

ホルモンバランスの乱れなどによる更年期障害、めまいなどに

ルビーナ[®]

第2類医薬品



重さ：0.39g
直径：9.5mm
厚さ：5.7mm

特有の香味をもったのみやすい錠剤
灰黄色～灰かっ色の素錠

特徴

- ルビーナは、漢方処方「**連珠飲**」にもとづく製品です。
- 連珠飲は、血のめぐりを良くして体を温める「**四物湯**」と、水分代謝や乱れた自律神経のはたらきを整える「**苓桂朮甘湯**」の2つの漢方処方を組み合わせたものです。
- ほてり、のぼせ、冷え症、疲労倦怠感、めまい、頭痛、不眠、どうき、むくみ、肩こり、腰痛、便秘などの症状があらわれる更年期障害によく効きます。
- 特有の香味をもった灰黄色～灰かっ色の錠剤です。
- 更年期障害によるほてり・冷え症・疲労倦怠感などに対する効果は、**臨床試験によって確認**されています。

効能

体力中等度またはやや虚弱で、ときにのぼせ、ふらつきがあるものの次の諸症：
更年期障害、めまい、立ちくらみ、どうき、息切れ、貧血

用法 用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	3錠	3回
15歳未満	服用しないこと	

品質 保証期間

5年6ヵ月

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

9錠（1日服用量）中に次の成分を含有する。

連珠飲エキス散	3,150mg
トウキ	1,500mg
シャクヤク	1,500mg
センキュウ	1,000mg
ジオウ	500mg
ブクリョウ	2,000mg
ケイヒ	1,500mg
ソウジュツ	1,500mg
カンゾウ	500mg

上記生薬より抽出

添加物：無水ケイ酸、カルメロースCa、ステアリン酸Mg

☆生薬を用いた製品なので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。
「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

ルビーナは、主に40代～50代女性の更年期障害にかかわるこんな症状におすすめします。



ほてり 顔が急にほてって汗が出る。



冷え症 夜もなかなか寝つけないほど、手足が冷たくなってしまふ。



疲労倦怠感 疲れ、だるさを感じる。

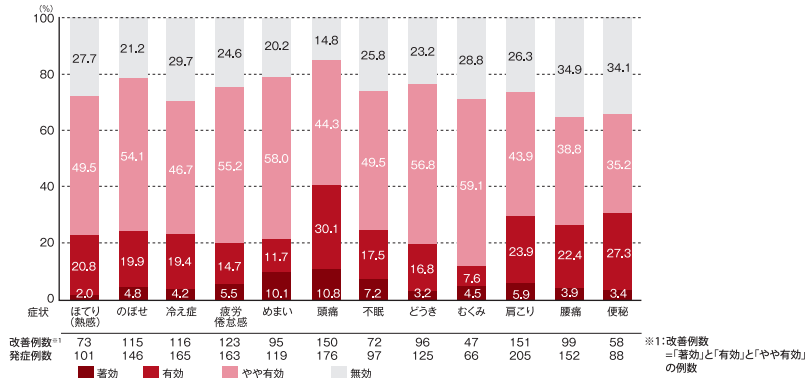
臨床試験において、ルビーナの更年期障害に対するすぐれた効きめが確認されています。

▶ 臨床試験成績 - 1

● 症状別改善度

更年期障害などによるほてり・のぼせ・冷え症などの12症状において効果が確認されています。

○対象者：更年期障害および類似の症状を示す患者 231 例（効果判定 229 症例）
○実施医療機関：8 施設 ○投与方法：用法・用量どおり、平均 35 日間服用



● 副作用

231 例中 9 例に認められました。5 例は服用を中止するほどでもない軽度のため継続して服用。
4 例は服用中止により症状は消失しています。

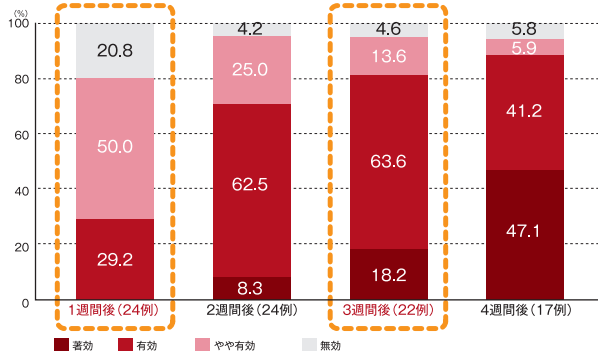
(悪心・嘔吐 3 例、および悪心、胃部膨満感、胃痛、鼓腸*、腹痛・薬疹、食欲不振 各 1 例) *消化器にガスが充満した感覚のことで、腰痛と腰部膨満をとまらう。

▶ 臨床試験成績 - 2

● 全般改善度

全般改善度は1週間の服用で79.2%^{※2}、3週間の服用で95.4%^{※3}でした。

○対象者：更年期障害および類似の症状を示す患者 24 例
○実施医療機関：1 施設 (週別の改善度を確認したもの) ○投与方法：用法・用量どおり



● 副作用

特に認められませんでした。

出典：医薬品製造承認申請資料

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ルビーナ	
包装	60錠	180錠
メーカー希望小売価格	1,408円(税抜価格1,280円)	3,388円(税抜価格3,080円)
バーコード	 4 987123 700504	 4 987123 146890