Medicamento sujeito a aconselhamento farmacêutico

Medicamento para melhorar o sono

Rozerem® S

Lista de verificação antes da compra para uma utilização adequada

Antes de comprar, analise o conteúdo deste fluxograma com o farmacêutico para confirmar se pode tomar este medicamento.
O farmacêutico poderá recomendar que consulte um médico.

(1) Pessoas que estejam a receber tratamento médico ou a tomar medicamentos prescritos (caso contrário, comece pelo ponto (2))

[Verifique os seguintes pontos]

*** Se não souber responder a algum dos pontos, consulte um médico ou farmacêutico.**

☐ Está a receber tratamento para alguma das seguintes doenças

Perturbações do sono, como síndrome de apneia do sono, síndrome das pernas inquietas (doença de Willis-Ekbom) ou perturbação dos movimentos periódicos dos membros; perturbações mentais acompanhadas de insónia (como depressão, mania, esquizofrenia, neurose, demência, entre outras); doença pulmonar obstrutiva crónica; doença hepática

☐ Está a tomar o seguinte medicamento

Maleato de fluvoxamina (Depromel, Luvox, entre outros): antidepressivo

Há algum ponto que se aplica a si ou ao qual não sabe responder → Não pode tomar este medicamento Consulte um médico ou farmacêutico

Nenhum dos pontos se aplica a si

☐ Está a tomar outros medicamentos para melhorar o sono ou medicamentos hipnóticos e sedativos (incluindo medicamentos sujeitos a receita médica e medicamentos não sujeitos a receita médica)

☐ Está a receber tratamento médico

☐ Está a receber tratamento com algum dos seguintes medicamentos

- Inibidores do CYP1A2: antibacterianos do grupo das quinolonas, entre outros
- Inibidores do CYP2C9: fluconazol, entre outros
- Inibidores do CYP3A4: antibacterianos macrólidos, cetoconazol, entre outros
- Indutores do CYP: rifampicina, entre outros

☐ Os sintomas de insónia surgiram depois de começar a tomar medicamentos, como antiparkinsónicos (levodopa, entre outros), anti-hipertensores (propranolol, entre outros) ou corticosteroides (prednisolona, entre outros)

Há algum ponto que se aplica a si ou ao qual não sabe responder → Consulte um médico ou farmacêutico e leve consigo a sua caderneta de medicamentos (Okusuri Techo), pois poderá não ser possível tomar este medicamento

Nenhum dos pontos se aplica a si → Avance para o ponto (2) abaixo

Após consulta, confirmou-se que não existe qualquer impedimento

(2) Pessoas que não estejam a receber tratamento médico nem a tomar medicamentos prescritos, ou que já tenham verificado o ponto (1)

[Verifique os seguintes pontos]

☐ Tem menos de 15 anos
☐ Já teve uma reação alérgica a este medicamento ou a algum dos seus componentes
☐ Está grávida ou pensa que poderá estar grávida

Há algum ponto que se aplica a si → Não pode tomar este medicamento Consulte um médico ou farmacêutico

Nenhum dos pontos se aplica a si

☐ Está a comprar novamente este medicamento pouco tempo depois da compra anterior (Qual foi a data da última compra?____ (ano) / ____ (mês) / ____ (dia))
☐ É uma pessoa idosa
☐ Além de dificuldade em adormecer, apresenta algum dos seguintes sintomas
Sonolência intensa durante o dia, sono leve e despertares durante a noite, humor deprimido, pessimismo, diminuição da capacidade de sentir fadiga ou sonolência, aumento da excitabilidade, alucinações, incluindo alucinações auditivas (ouvir vozes), delírios, diminuição da memória, desorientação no tempo ou no espaço
☐ Já teve alguma das seguintes doenças
Insónia; perturbações do sono, como síndrome de apneia do sono, síndrome das pernas inquietas (doença de Willis-Ekbom) ou perturbação dos movimentos periódicos dos membros; perturbações mentais acompanhadas de insónia (como depressão, mania, esquizofrenia, neurose, demência, entre outras); doença pulmonar obstrutiva crónica

Há algum ponto que se aplica a si → Consulte um médico ou farmacêutico

Nenhum dos pontos se aplica a si

Após consulta, confirmou-se que não existe qualquer impedimento

Ouça as explicações do farmacêutico, leia atentamente o folheto informativo e os materiais informativos destinados ao utilizador e tome o medicamento corretamente, respeitando rigorosamente o modo de administração e a dose indicados (1 comprimido, 1 vez por dia).

Ao tomar este medicamento, cumpra sempre as seguintes indicações

- Tome o medicamento apenas quando tiver sintomas de insónia transitória, ou seja, dificuldade em adormecer.
- Não tome o medicamento durante mais de duas semanas.
  * Caso seja necessário tomá-lo durante mais de duas semanas, consulte um médico ou farmacêutico
- Nos seguintes casos, pare de tomar o medicamento e consulte um médico ou farmacêutico.
  - Se surgirem alterações menstruais, irregularidades do ciclo, amenorreia, secreção de leite em homens ou em mulheres que não estejam a amamentar, diminuição da libido, entre outros sintomas
  - Se os sintomas não melhorarem após 2 a 3 tomas, apesar de ter respeitado rigorosamente o modo de administração e a dose indicados (1 comprimido, 1 vez por dia)

Em caso de dúvida sobre a compra ou a toma deste medicamento, consulte o farmacêutico.