

アスコルビン酸・アスコルビン酸カルシウム配合

第3類医薬品

ビタミンC「2000」



重さ：0.41g
直径：9.5mm
厚さ：4.2mm
黄色の素錠

特徴

- ビタミンC（アスコルビン酸）とビタミンCのカルシウム塩（アスコルビン酸カルシウム）にビタミンB₂を配合したビタミンC製剤です。
- 6錠（15歳以上の1日最大服用量）中にビタミンC 2,000mg、カルシウム 68mgを含みます。
- ナトリウムを含まない、服用しやすい黄色の小型錠です。

効能

- 1.次の場合のビタミンCの補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
- 2.次の諸症状の緩和
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
- 3.次の場合の出血予防
歯ぐきからの出血、鼻出血
「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」

用法 用量

次の量を、食後に水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1～3錠	2回
11歳～14歳	1～2錠	
7歳～10歳	1錠	
7歳未満	服用しないこと	

品質 保証期間

5年

☆一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

成分

6錠（15歳以上の1日最大服用量）中

成分	含量
ビタミンCとして	2,000mg
〔アスコルビン酸（ビタミンC） アスコルビン酸カルシウム〕	1,400mg 726mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB ₂ 酪酸エステル）	6mg

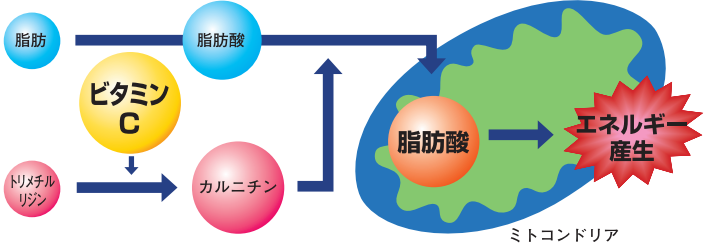
添加物：部分アルファー化デンプン、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン

☆本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビン酪酸エステルによるものなので心配ありません。

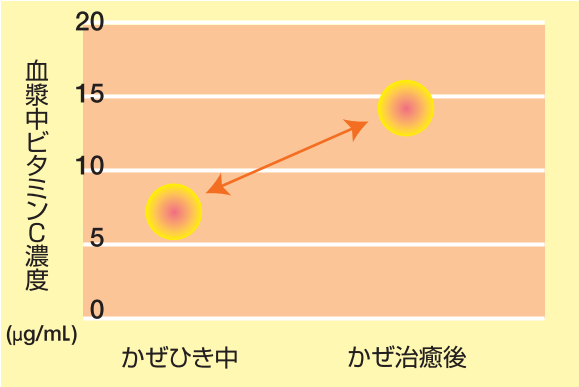
この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくご使用いただきますよう、ご説明ください。
「使用上の注意」は健康サイト(<https://alinamin-kenko.jp>)からご覧いただけます。

なぜからだが疲れたときにビタミンCを補給した方がよいのでしょうか？

ビタミンCはエネルギー産生に関わっています。エネルギー原料のひとつである脂肪酸が、エネルギー産生工場であるミトコンドリアの内膜に取り込まれるときに、カルニチンが必要で、カルニチンがつくられるためにはビタミンCが欠かせません。つまり、ビタミンCが不足するとエネルギー不足となって疲労しやすくなるのです。



なぜなどで体力が低下したときにも、ビタミンCはよいのでしょうか？



<健康化学 5, 59, 1983>

なぜなどの病気時には、からだ病原菌とたたかっているため、次第に体力・免疫力が低下していきます。これに伴い体内のビタミンCが消費され、血漿や白血球中のビタミンC濃度が減少します。従って、この様なときは減少したビタミンCをしっかり補給することが大切です。

アスコルビン酸
カルシウムとは…

ビタミンCのカルシウム塩のことで、カルシウム1に対してビタミンCが2つ結合した結晶構造になっています。ビタミンC「2000」はアスコルビン酸・アスコルビン酸カルシウムを配合。6錠(15歳以上の1日最大服用量)中にビタミンC 2,000mg、カルシウム 68mgを含みます。

販売名・包装・メーカー希望小売価格・バーコード

販売名	ビタミンC「2000」	
	100錠	300錠
メーカー希望小売価格	1,760円(税抜価格1,600円)	4,070円(税抜価格3,700円)
バーコード	 4 987910 002897	 4 987910 002903