

今回は、タケダの「お客様相談室」に寄せられたお問い合わせを紹介します。店頭でのご案内にお役立てください。



2013年4月登場! 「アリナミンEXゴールド」 お客様からよくあるご質問

Q1 アリナミンシリーズの錠剤「アリナミンEXゴールド」と「アリナミンEXプラス」はどこが違いますか?

- A** 配合している成分を一部変更しています(表参照)。「アリナミンEXゴールド」では、ビタミンB₆、B₁₂を働きやすい活性体になっていること、ビタミンEも活性が高い天然型を配合しています。また新たに葉酸も配合しています。
普段よりも目、肩・首すじ、腰などの症状が特につらい時に服用されることをおすすめします。



成分		EX ゴールド	EX プラス
ビタミンB ₁	フルスルチアミン (ビタミンB ₁ 誘導体)	100mg	100mg
ビタミンB ₆	ピリドキサルリン酸エステル水和物 (活性型ビタミンB ₆)	60mg	—
	ピリドキシン塩酸塩	—	100mg
ビタミンB ₁₂	メコバラミン (活性型ビタミンB ₁₂)	1,500μg	—
	シアノコバラミン	—	1,500μg
ビタミンE	コハク酸d-α-トコフェロール (天然型ビタミンE)	100mg	—
	トコフェロールコハク酸エステルカルシウム (ビタミンEコハク酸エステルカルシウム)	—	103.58mg
ガンマーオリザノール		10mg	10mg
葉酸		1mg	—
パントテン酸カルシウム		—	30mg

※3錠(15歳以上の1日最大服用量)中の成分量

Q2 「アリナミンEXゴールド」は1回1錠、1日3回ですが、3錠を一度に服用してもよいですか?

- A** 1回1錠のお薬のため、一度に3錠を服用することができません。毎食後1錠、1日3回の服用で、有効性や安全性を確認しています。

Q3 調子がよくなってきたので、1日1~2錠に減らしてもよいですか?

- A** 「アリナミンEXゴールド」は1回1錠、1日3回で有効性や安全性を確認しており、1日1~2錠の服用はできません。特に症状がつらい間は「アリナミンEXゴールド」を服用して頂き、ある程度調子がよくなれば、症状にあわせて「アリナミンEXプラス」や「アリナミンA」への切りかえをおすすめしています。
「アリナミンEXプラス」や「アリナミンA」は、1日1回の服用で、錠数の調整も可能*です。

*「アリナミンEXプラス」は1回2~3錠、1日1回。「アリナミンA」は1回1~3錠、1日1回(いずれも15歳以上の場合)

