 하는 경우는 의사 또는 약사와 상담하십시오.
- 다음 경우는 복용을 중지하고 의사 또는 약사와 상담하십시오.
  - 월경 이상, 월경 불순, 무월경, 남성 또는 수유기가 아닌 여성의 유즙 분비, 성욕 감퇴 등이 나타난 경우
  - 정해진 용법・용량(1일 1회 1정)을 엄수하면서 2~3회 복용해도 증상이 나아지지 않는 경우

구입이나 복용과 관련하여 궁금한 점이 있으면 약사와 상담하십시오.