

冷え症で疲れやすい方のむくみ・生理痛・頭重などに

第2類医薬品

ルビーナめぐり[®]



重さ：0.38g
直径：9.6mm
厚さ：5.7mm

特有の香味をもった
かつ色の錠剤

特徴

- ルビーナめぐりは、漢方処方「とう きしゃくやくさん か にんじん当帰芍薬散加人参」にもとづく製品です。
- 次のほたらきにより体全体のバランスを良くしていき、つらいむくみ・生理痛・頭重などを改善します。
 - ・血のめぐりを良くしていくことで、手足の先から体を温めます。
 - ・水のめぐりを良くしていくことで、冷えの原因となる水が体にたまっているのを改善します。
 - ・弱った胃腸のはたらきを活発にすることで、体を芯から温めます。
- 体力虚弱で胃腸が弱く、冷え症で貧血の傾向があり、疲労しやすい方に適しています。
- 特有の香味をもったかつ色の錠剤です。

効能

体力虚弱で胃腸が弱く、冷え症で貧血の傾向があり、疲労しやすく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸などを訴えるものの次の諸症：
むくみ、月経痛、頭重、足腰の冷え症、月経不順、月経異常、産前産後あるいは流産による障害（貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ）、更年期障害、めまい・立ちくらみ、肩こり、腰痛、しみ、耳鳴り、しもやけ

用法用量

次の量を、食前または食間に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	3錠	3回
7歳～14歳	2錠	
7歳未満	服用しないこと	

品質保証期間

3年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

9錠(15歳以上の1日服用量)中に次の成分を含有する。

当帰芍薬散加人参乾燥エキス	2,150mg
トウキ	1,750mg
タクシャ	1,750mg
センキュウ	1,500mg
シャクヤク	2,000mg
ブクリョウ	1,750mg
ビャクジュツ	1,500mg
ニンジン	1,000mg

上記生薬より抽出

添加物：無水ケイ酸、セルロース、クロスカルメロースNa、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg

☆生薬を用いた製品なので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

「冷え症」を体質から改善する

「ルビーナめぐり」

ルビーナめぐりは、婦人科領域の3大漢方処方の一つである「当帰芍薬散」をベースに、人参を加えた漢方処方「当帰芍薬散加人参」にもとづく製品です。

当帰芍薬散



※漢方薬は生薬それぞれが個別にはたらくものではなく、総合的にはたります。

冷えはむくみや生理痛を悪化させる原因にもなるため、冷え症でむくみや生理痛などの不調がある方は、冷え症への対処も大切です。

「当帰芍薬散加人参」は、血や水のめぐりを良くしていくことで体全体のバランスを整えて不調を改善する「当帰芍薬散」に、弱った胃腸のはたらきを活発にすることで体を温める「人参」を加えた漢方処方で、冷え症に優れた効果をあらわします。

「ルビーナめぐり」は、こんな方にお勧めください

お腹まわりが冷えていたり
生理不順や頭重
がある方

虚弱体質で
冷え症の方

肩がこりやすく
疲れやすい
冷え症の方

体を温めると
調子が良い
冷え症の方

手や足先が冷えていたり
むくみや
生理痛でつらい方

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ルビーナめぐり	
	60錠	120錠
メーカー希望小売価格	1,430円 (税抜価格1,300円)	2,530円 (税抜価格2,300円)
バーコード	 4 987123 702119	 4 987123 702126