Para comprar os medicamentos de forma correta

Declaração explicativa

Medicamentos sujeitos a consulta direta com farmacêutico	Antes de utilizar, leia atentamente este documento anexo

1	Denominação	Rozerem S
2	Composição / dosagem	Cada comprimido contém 8 mg de ramelteona (dose a tomar por dia)
3	Posologia e modo de administração	A partir dos 15 anos: tomar 1 comprimido, uma vez por dia, até 30 minutos antes de se deitar, com água fria ou com água morna, sem mastigar
4	Eficácia/efeito	Alívio da insónia transitória, nomeadamente da insónia inicial
5	Informações necessárias para prevenir riscos sanitários	1. Se se enquadrar em alguma das seguintes situações, não tome este medicamento (1) Se já teve uma reação alérgica causada por este comprimido ou por algum dos seus componentes (2) Crianças com menos de 15 anos (3) Mulheres grávidas ou que pensem estar grávidas (4) Pessoas em tratamento médico devido a alguma das seguintes doenças Perturbações do sono causadas por síndrome de apneia obstrutiva do sono, perturbações mentais associadas a distúrbios do sono, como depressão, mania, esquizofrenia, neurose, demência ou similares, doença hepática (5) Pessoas em tratamento com maleato de fluvoxamina (Depromel, Luvox ou similares) 2. Enquanto estiver a tomar este medicamento, não utilize nenhum dos medicamentos indicados abaixo: Outros medicamentos para dormir, hipnóticos ou sedativos, medicamentos para a constipação, antipiréticos/analgésicos, expectorantes, medicamentos orais que contenham anti-histamínicos (como os usados para rinite, enjoo ou alergias). 3. Depois de tomar o medicamento, não conduza veículos nem opere máquinas 4. Se estiver a amamentar, não tome este medicamento ou, caso o tome, evite amamentar 5. Não consuma bebidas alcoólicas antes ou depois de tomar o medicamento 6. Tome o medicamento apenas quando tiver insónia 7. Não tome o medicamento durante mais de duas semanas (Caso seja necessário utilizá-lo por mais tempo, consulte um médico ou farmacêutico) Se se enquadrar em alguma das seguintes situações, informe o farmacêutico ・ Está a ser tratado(a) por um médico ou é idoso(a) * Pessoas que, além de dificuldade em adormecer, apresentem algum dos seguintes sintomas: sonolência diurna excessiva, sono leve e despertar durante a noite, humor deprimido, pessimismo, diminuição da perceção de fadiga ou de sonolência, aumento da excitabilidade, alucinações, alucinações auditivas (vozes), delírios, diminuição da memória ou desorientação no tempo e no espaço * Pessoas que tiveram anteriormente alguma das seguintes doenças: insónia, perturbações do sono, tais como a síndrome de apneia do sono, ou perturbações mentais acompanhadas de insónia (como depressão, mania, esquizofrenia, neurose, demência, entre outras)

Para comprar os medicamentos de forma correta

6	Itens a considerar pelo farmacêutico	

[Precauções]

1. Este folheto contém as informações necessárias para o ajudar na compra e na escolha do medicamento.
2. De acordo com a lei, é obrigatória a prestação de informação para os medicamentos sujeitos a orientação obrigatória do farmacêutico. No caso dos medicamentos da Classe 1, essa informação será prestada, exceto quando o farmacêutico considere que não é necessária.
3. Click here to enter text.

[maio de 2026]