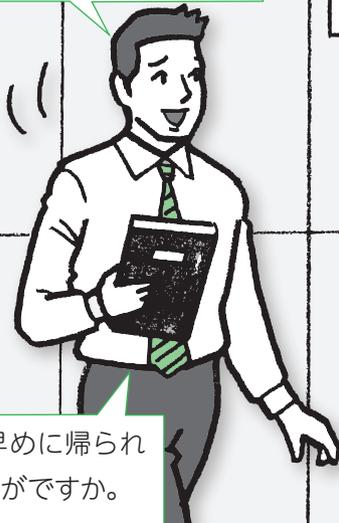


本コーナーでは漢方の専門医が日常診療で会う患者さんを例に、漢方処方を決定する際の留意点と、漢方薬の服用によって症状が改善していく経過を解説します。さて、今回はどのような症状にお困りの方なのでしょうか。

〔カルテ 12〕 ストレス性の下痢に効果を示す漢方薬

男性社員

課長、大丈夫ですか。最近、顔色がよくないようですが……。



今日は早めに帰られたらいかがですか。

Rさん

急にお腹がゴロゴロ鳴ったりしてどうも調子が悪くてね。それに疲れもとれないんだよ。

いや、そうはいかないんだ。午後も大事な会議があるからね。

患者プロフィール

- ・大手食品会社の営業部に勤務するRさん。半年ほど前に係長から課長に昇進した。最近、新商品の売れ行きが思わしくなく、課長としてのリーダーシップの不足を感じる。胃腸の調子も悪く、よく下痢をして仕事がかたどらない。
- ・近隣の病院で内視鏡検査を受けたが、胃腸に重大な疾患はないという。それでも不調が続いたので妻の勧めにしたがって漢方クリニックを受診した。



漢方医学による 診断(四診※)

※問診、望診(見ることによる診断。舌診など)、切診(手で触れる診断。脈診、腹診など)、聞診(聴覚、臭覚による診断)の四つをいう。

● ストレスにさらされると不安や緊張を感じて ● お腹の調子が悪くなる(下痢や軟便)

花輪: お腹の調子が悪いとのことですが、いつごろからですか。

Rさん: 3ヶ月ほど前からです。

花輪: そのころ、なにか生活に変化はありましたか。

Rさん: 特に変わったことはありませんが、まあ半年前に課長になったことぐらいでしょうか……。昇進はうれしいですが、やはり責任が重くて大変です。

花輪: □内炎が少しありますね。□角も荒れていますし、胃腸はやはり弱っているようです。お

問診・望診(舌診)

内視鏡検査をされたんですね。



胃の粘膜は少し荒れているけど、大したことはないと言われました。

- 仕事のストレスが原因かもしれませんね。
- **Rさん**：胃腸の調子が悪く、下痢気味の状態が続いています。
- **花輪**：転勤や昇進をきっかけに、消化器症状や気分が晴れ晴れとしないような精神的な症状を訴える方も結構いらっしゃいますよ。半夏瀉心湯というストレス性の胃腸症状を改善する漢方薬がありますから、それをしばらく飲んでみてください。
- **Rさん**：ありがとうございます。



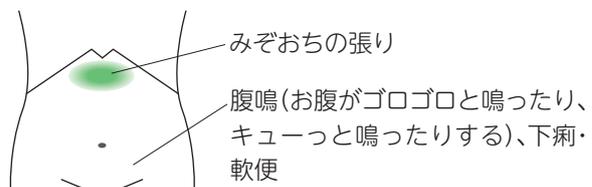
処方選択の理由

半夏瀉心湯はストレスによる消化器症状を改善し、同時にメンタル面にも効果を示す漢方です。

半夏瀉心湯は、半夏、黄連、黄芩、乾姜、甘草、大棗、人参という7つの生薬を配合した漢方薬です。半夏瀉心湯の「心」には、みぞおちを表す「心下」の「心」と、メンタル面を表す「心」という意味があります。精神的なストレスと消化器症状には密接な関係があることが知られていますが、半夏瀉心湯の「瀉心」はその双方を同時に改善するという意味があり、とてもよくできた漢方処方です。胃腸の調子を整えるだけでなく、不安な気持ちを解消する効果も期待できます。

みぞおちのあたりに張りがあったり、空腹感を感じないのにストレスでお腹がゴロゴロ鳴ったりする、漢方では「腹中雷鳴」という言葉がありますが、お腹の中で雷がゴロゴロ鳴っているような症状は、半夏

瀉心湯が良い効果を示す徴候になります。



半夏瀉心湯が効果を示すお腹の状態(腹証)

半夏瀉心湯	
半夏 悪心・嘔吐を改善	乾姜、人参 お腹をあたため張りをとる
黄連、黄芩 胃腸の熱をとる	甘草、大棗 胃腸の働きを整える

処方名	構成生薬	効能
半夏瀉心湯	半夏、黄連、黄芩、乾姜、甘草、大棗、人参	体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便または下痢の傾向のあるものの次の諸症： 下痢・軟便、神経症、神経性胃炎、消化不良、胃下垂、胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、急・慢性胃腸炎、口内炎



お腹の不調や違和感が改善し、同時に思いつめたりうっ屈した気持ちがやわらいでいきます。

2週間後

花輪：口内炎も治っていますし、口角の荒れもなくなりましたね。

Rさん：胃腸の調子がだいぶよくなりました。実は、会議中に突然お腹が鳴って、恥ずかしい思いをしていたのですが、それもなくなりました。

花輪：顔色もよくなりましたから、このままもう少し治療を

続けましょう。



1ヶ月後

花輪：その後、いかがですか。

Rさん：下痢もしなくなりましたし、なんだか夜もよく眠れるようになった気がします。新商品の売上もようやく上がってきてまして、これも先生のおかげです。

花輪：とんでもない。私は商売

のことはわかりませんから、Rさんの努力の結果ですよ。



3ヶ月後

Rさん：新商品の今月の売上はすでに前月比2倍です。この調子で頑張りましょう。今夜はみんなで一杯やるから、仕事は早めに片づけるように！



課長、最近気合入ってるよな。

俺たちも頑張らないと。よっしゃ、今夜は飲むぞ〜。

花輪先生から店頭へのメッセージ

漢方薬の特徴に、複数の疾病が1つの漢方薬で治ってしまう異病同治いびょうどうちがあります。私も消化器症状の改善を目標に半夏瀉心湯を処方していたところ、本来の症状の改善に加えて手指のイボが取れた患者さんを経験しました。同様の例は漢方治療ではよくあることで、これは漢方薬が局所だけの治療ではなく全身状態を改善する治療だからです。

半夏瀉心湯はストレスの多い実働世代の活用が多いと思われませんが、若い方から高齢者まで幅広くお

勧めできる漢方です。強い緊張やストレスでお腹が鳴ったり下痢気味になってしまう受験生にも、消化器症状に加え精神面の効果も期待できる半夏瀉心湯をぜひお試しくださいと思います。

また、胃部不快感や口臭が強いときには生の生姜をすり入れた生姜湯といっしょに服用すると、さらに高い効果が期待できます。店頭では、このようなご助言も加えていただくとよいでしょう。